



通告編號: 19/20-155

逕啟者：

有關復課後更換夏季校服及體育課指引事宜

茲有下列注意事項通知各位家長：

(一) 更換夏季校服事宜

學校將於5月27日起按教育局指引分階段復課，所有學生在復課後須穿著夏季校服回校。請家長檢查 貴子弟的校服是否仍然合身及有否破損，及早為 貴子弟預備合身而整潔的夏季校服。有關夏季校服規格，請參閱學生手冊 P.17-18。

(二) 體育課指引

在進行體育課時會採取以下措施，以預防 2019 冠狀病毒病在校園傳播。

1. 預防措施

- (i) 進行課堂活動時，佩戴外科口罩的同學，應保持最少 1.5 米距離；不佩戴外科口罩的同學，則應保持最少 2 米距離。
- (ii) 課堂於空氣流通的室內，如禮堂、健身室或大操場進行。
- (iii) 場地、器材，以及更衣室每日會定時進行清潔和消毒。
- (iv) 同學必須注意個人衛生，活動前後必須洗手及注意不可共用個人物品，例如毛巾、水樽。

2. 服飾

- (i) 同學於上體育課當日必須穿著運動服回校。(上身：PE 衫，下身：深色運動長褲，如有需要可以穿著短褲打底，以便於課堂進行活動。)
- (ii) 不能穿著校隊服裝及便服上課，違規者將由訓育組跟進。

3. 體育課/活動前

- (i) 注意同學身體狀況是否適合進行課堂活動。
- (ii) 如需要除下口罩進行活動，同學必須自備口罩袋並妥善放置。
- (iii) 運動時應避免觸摸眼睛、鼻和口。如有需要，應先進行手部衛生。

4. 體育課/活動期間

- (i) 根據同學的體能情況，循序漸進地提升活動的強度，並提醒同學按個人的能力調節運動強度。
- (ii) 觀察同學的身體狀況，尤其是患有心血管或呼吸道疾病等。如同學感到身體不適，應

立即停止活動及儘早找醫生求診。

(iii) 同學需要自備足夠的水、毛巾或紙巾抹汗。

5. 體育課/活動後

(i) 下課前由科長及同學協助清潔及消毒課堂用具。

(ii) 同學必須用梘液及清水洗手，並用消毒酒精搓手後方戴上口罩。

(iii) 同學會分批下課，如有需要更換運動服時會分批讓同學進入更衣室。避免大量同學在更衣室門外聚集。

此致

貴家長



慈幼英文學校校長

杜玉燕 謹啟

二零二零年五月十九日