

74期校訊



慈幼英文學校 SALESIAN ENGLISH SCHOOL

SALESIAN ENGLISH SCHOOL



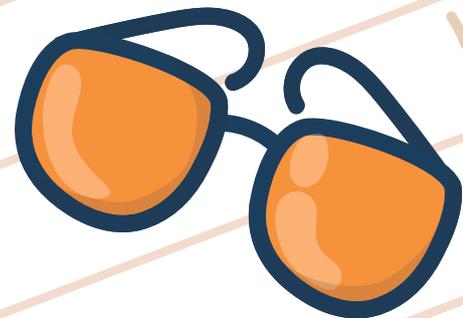
香港柴灣道十六號



2884 3581 / 2560 2134



2568 9697



老師分享

疫情期間，體育運動場地關閉，很多人都減少外出，運動量因而大減。但在飲食、生活習慣不變，運動量減少的情況下，體重上升、肥胖的問題，因而開始出現，身為體育老師的我，亦不例外。

五月復課之後，我需要重新開始應付體育運動教學工作及業餘足球隊的比賽，為了維持健康及提升運動狀態應付工作及比賽，我為自己定立了一個小目標：每天外出跑步鍛鍊。

我的運動主項是足球，作為守門員的我，短跑及跳躍比較擅長，從來都不是一位長跑好手。五月份足球場重新開放，我所在的業餘球隊也重新開始訓練，每星期除球隊練習外，每天晚上我都為著小目標奮鬥，堅持跑3-6公里。

開始的時候真的很吃力，心肺耐力因缺乏訓練而下降，肌肉力量耐力不足，使得每一次晚間慢跑都感到很吃力、很痛苦。

為了完成五月每晚堅持鍛鍊的目標，從五月十日開始到五月三十一號，首兩星期真的很吃力很辛苦，而且要每天晚上都維持，每天都保持在腳部酸痛無比的狀態下生活、工作和練習。

但之後慢慢養成習慣。我習慣了每晚8:30開始的跑步時間，習慣了每次跑步時維持6分半鐘一公里的跑速及步頻，習慣了在腳部酸痛下做事，狀態每天都在持續提升。五月尾時，我已可應付維持每晚跑6-7公里，結果五月總跑距為108公里。

到了六月，我感覺到自己的鍛鍊成果——整個人的運動狀態都有所提升。同時，我也看到我在跑步上的可能性，嘗試為自己訂立下一個進階目標：整個六月，都堅持每天跑8-10公里。

堅持每天跑8-10公里，無疑是一個挑戰。每天需騰出45分鐘至1小時的時間。工作壓力、家庭生活、球隊練習、惡劣天氣、甚至途中曾經歷過運動創傷、生病，以上每一項都有機會成為「壓死駱駝的最後一根稻草」，放棄是很容易的事。

如何在一天之內，在各種影響下，制定每日完成8-10公里的策略，這成為我每天的生活課題。例如，將10公里在一日內分開幾次去完成，除了可以在傷病痛的情況下，也能勉強繼續，甚或太累時得到休息外，我能更好地協調每日生活中的工作及事務，或避開嚴重惡劣天氣等等。

6月29日，很慶幸自己能堅到第29天。看一看累積的跑距：281.4公里。6月30日六月的最後一天，我大膽嘗試為自己訂下一個最後挑戰：一個月達成300公里跑距。亦即是最後一晚完成18.6公里或以上。

到了最後一天，我堅持連續無間斷每天跑步已50多天，其中30天更是8公里以上的長跑。本想著18公里會是一個艱巨的挑戰，但跑著跑著竟然就完成了18公里，每天堅持跑步鍛鍊，使我完成了更長的距離挑戰。

本想著在這邊就停下的我，在越跑越成功在望的過程當中，想著半馬拉松(21.0975公里)距離我要完成的18.6公里就差幾公里，如果有力完成，倒不如嘗試挑戰半馬拉松吧！

過程的確很吃力，結果一個多月的鍛鍊支撐著我，最終完成所有目標和挑戰！我為我在這個多月完成三個人生小成就而感到喜悅和自豪：一、每日跑8-10公里；二、一個月完成300公里累積跑距；三、完成一生第一個半馬拉松。

假期將至，在8月這個短短的假期當中，在學業、運動、生活當中，不妨嘗試在一個月內，為自己訂立一個每日堅持完成的小目標。開始時，可能你和我一樣，會有點不習慣，甚至感到吃力。但當習慣完成一個個小目標之後，你一定會發現自己會更有能力，朝著更高、更遠大的目標邁進。希望每位慈幼仔，都能找到自己的奮鬥目標！並堅持努力！加油！



▲5及6月跑步累積距離

▲半馬完成距離及時間紀錄



▲半馬個人成就紀錄

生涯規劃專欄

生涯規劃主任 黃啟思老師

各項大學推薦計劃介紹

同學可能都知道，不同的大專院校均接受學生以學術成績外的成就申請入讀。例如已有多年歷史的「大學聯招校長推薦計劃」。最近，新聞報道提到首度推行的「學校推薦直接錄取計劃」公佈結果，百多位應屆中六同學成功在放榜前獲八大取錄。除此之外，同學還可以透過遞交推薦信以及參加各院校不同的推薦計劃，爭取升學機會。到底這些推薦計劃又有甚麼分別呢？

	推薦信	各院校推薦計劃
可申請的同學	任何年級有需要的同學	中六任何有報讀該院校課程的同學
對象	(八大除外) 海外或本地升學、就業、申請獎金等機構	舉辦相關推薦計劃的院校 (包括八大及自助院校)
目的	向申請機構提供額外資料，如學生的個人特質、學習表現等，好讓機構能考慮申請	向院校表達入讀意願，並提供學生學術以外的補充資料，以獲得額外加分/面試的機會
申請方法	到校務處索取「推薦信申請表」，填妥並交回校務處	視乎院校安排，如屬自薦計劃，可自行根據院校要求辦理。
本校處理方法	生涯規劃組在收到申請表後，會邀請相關老師撰寫對學生的意見，然後匯集資料後撰寫一封推薦信，並由校長簽署。	學生若得到相關資料，可與生涯規劃組聯絡，再根據計劃指示提交所需文件或資料。

	大學聯招校長推薦計劃 (SPN)	學校推薦直接錄取計劃 (SNDAS)
可申請的同學	於社會服務上的貢獻或於非學術範疇上 (如體育、音樂、社會服務、創意活動、其他文化活動或領袖才能) 有卓越表現的中六級同學 (每校三至四個名額)	個別學科/範疇具有特殊才華及興趣的中六級同學 (每校兩個名額)
對象	所有聯招課程	聯招約 140 個課程 (2022 年數字)
目的	向院校推薦同學，讓學生有額外面試機會，以獲大學考慮提供有條件取錄或加分以增加入學機會	向院校推薦同學，讓學生有額外面試機會，以獲大學考慮直接錄取而不考慮其文憑試成績
申請方法	於中六級考模擬試前遞交申請，學生可同時申請兩個計劃，但最多只會獲得一個計劃的推薦	
本校處理方法	生涯規劃組在收到所有申請後，會召集校長、副校長、班主任進行會議決定推薦名單。獲成功推薦的同學將需要再根據計劃指示提交所需文件或資料，以再為聯招排序 (SPN) 或報讀個別課程 (SNDAS)。	

同學若果希望日後申請這些推薦計劃，需要具備的質素不少：

- 學術外的卓越成就：申請人應最少有校外的活動或比賽經驗，而且最好是較近年、長時間的經營和投入，而非單靠一兩次的參與。
- 態度：學生要獲得學校推薦、代表學校，當然要有正面積極的特質，並且主動配合申請過程。學校甚至會參考同學的出勤、操行紀錄。
- 基本成績要求：即使同學的學術外成就可幫助同學一把，提高同學入讀心儀課程的機會，但大部份同學在文憑試仍需達到一定成績才有機會獲取錄，以及需要提交校內成績供院校參考。
- 面試表現：這些計劃大多提供額外面試機會予申請者，而申請者的面試表現則是取錄與否的關鍵。

同學要留意，每年校內的申請者眾，即使成功獲校方推薦，也只是整個過程的第一步，過程中同學的準備、個人經驗以及面試表現均會影響取錄結果。以本校為例，大學聯招校長推薦計劃 (SPN) 每年均有最少一兩位同學能收到有條件取錄入讀心儀科目；而今年第一年舉辦的學校推薦直接錄取計劃 (SNDAS)，全港 766 個申請中其實只有 195 個成功獲發直接錄取通知，當中包括本校一位同學在放榜前已成功獲理工大學直接取錄。

因此，建議同學提早選定合適的課外活動，認真經營，同時學習時間管理，在活動和學習中取得平衡，以獲得精彩而充實的校園生活，下一位成功獲推薦的同學可能就是你了！

慈幼資訊速遞

1. 信仰教育

1.1 慈青善會結束日

慈青善會已於5月18日舉行結束日，透過聚會總結本學年的活動與學習，回顧會員如何在疫情中實踐關愛服務，推動「慈幼青年運動」。期望慈青善會同學繼續發揚「慈青精神」，在暑假中善用時間，在品德上日益進步。

1.2 聖母進教之佑瞻禮

本校於5月20日在學校舉行聖母進教之佑瞻禮感恩祭，教友同學及老師在禮堂參與感恩祭，其他同學則在課室觀看直播。瞻禮由宗教教育主任梁偉才神父主禮，校監楊祖羅神父共祭。在講道中，梁神父藉著天堂與地獄的小故事鼓勵學生多關懷有需要的人，使天堂臨現人間。感恩祭後，各班商討一項愛德行動，於六月中前完成，學習慈青精神「青年帶動青年」及「關愛服務」，同心去為別人做一些事情，將仁愛慢慢傳播出去。

以下是部份班別的愛德行動：在家中主動協助做家务，做清潔防疫消毒；主動問候長者；一起多謝學校的工友；送快速檢測包及口罩給保安或清潔工人；留校清潔校園；捐獻給有需要的人。家長教師會在感恩祭後贈送小食給禮堂參禮的同學，共同慶祝瞻禮。



1.3 課後慶禮院計劃 愛德服務體驗

本學年除了舉行網上及實體聚會外，課後慶禮院的同學也嘗試以愛德行動回應本年牧民主題「寄望於上主，是我們的動力」，將希望帶給身邊的人。自去年11月開始(疫情間曾一度暫停)，課後慶禮院與香港青年協會賽馬會筲箕灣青年中心合作，逢星期五晚上，於筲箕灣社區內，為長者派發愛心飯盒；特別為培育同學愛德服務與犧牲精神。期間，同學學會如何協助長者，與他們溝通，聆聽、關顧、合作等精神。期望由同學的參與、體驗到組織，從而成為「樂於助人」的慈幼仔。



1.4 課後慶禮院計劃(第三學期)

因疫情關係，課後慶禮院小組曾一度改以網上形式進行聚會。踏入第三學期，疫情稍為緩和，小組終於可以改為實體聚會，逢星期一、二及四的上課天，放學後，成員可以留校直到下午五時。在每次實體聚會中，同學均會有自修及活動時間，在聚會結束前，同學會作生活分享和祈禱，大家建立兄弟情。在星期二及四，同學會先參與課後網上延伸課堂後才開始聚會，因此，也不會影響同學的學習機會。



2. 人性教育

2.1 靈德育及公民教育組

靈德育及公民教育組與通識教育科、生物科、課外活動組，於本學年繼續合辦「心靈園圃」，在學校一樓露台種植各類蔬果。同學於停面授課前參與有機種植，享用成果。在停面授課期間，邀請本校花王隔日澆水。同學復課後能見到收成，親手採收番茄並享用；而復課後同學整理園圃，繼續栽種不同蔬果。經歷種植的堅持，同學成功種植青瓜並親手採收，心情既滿足又興奮。本組邀請本校花王嚴生，教導同學種植技巧和混合泥土，讓同學認識如何種植蔬果。在今日高度城市化的香港，同學有機會參與第一級生產的工作，充滿好奇，樂於參加。

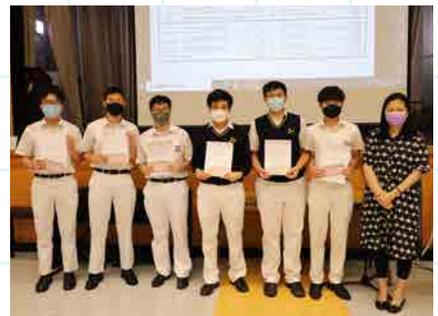
同學於小息期間參觀園圃，觀察老師及其他同學照顧植物的過程；主動與老師分享種植經驗和參與嘗試種植，有助減壓及促進師生關係。生物科也利用心靈園圃，教導同學有關植物生長的課題。在試後活動期間，本組安排同學外出，參與「有機農場體驗」活動。參與同學能認識農場的日常運作，更能體驗不同農務活動，如：除草、施肥、收割等。期望藉著不同活動，心靈園圃能讓參與同學感謝天主的恩賜；並願意在生活中珍惜食物，愛護綠色環境。



此外，靈德育及公民教育組與不同科組及校外團體聯繫，配合每月主題，舉行周會堂講座。合作科組包括：宗教教育組、生涯規劃組、圖書館等，而校外團體包括：公教婚姻輔導會、廉政公署、社區藥物教導輔導會等。講座類型多元化，如：各級性教育講座、廉政互動劇場、金錢管理、鑽石人生、選科策略及多元出路等。



最後，為鼓勵同學努力求學，表揚積極學習，並於學科取得優秀成績的同學；各級於5月周會堂，頒發由家長教師會贊助的卓越成績獎。於第1及第2段考每科考獲第一名的同學，獲頒\$50書券一張。恭喜所有得獎同學。



2.2 公民與社會發展科及歷史學會合辦「古人也STEM」

由公民與社會發展科及歷史學會合辦的「古人也STEM」於6月8日至6月10日，一連三日在學校的小食部舉行。

是次活動以展板形式介紹古人在應用科學的智慧。學生可以從中認識中國古代科技，亦可認識科學知識。參觀展板後，同學可以利用平板電腦回答相關問題，領取豐富獎品。是次活動參與的同學接近200人次，同學表現非常投入，亦同時培育了對國家深厚文化的欣賞。



2.3 本校中國語文科獲邀分享：教育局STAR網絡學校計劃

本校中國語文科，有幸獲邀於「STAR網絡學校計劃」年度總結講座，分享校本經驗。是項計劃由教育局評估及考評局組統籌，本校派出老師參與評估素養工作坊，並且通過網上平台收集學生閱讀能力評估數據，以了解學生表現，回饋教學設計。

講座於6月24日舉行，當天中文科主任陳力行老師，以及任教中四級之歐曉春老師，代表本校分享數據運用及評估規劃的經驗，獲得嘉賓講者港大林葦葉博士及許守仁博士的欣賞，同時亦與在場同工進行了寶貴的交流。本校兩位老師亦再次獲邀於7月27日，與全港其他中、小學老師進行經驗分享。



3. 小組經驗及獎項

3.1 STEM Team：聯校科展

第五十五屆聯校科學展覽

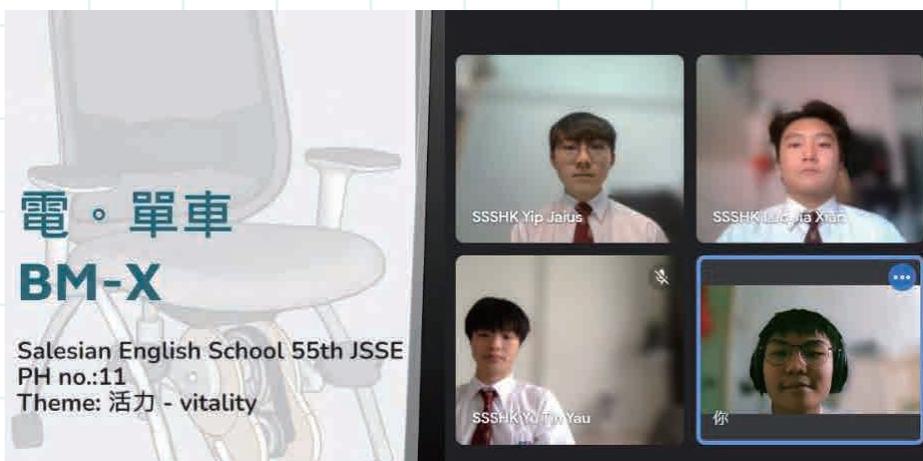
本年度第五十五屆科學展覽的主題是「Vitality活力」，參選隊伍須運用科學知識，就「提升城市效率」、「促進運動效能」及「保護文物古蹟」三個切入點出發，研發產品幫助大眾改善其生活環境的質素。

本校 STEM Team 於學年初招募了一批對科研有興趣的中四同學，組隊參與本屆聯校科展計劃書設計比賽。同學在疫情中仍然努力進行產品研發前期工作，最後以產品「電。單車 (BM-X)」參賽，將腳踏式發電機連接在辦公椅上，讓使用者能夠藉著腳踏以模擬踩單車時的狀況，從而帶動發電機產生電能。使用者安坐辦公室亦能做運動，並能透過應用程式視像化其運動進程和能源製造情況，讓使用者一目了然。

經過多月的準備和訓練，本校科展小隊已於四月初完成計劃書及其面試比賽，並順利躋身決賽。團隊將於暑假期間和其餘入圍的學校，於香港中央圖書館展出參賽作品，並爭奪「科展盃」之殊榮。

展覽決賽暫定於八月十九至二十五日，於香港中央圖書館地下展覽廳舉行。希望屆時老師與同學能夠抽空前來支持本校的科展團隊。有關展覽之詳情、介紹及歷屆得獎名單可瀏覽大會網站 <http://www.jsse.org.hk> 或本校聯校科展參賽同學開設之 Instagram 專頁。

項目負責人	核心小組成員	本校聯校科展 Instagram 專頁
4E 羅嘉賢 (隊長) 4D 歐子謙 余天佑 4E 葉政熙	4A 林逸駿 4D 周浩義 蔣秉宸 蔣易珉 梁譯文 龍承禧 4E 劉察晉	
負責老師：梁子聰老師，文志韜老師		(由參賽同學開設)
展覽詳情：	地點：香港中央圖書館地下展覽廳	
	日期及時間：19/8/2022 13:00 — 18:30	
	20/8/2022 — 24/8/2022 10:00 — 18:30	
	25/8/2022 10:00 — 12:00	
* 註 1：參觀人士須遵循「疫苗通行證」進入政府場所安排及其他相關防疫措施		
* 註 2：由於疫情關係，展覽日期和時間可能有所改動，一切安排以大會公佈為準		



▲項目負責人參與計劃書比賽網上面試



▲同學進行產品研發工作

3.2 課外活動組：課外活動學會實體集會

今年度的課外活動學會集會經已全部完結。由於疫情關係，今年有很多時間都以網上形式去進行集會。於五月份，部分學會舉辦了很久沒有進行的實體集會，出席的同學們可以有更多互動，效果更加理想。寄望疫情盡快完結，大家可以有更多實體活動吧！



3.3 2021-22年度中學校際游泳比賽

本校泳隊於2022年6月22日參加校際游泳比賽。4D(4)鄭沛康於乙組50米自由泳勇奪銀牌。另外4D(4)鄭沛康、3C(24)王志鎧、3B(9)張柏琛及2C(2)歐陽綽謙於乙組4X50米混合泳接力取得季軍。本校乙組獲得團體殿軍。恭喜以上獲獎同學。

個人項目

參賽隊員			參加項目 1	參加項目 2	參加項目 3
1A(2)	陳志謙	丙組	50 自由泳：(達標)	100 自由泳：(達標)	
1B(33)	阮明哲		50 蛙泳：第八名(達標)	100 蛙泳：(達標)	
2C(2)	歐陽綽謙	乙組	50 背泳：第五名(達標)	100 背泳：第六名(達標)	4X50 米混合泳接力：季軍(達標)
3B(9)	張柏琛		50 蝶泳：第六名(達標)	100 自由泳：第七名(達標)	4X50 米混合泳接力：季軍(達標)
3C(24)	王志鎧		50 蛙泳：第五名(達標)	100 蛙泳：第六名(達標)	4X50 米混合泳接力：季軍(達標)
4D(4)	鄭沛康		50 自由泳：亞軍(達標)		4X50 米混合泳接力：季軍(達標)
3C(3)	陳灝飛	甲組	50 背泳：第七名(達標)		4X50 米自由泳接力：第五名(達標)
4B(1)	陳至宏		50 蛙泳：第八名(達標)	100 蛙泳：第七名(達標)	4X50 米自由泳接力：第五名(達標)
5A(19)	吳麒榮		50 自由泳：(達標)	50 蝶泳：第六名(達標)	4X50 米自由泳接力：第五名(達標)
5D(9)	郭宇峰		100 背泳：第七名		4X50 米自由泳接力：第五名(達標)

團體

乙組團體：殿軍



3.4 閱讀推廣組：哈佛圖書獎

哈佛圖書獎有過百年歷史，在2004年，由哈佛大學香港校友會引入香港，旨在表彰品行優良、學業優秀的傑出中學生，每間參與學校有三名中五學生可以獲獎。今年有十位同學參與校內競逐，他們各提交中、英文閱書報告一份，並由閱讀推廣組老師評審。獲獎同學為5A吳麒榮、5C曾浩峯及5C李俊浩。恭喜以上獲獎同學。



3.5 學界田徑成績

2021~2022 學界田徑比賽成績

甲組			乙組			丙組		
100 米	3C 余嘉倫	** 亞軍 **	100 米	3B 鄭卓彥	** 亞軍 **	100 米欄	2E 鄭浩成	** 亞軍 **
200 米	3C 余嘉倫	** 亞軍 **	100 米欄	3C 楊子進	** 季軍 **	200 米	2C 梁鎮翀	第七名
800 米	5A 潘卓文	第七名	200 米	3B 鄭卓彥	** 亞軍 **	800 米	2C 洪文龍	第五名
110 米欄	6E 陳偉森	** 殿軍 **	400 米	3B 曹旨雋	** 季軍 **	跳高	2D 黎頴豪	第八名
標槍	2D 何浩軒	** 亞軍 **	800 米	4D 鄭沛康	** 殿軍 **	鐵餅	2C 洪文龍	** 冠軍 **
跳遠	5B 李陽鑫	** 殿軍 **	跳遠	2E 楊昊橋	** 亞軍 **	鉛球	2B 林桂權	第六名
跳高	6E 翁旭楠	** 殿軍 **	跳高	2E 楊昊橋	** 冠軍 **	4 x 400 米接力	1A 郭柏燊	** 亞軍 **
鐵餅	4B 楊卓達	** 冠軍 **	鐵餅	4A 周正元	** 亞軍 **		1A 黎軒	
三級跳	4B 梁建華	第七名	標槍	4A 周樹生	** 冠軍 **	2B 黃孝詩		
4 x 100 米接力	3C 余嘉倫	** 冠軍 **	鉛球	4A 周正元	第五名	2C 林俊滔		
	5B 李陽鑫		三級跳	4A 廖仲希	第六名	2D 黎頴豪		
6E 陳偉森	** 團體獲得全場季軍 **		4 x 100 米接力	2E 楊昊橋	** 亞軍 **	** 團體獲得全場亞軍 **		
6E 翁旭楠	4 x 100 米接力		3B 鄭卓彥	3B 曹旨雋		4C 林少雄		
			4 x 100 米接力	3C 楊子進	** 亞軍 **			
				4A 呂俊輝				
				4A 周正元				
				4A 林逸駿				
				4D 鄭沛康				
				4D 黃浩霆				
			** 團體獲得全場冠軍 **					

男子團體獲得全場總亞軍

3.6 音樂科：音樂活動

「爵士係敢玩：全方位創意體驗」

本校於本學年參加由西九文化局舉辦的「爵士係敢玩：全方位創意體驗」爵士樂教育活動，並於遴選中脫穎而出，成為四間入選學校之一。透過講座、工作坊及音樂會欣賞，同學學習到爵士樂及流行音樂的概念和技巧。在計劃尾聲，同學到西九文化區進行展演，展示他們學習的成果，相關展演片段將會在校園播放。



中國鼓樂課程

本學年本校有幸獲香港中樂團為同學舉辦「中國鼓樂課程」。在香港賽馬會的贊助下，8名中二至中三的學生跟隨香港中樂團的敲擊樂助理首席錢國偉先生學者中國鼓。所有參與課程的同學將參加於8月舉行的國際中國鼓樂評級試。



3.7 視覺藝術科

21-22 視覺藝術科獲獎名單

項目	獎項 / 名次	獲獎同學 (班別)
1. 本校同學參加由教育局舉辦的學生視覺藝術作品展 (2021/22)，於 151 間學校 1100 多件參賽作品中，有 3 位同學的作品獲選展出，其中 1 位同學的作品獲得銀獎，1 位同學的作品獲得嘉許狀。	銀獎	莊俊賢 (6C)
	嘉許狀	鄧偉強 (5B)
2. 「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽 2021	優異獎	歐陽堅洵 (5B)



3.8 中國語文科：第33屆中學生閱讀報告比賽

本校3B班方星怡同學早前參加「第33屆中學生閱讀報告比賽」，憑藉對金庸《連城訣》的精闢見解，從故事角色的貪婪，啟發對中國傳統價值的反思，榮獲中文廣泛閱讀組（初級組）優異獎，早前更於7月9日出席頒獎典禮，指導老師林欣欣老師亦代表本校出席，分享同學獲獎的喜悅。各位同學如有興趣，亦可到學校網頁欣賞同學的得獎作品。



3.9 中國語文科：第七十三屆粵語朗誦比賽

第七十三屆（2021-22 年）校際朗誦節（粵語組）



姓名	班別	參加項目（編號）	獎項
吳穎哲	2A	詩詞獨誦 (U317)	亞軍
鄒鎮禧	2E	詩詞獨誦 (U317)	良好獎狀
黃科盛	1C	詩詞獨誦 (U318)	優良獎狀
吳穎哲	2A	散文獨誦 (U417)	季軍

隨著杜校長在6月30日頒發獎狀予得獎同學後，本屆(第七十三屆)粵語朗誦比賽已圓滿結束。除了欣賞參賽的努力練習外，亦感謝指導老師鄭芷澄老師、黃鸞兒老師的撥冗教導。學校在疫情期間，給予難得的機會，讓同學透過比賽增強自信，加強口語表達的能力。

3.10 普通話科：第七十三屆朗誦節比賽(普通話)、「第二十四屆全港中小學普通話演講比賽2022」獲佳績

普通話科參與第七十三屆朗誦節比賽(普通話)，共14位同學獲得不錯的成績，於早會期間邀請了杜校長為獲獎同學頒獎，同時亦感謝謝萃輝副校長、梁巧敏老師的指導及協助。另外，本學年還參與了由新市鎮文化教育協會主辦，全港廣受認可的「第二十四屆全港中小學普通話演講比賽2022」。本校共派出兩位同學參賽，高中組4A班周正元同學，於初賽獲得高中組港島區季軍，表現出色，進入決賽；初中組2A班林鎮校同學亦獲得良好獎。疫情期間，參賽同學仍能積極投入，透過Zoom線上參與大賽，增長見識，提升自信，實乃難能可貴。本科期望未來能夠培養、鼓勵更多熱愛演講的慈幼仔參與其中，展現才華。本屆成績突出，學校更特別獲頒感謝狀，以肯定比賽訓練之成果。



4. 學生在學業以外表現

學生在學業以外的表現(9月至7月)



校際比賽成績 (學術)		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
第 73 屆香港學校朗誦節：中一詩詞獨誦 (粵語朗誦)	65 分	1A 金亞民
	73 分	1C 阮鈞瀚
	81 分	1C 黃科盛
第 73 屆香港學校朗誦節：中二詩詞獨誦 (粵語朗誦)	85 分 (亞軍)	2A 吳穎哲
	77 分	2E 鄒鎮禧
第 73 屆香港學校朗誦節：中二散文獨誦 (粵語朗誦)	87 分 (季軍)	2A 吳穎哲
Speech Festival 2021-2022 (Solo Verse)	SECOND	4D WONG WINSTON 黃浩霆
	THIRD	3B CHAN JOSHUA JONATHAN 陳號揚
	MERIT	1A HUZAIIF-UR-REHMAN 萬胡世
	MERIT	1A LU MATTHEW 盧正維
	MERIT	1B WONG TING HANG 黃霆鏗
	MERIT	1C YUEN KUN HON 阮鈞瀚
	MERIT	3B FONG SING YI ERNIE 方星怡
	MERIT	3B WONG PAK HIN BOSCO 王柏軒
	MERIT	3B YU LOK ADEN 俞樂
	MERIT	4D LEUNG YIK MAN 梁譯文
Speech Festival 2021-2022 (Dramatic Duologue)	MERIT	3A LEE CHUN YAN 李晉仁 3C CHAN ISAAC HAY CHUNG 陳希誦
	MERIT	3A LAU ANDRE ON TZUN 劉安駿 3B CHAN SIU NAM 陳肇南
	MERIT	3A SZE NGA TIK ANSELM 施雅迪 3A SZETO JAYDEN WUN CHING 司徒泓政
	MERIT	2B Li Hoi Yat 李海日 2B SZE YIN SHUN 施言信
	MERIT	2A CHIU YU SING MARTIN 趙汝承 2B PANG NGO YEUNG 彭翹揚
第 73 屆香港學校朗誦節 (2021) (普通話) - 個人獨誦 (初中組)	優良	1A 沈文烽
	優良	2A 林鎮桉
	優良	2B 譚鎮朗
	優良	2D 程文豪
	優良	2E 薛振雄
	良好	1A 黃賢楠

校際比賽成績（學術）		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
第 73 屆香港學校朗誦節（2021）（普通話） - 個人獨誦（初中組）	良好	1D 歐陽曦
	良好	1D 林冠旭
	良好	2D 孔令科
第 73 屆香港學校朗誦節（2021）（普通話） - 個人獨誦（初中組）	良好	2E 楊昊橋
	良好	2E 吳兆軒
第 73 屆香港學校朗誦節（普通話） - 個人獨誦（高中組）	良好	4A 周正元
	良好	3B 蔡必烈
	良好	3B 陳宇聰
第二十四屆全港普通話演講比賽 2022 港島區 （高中組）初賽	季軍 （並晉級全港總決賽）	4A 周正元
第二十四屆全港普通話演講比賽 2022 港島區 （初中組）初賽	良好	2A 林鎮桉
香港普通話研習社主辦、知識共享協會協辦 「樂遊香港文化」— 短片製作及問答比賽	初中組問答比賽亞軍、初中組短片製作（二） 比賽優異獎	3B 陳宇聰、蔡必烈、 舒廣宇、林殷樂
第 73 屆香港學校朗誦節天主教經文朗誦 — 粵 語中學組	優良	4D 林昶騫
	優良	2A 呂梓賢
	優良	2A 吳穎哲
	優良	2A 葉豐僑
	良好	3C 林文熙
大灣盃數學（中一級）	三等獎	1B 賴俊然
	二等獎	1B 葉諾桓
	二等獎	1A 黃賢楠
大灣盃數學（中二級）	三等獎	2A 吳穎哲
HKIMO（中一級）	銅獎	1B 蔡誠哲
	銅獎	1B 梁澤森
	銅獎	1B 岑浚熙
	銅獎	1B 歐陽家威
	銀獎	1A 黃賢楠
	金獎	1B 葉諾桓
HKIMO（中二級）	銅獎	2A 吳穎哲
HKMO（中二級）	合格	2A 吳穎哲
星島全港校際辯論比賽（第二回合初賽）	以票數 0-2 勝出並晉級	慈幼辯論隊
	最佳交互問答辯論員	5C 韓鈺泓

校際比賽成績（學術）		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
星島全港校際辯論比賽（第三回合初賽）	最佳交互問答辯論員	4D 歐子謙
「中國語文菁英計劃（2021/22）」	提名中二、三共三位語文表現出眾的學生參賽，順利完成初賽	2A 林鎮桉 3B 陳宇聰 3D 彭子睿
香港浸會大學文學院主辦：「明日之星」徵文比賽	提名中五學生參加	5A 岑政浩
香港教育圖書有限公司主辦：第三十三屆中學生閱讀報告比賽	提名中三、四學生參加	現正選拔作品參賽
哈佛圖書獎	第一名	5C 李俊浩
	第二名	5C 曾浩峯
	第三名	5A 吳麒麟
第 33 屆中學生閱讀報告中文廣泛閱讀組（初級組）	優異獎	3B 方星怡
RoboMaster 2021 機甲大師青少年挑戰賽（香港站）	分組賽殿軍	5B 歐陽堅洵 6D 何梓灝 6C 張尊雄 5C 傅嘉政 5A 陳樂謙 6D 李政言 6A 陳冠誠 6D 陳偉明 6A 廖東權
2021「歷史好知味」全港中學生比賽	普及版優異獎 獲頒實體優異證書及優點	2A 陳銘言、馮梓希、吳穎哲、黃啓哲、邱瑜 2B 陳文傑、梁鍵楷 3A 鄧銘翔、黃峻楠、袁浚滔 3B 陳彥希、鄺偉臻、郭曉峰、王天白、黃梓軒 3D 劉至言、溫嘉偉、黃偉泉 4B 戚卓然 4D 洪東權、余天佑 4E 周浚鴻
	挑戰版優異獎 獲頒實體優異證書及優點	2A 陳進謙、劉奕熙 2B 譚鎮朗 2C 陳業勤、劉顯言 3A 鄧銘翔、袁浚滔 3B 蔡必烈、方星怡、鄺偉臻 3D 彭子睿 4D 余天佑 4E 周浚鴻

校際比賽成績（體育）		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
屈臣氏傑出學生運動員 2022	/	6B 曾駿譽
競賽組男子新秀 50 米雙蹼	冠軍	6D 林頌言
	殿軍	6B 曾駿譽
混合 2x2x50 米雙蹼接力	亞軍	6D 林頌言 6B 曾駿譽 5A 潘卓文 5A 曾棟明
香港學界跆拳道比賽 2022(中學組)	個人獎季軍	2B 施言信
Gai Wu Boys U16	Most Valuable Player 2021/2022	4B 任思躒

學界田徑比賽成績 — 甲組

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
100 米	亞軍	3C 余嘉倫
200 米	亞軍	3C 余嘉倫
800 米	第七名	5A 潘卓文
110 米欄	殿軍	6E 陳偉森
標槍	亞軍	2D 何浩軒
跳遠	殿軍	5B 李陽鑫
跳高	殿軍	6E 翁旭楠
鐵餅	冠軍	4B 楊卓達
三級跳	第七名	4B 梁建華
4x100 米接力	冠軍	3C 余嘉倫 5B 李陽鑫 6E 陳偉森 6E 翁旭楠

團體獲得全場季軍

學界田徑比賽成績 — 乙組

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
100 米	亞軍	3B 鄭卓彥
100 米欄	季軍	3C 楊子進
200 米	亞軍	3B 鄭卓彥
400 米	季軍	3B 曹旨雋
800 米	殿軍	4D 鄭沛康
跳遠	亞軍	2E 楊昊橋
跳高	冠軍	2E 楊昊橋
鐵餅	亞軍	4A 周正元
標槍	冠軍	4A 周樹生
鉛球	第五名	4A 周正元
三級跳	第六名	4A 廖仲希
4x100 米接力	亞軍	2E 楊昊橋 3B 鄭卓彥 3B 曹旨雋 4C 林少雄
4x100 米接力	亞軍	3C 楊子進 4A 呂俊輝 4A 周正元 4A 林逸駿 4D 鄭沛康 4D 黃浩霆

團體獲得全場冠軍

學界田徑比賽成績 — 丙組

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
100 米欄	亞軍	2E 鄭浩成
200 米	第七名	2C 梁鎮翀
800 米	第五名	2C 洪文龍
4x400 米接力	亞軍	1A 郭柏燊 1A 黎軒 2B 黃孝詩 2C 林俊滔 2D 黎顥豪
跳高	第八名	2D 黎顥豪
鐵餅	冠軍	2C 洪文龍
鉛球	第六名	2B 林桂權

團體獲得全場亞軍

男子團體獲得全場總亞軍

藝術 (音樂、視藝、多媒體)		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
《小小 YouTuber : 發掘孩子創意思維的奇葩》拍攝比賽 (初中組)	最佳演說獎	1A 王子滙
	最佳製作獎	1A 杜嘉恆
保護香港海洋四格漫畫創作比賽	優異獎	5B 歐陽堅洵
教育局舉辦學生視覺藝術作品展 (2021/22)	銀獎	6C 莊俊賢
	嘉許狀	5B 鄧偉強
第 74 屆校際音樂節 - 二胡獨奏 (高級組)	銀獎	2E 吳兆軒
第 74 屆校際音樂節 - 二胡獨奏 (高級組)	銀獎	2E 吳兆軒
第 74 屆校際音樂節 - 二胡獨奏 (深造組)	銀獎	3A 蘇柏聰
〈疫情下的香港〉全港公開拍攝比賽主辦機構：天行織夢慈善基金	亞軍	5C 何紀善
	Facebook 最受歡迎大獎	
全港青年繪畫比賽 (2021-22 年度)	優異獎	5B 歐陽堅洵

服務 / 領袖		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
社會福利署義工運動	義工嘉許狀	5C 劉卓灝
東區及灣仔區推廣義工服務協調委員會	優秀個人義工獎	5C 劉卓灝
校本愛德服務記錄冊	金獎	4A 鄭傲鏘 4D 歐子謙 洪東權 蔣秉宸 龍承禧 黃梓諾 余天佑 4E 劉紫晉 羅嘉賢 葉政熹 余頌恆
	銀獎	4A 李德朗 周健 李振華 4B 楊卓達 4D 蔣易珉 林祖騫 4E 蔡宗軒 陳朗曦
	銅獎	4A 陳逸宇 李梓航 伍傲俊 4B 李文偉 4C 余鴻均 4D 鄭沛康 周浩義 鍾匡逸 鍾梁羲 方柏徒 何卓謙 梁譯文 盧浚希 駱彥熹 4E 陳政旭 陳兆誠 周浚鴻 梁俊然 李致諾 王曉明

其他成就		
項目	獎項 / 名次	獲獎同學
祈良神父教育基金 2021/22	祈良神父教育獎學金	6D 郭梓鋒
羅氏慈善基金獎學金	應用學習課程	6B 鄒雋翹
衛家正黃明麗伉儷獎學金	應用學習課程 (出席率達 9 成以上)	6A 陳珀炫 6B 鄭起銘 6B 周俊希 6B 鄒雋翹 6B 梁展樺 6C 吳天偉 6D 蔡震軒 6D 簡卓韜 6D 曾浩瑋
尤德爵士紀念基金	高中獎學金	6A 莊國泰 6E 吳澤宇
柏年獎學金	中六級成績優異獎	6A 莊國泰 6B 鄭梓峰 6C 蔡曉桐 6D 林俊文 6E 黃朗賢
	中六級最佳成績進步獎	6A 謝境謙 6E 陳梓浩 6D 李政言
慈幼英文學校獎學金	中六級最佳操行進步獎	6E 熊文浩 6C 張智彥 6B 許煜