



# 慈幼英文學校

## Salesian English School

地址：香港柴灣道十六號 電話：2884 3581, 2560 2134 傳真：2568 9697  
網址：<http://www.ssshk.edu.hk> 電郵：[admin@ssshk.edu.hk](mailto:admin@ssshk.edu.hk)

### 校訊

2018-19年度  
十二月  
第 61 期

## 今天你學會了甚麼？

「學而不思則罔，思而不學則殆。」《論語·為政》

孔子指出了學習與反思的重要關係，而背後帶出學習是講求個人的修養而且需要對知識有深層渴求的態度。正當我們聽到「求學不是求分數時」，我們應該問：「求學是為了甚麼？我們要學甚麼？我們是如何學習的？」

「學生的學習自信及效能得以提升」是今期學校發展計畫（2018-2021）的主要關注事項之一。這正是我們在檢視同學學習的困難時，發覺學生作為學習的主導者時，無論在心態或動機，以至個人習慣上，我們都需要讓同學準備好自己，才能在往後的學習過程中產生最大的效果。

為此，我們在初中的班主任時段中，安排了「學習技巧時段」，希望同學與班主任一同分享有效的學習策略，包括認識自己的學習風格、如何運用時間溫習準備考。還有透過學生手冊，以協助同學建立自我記錄及檢視課業的進展，而家長及老師則從旁協助跟進。

在學科學習上，我們也透過更多的學習評估方式，如實地考察、專題研習、實驗及網上學習平台，讓同學透過不同的方式進行學習及評估。為推動電子學習，學校已購置平板電腦，讓同學可在課室內進行無線網上學習。在學期初，每位同學已獲派發屬於自己的 Google Classroom 及 Microsoft Office 365 的學校帳戶，方便同學進行課前及課後的自我學習及完成課業。而不同科組亦透過其他活動，提升同學的學習興趣及自信。如機械人及編程活動、科學培訓活動、文學散步、朗誦、話劇及辯論活動等，都能幫助同學發掘自己的潛能。

有研究指出良好的習慣能幫助我們在學業上事半功倍。以下分享一些簡單而容易執行的方法，只要持之以恆，透過自己的努力及家長的協助，同學一定能有明顯的進步：

- \* **訂立目標：**定期檢視自己在學習上的強項及弱項，訂立每學期的學習目標，制訂學習策略，並定期反思學習結果，按需要作出修改學習目標，讓自己不斷進步。
- \* **規劃時間：**製作作息時間表，平衡溫習、做功課、培養個人興趣及與家人時間。當然，充足的睡眠時間對青少年是十分重要的。可把時間表張貼在當眼位置，也讓家人知道，協助同學切實執行。
- \* **製作筆記：**透過筆記簿把課堂的重點或反思記下，能令同學更專注課堂學習，而溫習時會更得心應手。
- \* **定時溫習：**任何人也會忘記事情，只有透過定時的溫習，同學就能把所學習的知識學好。為方便同學留校溫習，今年學校的自修室更延長開放時間至晚上九時，而下午四時至七時更有現就讀大學的畢業生到場解答同學溫習上的疑難。
- \* **經常反思：**經常問自己：我要學甚麼？(What to learn?) 為甚麼要學這些？(Why do I learn this?) 我可以如何學/ 我是如何學會的？(How do I learn/ How did I learn this?) 只有透過自己主動的反思，才能加強自己對學習的認知及擁有感。

最後，同學們要建立良好的學習習慣及態度，家長們擔當了非常重要的角色。透過家長與同學的陪伴及關懷，他們才會感到安全及平安。只要有一顆安全平安的心，同學才能健康地成長及學習。祝願所有同學能在慈幼裝備好自己，為自己闖出更精彩的人生！



謝萃輝副校長



## 淺談中三升中四選科

梁曉彤老師

第一段考已過，又到了派發成績的時候，相信各位中三同學都份外緊張，畢竟成績會影響日後的選科結果。其實面對選科，除了學業成績之外，家長和同學亦需要了解更多高中課程結構及升學要求，以便作出更適合同學的選擇。以下整理了兩個常見的高中選科迷思，望與各位一同探討。

## 迷思 1：選修科越多越好？

院校	基本入學要求
港大、中大、科大、理大、城大	成績達3322+22，即要求兩科選修科
浸大、教大、嶺大	成績達3322+2，即要求一科選修科

由以上資料可見，同學如修讀兩科選修科 (2X)，已達各大院校基本入學要求；當然，修讀第三科的同學亦會獲部份院校加分。事實上，除了選科修外，同學亦要兼顧主科中、英、數、通識的學習。

因此，同學宜按個人能力及興趣，決定選修2X組合或3X組合，切忌人云亦云，以免影響個人學習進度。

## 迷思 2：理科較易入大學？

以中大為例，2018年工程學院的收生中位數為五科21分，反觀文學院英文系收生中位數為23分。若單憑數字而言，我們也許會得出「讀理科比較容易入大學」的結論；但假如同學的興趣、能力都不在理科，又會否得到同一結果呢？我有一位在香港土生土長的印度籍朋友，他英語水平極高，理科成績平平，興趣也不大；原想於高中修讀人文學科，但因著父親希望他成為醫生而選修理科。結果這位朋友高考時慘遭滑鐵盧，未能升上大學。後來他修讀法律副學士，以佳績考入港大政治學與法學 (G Law) 課程。從他身上可見，選擇適合自己的道路是多麼的重要啊！

篇幅所限，有關選科的討論未能盡錄，惟盼透過以上的分享提醒各位，選科時應考慮個人的能力、興趣，以及價值取向作決定。距離遞交選科表的日子尚有一段時間，各位家長不妨抽點時間，聽聽孩子心底話，攜手尋找最適合同學的道路，讓他們高中學習更得心應手！

## 慈幼資訊速遞

## 1. 信仰教育

宗教教育組安排了不同的宗教活動給同學，讓他們在新學年中訂立目標，並向目標出發。

## 1.1 課後慶禮院

9月10日，星期一放學後開始了本年度第一學期「課後慶禮院」的活動與學習。自那天起，逢星期一、二及四上課天的放學後3時45分，同學以自修為開始，一小時後，便是康樂和【祝晚安】時間，最後以祈禱總結每天的學習生活，於6時離開學校。



## 1.2 本校開學彌撒

9月26日，宗教教育主任梁偉才神父在本校小堂舉行開學彌撒，他鼓勵教友及善會同學在學科、在其他才能上訂立目標，並決志改善一個壞習慣。



## 1.3 慈青聯校開學彌撒

9月29日，慈幼會中華會省副省會長梁定國神父於慈青聯校開學彌撒中邀請同學成為同儕的天使，協助身邊有需要的人。





#### 1.4 慈青善會開鑼日

10月3日，在慈青善會開鑼聚會中，宗教教育主任梁偉才神父向善會會員介紹各善會的目的及負責的導師。各善會幹事及會員作出承諾，會發揮天主賦予的才能，在同學中立好榜樣，活出慈青精神。



## 1.5 聯校慈青幹事交流日

本校30多位慈青善會幹事於10月13日參加了由慈青牧民辦事處舉辦的聯校慈青幹事交流日。活動中，幹事透過遊戲認識本年牧民主題：陪伴青年、與主相遇、辨識召叫。同時，幹事重溫了慈青幹事的特質，也彼此分享職務中的責任及將會面對的難題，從而為新一年善會作準備。最後，慈幼青年牧民委員梁偉才神父鼓勵幹事成為會員的陪伴者，而活動以祈禱作結束。



## 1.6 聖母玫瑰月燒烤晚會

本校於10月27日舉辦了聖母玫瑰月燒烤晚會，共140多位慈青善會會員及教友老師參與。祈禱晚會中，宗教教育主任梁偉才神父簡介了玫瑰經的由來，他邀請各慈青善會會員反思開學時所訂立的目標，效法聖母瑪利亞的謙遜，努力求學，行善避惡。之後，各善會會員為不同的意向，一起誦念玫瑰經。燒烤中，也有一些舊生及已離職的老師到來參與。最後，聚會以晚禱作結束。



## 1.7 慈青善會前往聖地祈禱

本校慈青善會於10月31日前往跑馬地天主教墳場為已亡的親人、神長、恩人以及不認識的亡者祈禱，活動中共50多位慈青善會會員及導師參與。宗教教育主任梁偉才神父提醒會員持有一份感恩心，在已亡的慈幼會會士墓前以玫瑰經獻上我們的祈禱，並決意活好每一天以迎接死亡與復活。





## 1.8 課後慶禮院信仰生活營

11月24至25日，第一學段考試完結後，一行12位慶禮院同學到元朗玫瑰小堂活動中心參加兩日一夜的自理能力暨信仰生活營。除了團體遊戲和祈禱生活外，更有機會嘗試自己負責烹煮晚餐和早餐。星期日早上，大家到元朗聖伯多祿聖保祿堂朝聖，並參與主日感恩祭。大家在一片歡樂氣氛和感恩的心情下完結了兩日一夜的信仰生活營。



## 2. 教育牧民團體

### 2.1 「鑽石人生」計劃啟動禮暨親子燒烤活動

由全人教育基金與本校合辦，周大福慈善基金贊助的「鑽石人生」計劃啟動禮暨親子燒烤活動已於十月二十八日（星期日）下午舉行。本計劃由校友黃重光醫生設計，目標是通過培訓及分享，協助家長、教師、學生活出鑽石人生。

在十月二十八日的啟動禮講座中，黃醫生與家長、教師、學生分享怎樣發揮大腦力量，掌握亮點方法，學習如何活得身心健康，家庭幸福，事業/學業成功。講座後，家長教師會更安排了親子燒烤活動，讓大家在輕鬆愉快的氣氛中，彼此交流分享。



### 「鑽石人生」計劃活動預告：

#### 家長/教師「鑽石人生」培訓工作坊

**第一節**：2019.01.05 (9:30am-12:30pm) 發揮精神力量，活出鑽石人生

重點內容：甚麼是精神力量？怎樣發揮精神力量？

掌握身心健康、家庭幸福、事業/學業成功的亮點方法

**第二節**：2019.01.12 (9:30am-12:30pm) 父母怎樣成為子女心中最重要的人？

重點內容：怎樣建立良好親子關係？

了解子女常見的情緒行為問題及處理方法

**第三節**：2019.01.19 (9:30am-12:30pm) 怎樣培育子女/學生贏在起跑線，成為Winner？

重點內容：怎樣培育子女/學生，進能攻，有力量追求目標和理想？

怎樣培育子女/學生，退能守，有力量戰勝人生各種逆境？

有興趣參加「鑽石人生」培訓工作坊的家長，可致電：2884 3581與葉小姐聯絡。

歡迎各位家長參加鑽石人生計劃：

<https://www.youtube.com/watch?v=upE4rTE8HZo&feature=youtu.be>

### 3. 人性教育

#### 學校秋季旅行

一年一度的學校秋季旅行已於十月十六日舉行，當日初中為學校安排的活動，中一是參觀大澳生態遊，中二是海洋公園一日遊，而中三是領袖訓練日營，目的是希望初中於每級都有不同的體驗活動。而高中各班則為班會自定活動地點去進行活動。



中一參觀大澳生態遊



中二海洋公園一日遊



中三領袖訓練日營

## 4. 小組經驗

### 4.1 第五十一屆聯校科學展覽

本年度第五十一屆科學展覽的主題為「reflection反思」，參賽隊伍需就著「健康」，「安全」，「環境」三方面設計一件產品以解決隨著科技迅速發展而伴隨的壞習慣。

本校派出一隊對科學知識充滿熱誠的同學參加是次比賽，在8月22至8月27日期間，於中央圖書館地下展覽廳向市民大眾介紹他們的產品，本校的參賽產品是「節能導 (Energuidе)」，透過當中三加一的概念：紅外線感應器、電流感應器、Arduino(中央處理器)以及自行編寫之應用程式留意家裡的人數，持續監察並計算電器於無人在家的情況下所浪費的電量，並能遙距關掉電器以減少浪費。而應用程式內偏向卡通化的版面設計則希望能吸引小朋友使用，從少培養良好的省電習慣，避免成為只懂享用而不懂珍惜能源的人。

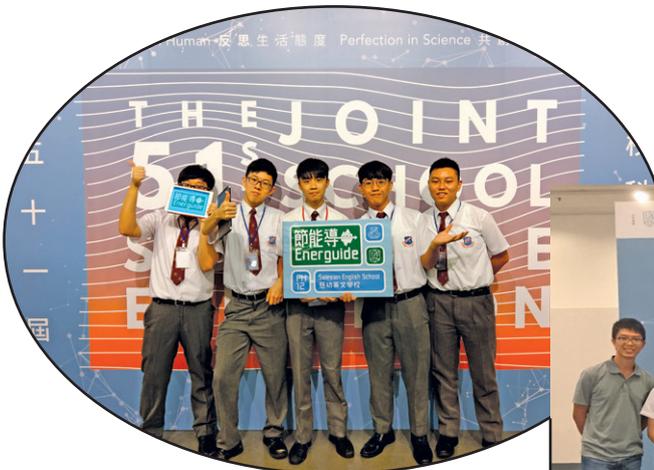
在籌備、展品製作及展覽的過程中，同學們都全力以赴是次比賽，希望各訪客能認同和欣賞自己付出數月而來的心血結晶。在長達6天的展覽中，同學憑著永不放棄和團結一心的精神，以及神長，校長，老師，師兄，家長們的傾力支持，最終有幸從激烈的比賽中脫穎而出，連續第四年奪得由訪客一人一票選出的「最受歡迎攤位」殊榮，更從歷屆中首次獲得同樣由眾多訪客投票而來的「最佳示範員獎」（6C 黃智言），並一舉取得「最受歡迎影片比賽」第二名之獎項。

感謝於展覽期間曾到場支持「節能導」的老師、校友和各位同學，你們的來臨實是我們繼續向前的動力，而參展的同學亦能從各位的寶貴意見中獲益不少。是次活動能突顯出慈幼仔在科研方面亦能有驕人的表現，能將知識學而致用，最重要的是透過於展覽間之互動，使同學們變得更加團結，還能學懂迎難而上、遇強愈強之心態。

期待明年再次與大家見面。

本年度科展核心小組名單如下：

班別	學號	姓名	崗位
6C	9	許劭承	展品負責人（隊長）
6C	24	丁柏希	展品負責人
6C	27	黃智言	展品負責人
6B	1	陳志壘	展品負責人
6A	1	蔡暢	美術
6C	2	陳律希	程式設計
6C	28	黃俊熹	幹事
6D	4	陳煒豪	幹事
6D	6	張浚傑	幹事



薪火相傳：第48、49及50屆之展品負責人一齊親身到場支持

## 4.2 慈幼救護見習支隊

香港聖約翰救傷隊港島及九龍少青團

<<成長蛻變靠磨練 不懼困難求突破>>

救護主任 梁俊傑

本年支隊主題為「突破」，是希望隊員能夠突破自己的安舒圈，主動迎接挑戰。我和領袖們一同帶領隊員參與多項對外社區服務及海外交流活動，豐富隊員其他學習經歷。以及由校內高年級生主導校內集會，有助資深隊員了解支隊運作，以培養慈幼救護接班人。

我們也透過服務學習「Service-Learning」的形式，例如安排隊員於「香港國際七人欖球賽」、「饑饉30」等大型急救當值中與成人隊並肩作戰，在實戰中實踐書本理論；以及籌備不同社區服務。

而這種「Learning by doing」的方式鼓勵隊員體驗、觀察、思考、發問和應用；從「知道」到「做到」，並累積「智慧」。看到隊員享受活動過程，並從中有所得著，深感欣慰。相信本年度隊員已經達到「突破」的目標。期望慈幼仔能夠繼續追求卓越，再創佳績。

在此感謝支隊負責老師鍾sir、關sir以及支隊會長朱俊豪先生及支隊高級副會長蔡榮基先生對支隊大力支持，令多項支隊計劃能順利進行，讓隊員獲益良多。



## 香港聖約翰救傷隊港島及九龍少青團

<<突破自我 力爭上游>>

本隊班長 5C洪方正

聖約翰救傷隊慈幼救護見習支隊成立於2012年，現以踏入第7個年頭。而我是支隊本屆主席5C班洪方正。支隊之所以能夠在學校、在社區作鹽作光，除了學校的支持外，隊員踴躍的參與也很重要。感謝老師、長官及領袖的安排，帶領隊員參與各項聖約翰活動，如大型當值、夏令營、交流活動、技能課程等，從中讓我們擴闊社交圈子、發展興趣以及增廣見聞。

本年8月9日至14日，本隊一行10人連同200多名聖約翰團員前往吉隆坡及檳城進行深度交流。行程包括參觀當地聖約翰總部、救傷站、馬來亞大學、以及與當地鐘靈華中及坤成中學的聖約翰隊員進行文化及急救技巧上的交流。行程十分豐富，令隊員獲益良多，有着充實的假期。

在9月份舉行的隊際比賽中，我們在步操及制服檢閱中力壓喇沙及聖心等多隊傳統勁旅以總成績315分蟬聯獨角獸聯賽全場總亞軍。比賽分為急救、家居護理、步操及制服檢閱，這個一年一度的隊際比賽是支隊一個重要歷程，在磨練中體現出隊員的友愛互助，為我們留下深刻印象。比賽各項目都需要團隊緊密合作才能完成，但是單單「完成」是不足以脫穎而出。我們代表著「慈幼」出賽，就必定要全力以赴做到最好。在暑假期間，無論日曬雨淋，我們都會來到學校集會進行訓練，力爭上游，務求更上一層樓。但很可惜，山竹導致其中兩個項目——急救和家居護理比賽取消，我們所付出的努力只好換成經驗值，留待明年再賽。

今年是我加入支隊的第五年，每年都看到支隊在進步，今年比賽取得佳績，證明我們慈幼仔一直以來的努力沒有白費。但是我們不會因而自滿，因為我們知道自己仍有進步空間，希望慈幼救護的新力軍能投入參與，在未來的比賽、服務中越戰越強，突破自我、為校爭光！



### 4.3 港島地域步操比賽 及香港童軍大會操2018

每年九至十月，都是童軍界的「步操季節」，全港五個地域會分別進行步操比賽，繼而提名每個地域最優秀的隊伍參加「香港童軍大會操」步操比賽。

本校港島第十七旅童軍亦一如以往地參加了港島地域步操比賽選拔組的賽事。雖然我們每年都會參與是項比賽，但對我們而言這並非例行公事。每年面對不同的比賽條件和友團隊伍，每一次比賽都是一場硬仗。

是次地域選拔賽，我們決意起用最新最年輕的團員為主力，由師兄和領袖帶領，志在提升團隊之「經驗值」。經歷了兩個月密集式的高強度操練，我們在是次比賽中奪得「大滿貫」，囊括了選拔組冠軍、最佳外觀獎及最佳司令員獎項，成績確令我們喜出望外！

繼而我們晉身到十月的「童軍大會操」步操比賽，與其餘十九隊全港最優秀之步操隊伍作賽，最後我們在共二十隊中以第十二名完成。

年輕團員雖然火候尚未成熟，技術要求和抗壓能力仍需鍛煉，但能在如此高水平賽事中汲取經驗，在艱苦操練中學習到堅毅，實是更難能可貴。

班別	學號	姓名
2B	1	陳皓塋
2B	4	鄭博熙
2B	8	趙峪嶠
2B	10	朱政衡
2B	21	呂泫叻
2D	4	鄒訓愚
3A	15	梁凱志
3B	3	陳煒龍
3B	4	陳偉森
3B	22	吳君樂
3C	22	蔡梓軒
4D	18	李民軒
5A	1	歐兆強
5E	21	伍家強
5E	30	蔡榮煌
6D	4	陳煒豪





童軍大會操後與本年度新加入成員合照



本屆步操比賽主教練陳家朗博士(中間)(2007畢業生)及最佳司令員麥俊彥(右二)(2016畢業生)

港島地域步操比賽後與本校聖約翰救傷隊員合照

#### 4.4 愛德服務組

本校於10至12月繼續推行各項愛德服務。高中級「慈善撒瑪利亞人行動」包含不同類型的愛德服務。除「慈青日籌委、4C青年義工領袖計劃」正進行籌備工作外，其餘服務計劃也進行得如火如荼。

首先，約30多位中二及中四同學，參加本校與香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間合辦的「愛德服務學習(學兄)計劃」。同學在三節訓練工作坊中，了解服務對象的需要，學習籌備及組織愛德服務。11月3日早上，在社工、老師及家長義工協助下，帶領區內小學生進行原野烹飪。中四同學以學兄身份，陪同及帶領中二學弟進行服務，發揮「以青年帶動青年」的慈青精神。



此外，約20位同學於10至11月期間，參加本校與東華三院胡其廉長者鄰舍中心合辦的「東華三院慈幼長者學苑」。同學以小導師身份，在電腦班及魔術班中協助長者持續學習。於11至12月期間，本校也有約30位同學進行兩次「賣旗服務」，為社會上有需要的人籌募善款。受助機構包括：循道衛理楊震社會服務處及香港弱智人士家長聯會。



初中級也正推行不同愛德服務。除「中二級愛德服務學習計劃」外，11月也已開展「中三級愛德服務領袖生計劃」。盼望同學藉著參與各項愛德服務，實踐校訓「點燃火炬，照耀人群」，成為有愛心的慈幼仔。



## 5. 校外獲獎

### 5.1 校際比賽成績（學術）

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
香港學校朗誦節 【天主教經文朗誦比賽】	優良獎狀	2A 程柏翹、2A 雷竣傑 2B 吳綽崑
	冠軍	2A 雷竣傑
Chemists Online “Self-study Award Scheme 2018”	Diamond Award Platinum Award Silver Award Bronze Award	6C 黃嘉浩、6D 許世龍 6C 黃智言 6D 李昊璋 6D 陳焯世

### 5.2 校際比賽成績（體育）

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
校際英式桌球比賽	個人賽：季軍	6B 黃梓樑
	隊際賽：fourth runner up	6B 徐展麒、6D 呂綽軒 5E 章兆庭、2B 李陽鑫

### 5.3 服務/領袖

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
義務工作發展局主辦的 【4C青年義工領袖計劃】	【2018國際義工日嘉許禮】 4C傑出青年義工領袖獎	5A梅卓男 5D吳鈞豪