



2010-11 年度 四月 第卅一期

~ 兔年談兔 ~

校務主任 黎國榮老師

兔在十二生肖中，排行第四。與十二地支配屬“卯”，故一天十二時辰中之“卯”時，清晨五時至七時，又稱“兔時”。說起兔子當生肖，民間有一段有趣的“兔牛賽跑”的傳說呢！相傳兔子和黃牛是鄰居，他倆相處得好，互稱兄弟。黃牛以勤勞苦幹度日，兔子靠機靈能幹為生，日子都過得不錯。兔子常向黃牛炫耀自己長跑的本領，而黃牛則堅信依靠勤奮的努力，也能有所作為。到了玉皇大帝排生肖的日子，依照規則，誰先到就讓誰當生肖。一開始兔子自然遙遙領先，之後驕傲的兔子自認為穩操勝券，生肖的頭名也是非兔莫屬。於是在草地上呼呼大睡起來。黃牛雖然落後，但憑著堅韌的耐力和平時的苦練，一鼓作氣在兔子還酣睡的時候，先跑到了天宮。第二名的老虎驚醒了兔子，趕忙追趕但還是落在了老虎之後。由於牛的雙角間還蹲了一隻投機取巧的小老鼠，結果兔子只排到了第四位，前三名是鼠、牛、虎。兔子在聖經中卻很少提及，只有在肋未紀 11:6、申命紀 14:7 提到，但卻指出牠們是屬於不潔的動物。

現在讓我們試選一些成語或故事有關兔子來看一些道理：

一. 兔死狗烹〈史記·越世家〉記載范蠡給信文種——「狡兔死，走狗烹，飛鳥盡，良弓藏。」比喻事成見棄，多表示舊時君主殺戮功臣。

我們身為學生，受人恩惠要回報，中國成語有記載諸葛亮報答劉備知遇之恩、春秋晉國魏顆的結草銜環故事及韓信的一飯之恩等，都說明我們該向施恩人報答。

二. 兔起鶻落：鶻，音骨，又讀核(wat)，打獵用的猛獸，兔子才起來而鶻已經搏擊下去，比喻動作敏捷，又比喻作書畫或文章下筆迅速無停滯。我們在學習上可否學習牠們的敏捷靈活？

三. 狡兔三窟

〈戰國策·齊策四〉馮煖對孟嘗君：狡兔有三窟，僅得免其死耳……。

今天我們為自己利益、為家人而作出一手，甚至多手準備，這是正確的，今天工作是要評估風險，預計有甚麼意外發生而作出準備，免得事情真的出現時束手無策，Hope for the best. Prepare for the worst'，這是不錯的。

四. 龜兔賽跑

快跑的兔因驕傲而被緩慢的龜趕過。在學習上有些同學或許在起先很努力，但後來怠惰驕傲鬆懈便會落後及致失敗。我們該以此為鑑。

五. 守株待兔

記自“韓非子·五蠹”（蠹讀道，即蛀蟲）。人曾得某些好處便放下工作盼望「好景」重臨，結果失敗，今天不少人失敗也因曾得「好處」結果「輸錢皆因贏錢起」。此成語給我們知道沒有不勞而獲的成果。機會是要我們主動去尋找，若機會來而不珍惜也是徒然，所以我們該把握機會，奮勇向前。

六. 動若脫兔

依據歐洲古老的傳說，野兔是一種終日不閉眼的動物，牠們能在黑夜裡觀看四周其他的動物。因此，野兔就代表著那黑夜中一輪皎潔的明月。再加上計算復活節是以春天月圓為基準，於是就將春天繁殖力強的野兔視為復活節的象徵。

今年復活節是四月廿四日，比以往較遲，上一次復活節在四月廿四日是在 1859 年，而下一次則在 2095 年呢！復活節為基督信徒是重生、更新的時候，讓我們的學習態度都來一個檢視，能否像復活兔的靈敏，充滿活力和進取，去迎接未來的挑戰？預祝各位有一個快樂難忘的復活節假期！

校務事項

(一) 鮑思高神父聖髑到訪本校：

三月廿八日（星期一）上午十一時正，中小學部師生齊集大操場 恭迎鮑思高神父聖髑，禮儀由慈幼會中華省會長林仲偉神父主持，禮成後，公教老師及學生在聖人蠟像前留影

(二) 本校陸運會事宜：

本校第五十七屆陸運會初賽已於四月六日，假灣仔運動場舉行，決賽日將於四月二十日舉行，屆時，本校邀請慈幼學校前校監及校長蘇志超神父為主禮嘉賓。

校外獲獎

(一) 鄉熾烽 (4A) 在香港大學中國歷史研究文學碩士同學會主辦的第二屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃中，獲得高級組嘉許獎。

(二) 張鈺韃同學 (2009/F7A) 及林港深同學 (2009/7B) 在香港中文大學 — 東華三院社區書院修讀醫療健康理學副學士學位課程二年級及中醫藥理學副學士學位課程二年級，因成績卓越，獲列校長名譽錄。

(三) 5E 何嘉倫及 6A 蔡嘉謙獲得尤德爵士紀念基金高中學生獎，各獲頒發一張獎狀及港幣 1000 元的現金獎。

(四) 三位正就讀香港理工大學的畢業同學，獲理工大學頒贈以下獎項：

- 周子健 (2008/7A) 獲 Higher Diploma with Distinction 09/10
- 幸俊璋 (2007/7A) 獲 Higher Diploma with Distinction 09/10, SHTM Academic Achievement Award in Semester 2 & 3 (09/10) 及 Wei Lun Foundation Scholarship
- 徐廣霖 (2009/7A) 獲學院優異生

(五) 通識科

本校通識教育科向來鼓勵學生觀察社會、關心時事。就現今社會出現貧富懸殊、資源分配不公的情況，本校早前鼓勵中四及中五級同學，參與由新福事工協會舉辦的「第二屆全港中學生五大貧窮要聞選舉暨短評比賽」，關注弱勢社群的現況。同學的參與情況亦十分理想。在眾多參賽學校中，本校 4A 鄉熾烽同學榮獲「新聞短評大獎」，此外 5D 陳樂謙同學亦榮獲「新聞短評優異獎」，表現出他們的時事觸覺與分析能力。頒獎禮已於 2011 年 1 月 15 日完成。

(六) 學界田徑比賽成績 2010-2011

甲組

跳高	4B 鄭駿傑	季軍
	6A 梁慶然	第七名
鐵餅	4B 湯灝賢	亞軍
800 米	5E 章譽文	第八名
三級跳	4B 鄭駿傑	第九名
4x400 米接力賽	7B 陳嘉豪 5E 章譽文 5D 甄穎豪 5A 陳俊瑋	第八名

乙組

400 米	4D 譚頌霖	第六名
800 米	4E 羅繼朗	**殿軍**
三級跳	4E 何仲賢	**季軍**
跳高	4A 陳航	**殿軍**
跳遠	4A 陳航	**亞軍**
鉛球	2E 吳睿哲	第五名
鐵餅	4D 張智皓	第五名
	2E 吳睿哲	第九名
4x400 米接力賽	4E 羅繼朗 4E 方紀文 4E 伍兆江 4D 譚頌霖 4A 周鍵峰 1D 張柏偉	**冠軍**

*****乙組總亞軍*****

丙組

100 米欄	2E 張兆恆	**殿軍**
800 米	2C 王中泓	**季軍**
1500 米	2C 王中泓	**季軍**
鐵餅	1D 黃俊庭	第八名
4x400 米接力賽	2D 林浚、2C 王中泓 2A 黃灝、2A 羅銳聰 1B 倪嘉誠	**季軍**

田徑隊於 2010-2011 校際田徑錦標賽榮獲全場總季軍

(七) 乙組排球隊於 19/03 校際排球比賽獲得季軍

名單如下：

4E 周兆榮 4A 梁文淵 4D 黃夢弼
4D 陳嘉穎 4C 葉泓智 4B 梁家偉
3A 鄭連輝 2B 吳立雄 2D 王俊翬

(八) 香港學校音樂及朗誦協會

第六十二屆校際朗誦節 (粵語組)

姓名(學號)	班別	參加項目	獎項
蘇永權 (28)	1A	男子粵語詩詞獨誦	良好証書
劉均健 (13)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
王俊文 (31)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
蘇曜焜 (27)		男子粵語散文獨誦	優良証書
勞念敦 (27)	1B	男子粵語詩詞獨誦	優良証書
譚傑仁 (32)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
韓峻光 (15)	1C	男子粵語詩詞獨誦	良好証書
黃嘉森 (31)		男子粵語詩詞獨誦	良好証書
葉文琛 (16)		男子粵語詩詞獨誦	良好証書
鄧朗天 (28)	1E	男子粵語詩詞獨誦	良好証書
鍾淦名 (11)	2A	男子粵語詩詞獨誦	優良証書
吳穎軒 (24)、顏碩豐 (21)	2A、2C	雙人說話	優良証書
伍梓穎 (27)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
郭子健 (14)	3C	男子粵語散文獨誦	優良証書
陳頌堯 (3)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
湯灝賢 (27)	4B	男子粵語散文獨誦	優良証書
梁展豪 (24)、劉家豪 (21)	4E	雙人說話	優良証書
葉淇楓 (40)、王楚熙 (35)		雙人說話	良好証書
李曉峰 (22)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
李惟建 (26)		男子粵語詩詞獨誦	優良証書
容卓希 (42)		男子粵語散文獨誦	優良証書
倪澤輝 (20)	5B	男子粵語詩詞獨誦	良好証書
譚柏濤 (22)	5B	男子粵語詩詞獨誦	良好証書
官建男 (11)	5D	男子粵語詩詞獨誦	優良証書

(詩詞獨誦 - 普通話 中學一、二年級 男子組) 獲 **季軍**

劉浩博 F.2A (16)

(詩詞獨誦 - 普通話 中學一、二年級 男子組) 獲 **優良證書**

蘇永權 F.1A (26) 劉均健 F.1A (13) 鄭之鳴 F.1A (35)

鄧比迪 F.1B (31) 潘祖輝 F.1B (28) 林衢宏 F.1D (16)

劉嘉謙 F.1D (17) 李卓謙 F.1D (22) 李梓謙 F.2A (18)

吳立雄 F.2B (25)

(詩詞獨誦 - 普通話 中學三、四年級 男子組) 獲 **優良證書**

潘昌年 F.3A (25) 曾暄皓 F.3A (30)

(詩詞獨誦 - 普通話 中學五至七年級 男子組) 獲 **優良證書**

梁耀文 F.5E (22)

(詩詞獨誦 - 普通話 中學一、二年級 男子組) 獲 **良好證書**

許灝淳 F.1A (10) 譚傑仁 F.1B (32) 張藝烽 F.1C (8)

韓峻光 F.1C (12) 陳村山 F.1C (2) 劉梓丰 F.1D (18)

鄭峻彥 F.1D (4) 鄭志德 F.1D (3) 鍾淦名 F.2A (11)

校內獲獎

(一) 第五十七屆陸運會(初賽日) 成績公佈

甲組

	冠軍	亞軍	季軍
110 米欄	5C 梁仲邦	6A 梁慶然	4C 卓偉雄
400 米欄	6A 鍾浚銘	5A 劉諾謙	5A 戴浚希
1500 米	5E 章譽文	3E 梁璟昇	6A 蔡譽達
跳遠	5D 羅弢	5A 蔡汶恩	5E 章譽文
跳高	4B 鄭駿傑 1.73M **破大會紀錄**	6A 梁慶然	5C 鄭焯倫
標槍	6A 梁慶然	5D 黃浩賢	5A 朱曉朗
鉛球	5C 鍾諾行	6A 楊竣仁	5B 陳俊源
4x100 米接力	5D	5A	5E
20x200 米接力	5A	6A	

乙組

	冠軍	亞軍	季軍
100 米欄	4E 伍兆江	1D 張柏偉	4A 梁文淵
1500 米	4D 陳嘉穎	4A 周鍵峰	3E 梁衛賢
跳遠	4E 伍兆江	4D 何培鑫	4A 陳航
跳高	4A 陳航	4A 梁文淵	3C 李沛銘
三級跳	4E 何仲賢	4D 何培鑫	4E 伍兆江
標槍	4A 梁文淵	4B 林家全	4C 葉泓智
鐵餅	2E 吳睿哲	3B 杜恆峰	4D 張智皓
4x100 米接力	4E	4B	3A
20x200 米接力	4B	4A	

丙組

	冠軍	亞軍	季軍
100 米欄	2E 張兆恆	1C 李弦鏘	1E 伍謙鳴
1500 米	2C 王中泓	2A 羅銳聰	2A 黃灝
跳高	2D 施子軒	1C 羅浩延	1A 吳海洋
鐵餅	1D 黃俊庭	2B 楊竣皓	2D 顧家渠
鉛球	2D 顧家渠	1B 鄒偉強	1D 鄭海亮
4x100 米接力	1D	2E	2A
20x200 米接力	2E	2A	2B

學會接力賽

冠軍	亞軍	季軍
學生會	田徑隊	足球隊

友校接力賽(小學組)

冠軍	亞軍	季軍
勵志會梁李秀娛紀念小學	慈幼學校	救世軍韋理夫人紀念學校

友校接力賽(中學組)

冠軍	亞軍	季軍
樂善堂梁球琚書院	嶺南衡怡紀念中學	慈幼英文學校(中學部)

靈、德及公民教育活動 (2011年2月至2011年4月)

告別校園時中七惜別會

日期：1月28日

時間：2:50-3:30p.m.

地點：禮堂

是次聚會安排在中七最後一天上課天，讓中七畢業班同學有機會重溫在學校的生活片段。當日，除校長致辭勉勵同學外，各班主任老師也在場為同學打氣，希望同學在高考中取得好成績。

專題講座：禁毒先鋒

日期：2月18日 / 2月21日

時間：10:55a.m. - 11:35a.m.

地點：禮堂

對象：中二 / 中三

為防止青少年濫藥，本組邀請東區警民關係組賴警長親臨本校為中二和中三同學講解青少年濫藥的成因，濫用藥物的禍害。讓同學懂得拒絕誘惑。講座有助同學對毒品問題有更深入的认识和了解。

專題講座：生育力的醒覺

日期：3月24日

時間：10:55a.m. - 12:15.n.n.

地點：禮堂

對象：中六

為使中六同學了解男女交往、男女相處的正確態度，靈德育組邀請了公教婚姻輔導會來校為同學進行上述講座。講座透過日常事例，使學生明白「性」與「愛的真正意義，幫助同學建立正確和健康的「性」觀念。

專題講座：理財有道

日期：3月25日 - 29日

時間：10:55a.m. - 11:35a.m.

地點：禮堂

對象：中一至中三

為使初中同學善用錢財，靈德育組邀請企會財科老師特別為同學設計一節「理財有道」的講座。當中除了教導同學每月訂定收支預算，培養同學正確的消費觀念外，還勉勵同學必須謹慎理財。

挑戰潛能 ~ 超級星光大道 (擂台挑戰賽)

日期：4月8日(F.2)及4月15日(F.1)

對象：中一及中二

地點：禮堂

時間：10:55a.m. - 11:35a.m.

目的：讓中一級及中二級的同學自由組隊並設計表演項目，透過擂台戰挑戰自己、挑戰別人。表現優異同學更可於5月27日頌親恩晚會中表演。

第二學期「我做得好」計劃

這計劃目的是透過班會，積極推動同學參與班際比賽，鼓勵同學盡己所能為本班爭取理想成績，從而增強班會內凝聚力，建立正是價值觀。

第二學期比賽評核項目包括：鮑思高話劇比賽；課室清潔比賽；操行及勤學表現三項。

達標班級：1A 1B 1C 1D 1E

2A 2B 2C

共8班。

禁毒減罪周

日期： 4月12日至4月15日

對象： 全校

地點： 禮堂及羽毛球場

時間： 12:35p.m. - 1:20p.m.

節目包括：音樂會、攤位遊戲、展覽、公開論壇

是次活動由少年警訊及幾位中五、中六同學自發組織，並得到靈德育組及東區警民關係組支持。禁毒減罪周目的是透過不同類型的活動讓青少認識毒品、網上欺凌、偷竊等違法行為的禍害。

宗教事務

二月中旬本校舉行宗教週，主題是「我信」。活動包括：配帶十字架週、聖物售賣、電影分享、宗教問答比賽、宗教論壇及貧富午餐等。其中貧富午餐的收入在扣除活動開支後，全數捐予慈幼會資助國內貧苦學童的事業。另外，慈青善會也舉行了慈幼傳教週活動，主題是「透過服務，把福音訊息帶給其他人」。二月份也舉行了一年一度的「慈青日」聯校活動，約有60多位同學參加。

三月下旬，聖若望鮑思高神父的聖髑蒞臨香港。慈青善會導師及同學，於三月廿六日齊集九龍鄧鏡波學校，參加青年聚會。藉各院校的表演及祈禱，重溫鮑聖生平，並承諾效法鮑聖芳表。而三月廿八日早上，聖若望鮑思高神父的聖髑更親臨本校，中小學部全體師生一起慶祝，同學們也獻上神花，以善言善行，帶動其他同學深入了解鮑聖芳表。

近幾個月，本校也為各級教友同學安排週年退省。透過遊戲、分享、祈禱、靜思、感恩祭等活動，讓同學檢視過去、計劃未來，走成聖的道路。四旬期間，慈青善會同學已於三月三十日舉行拜苦路，紀念及體驗主耶穌為我們犧牲捨生的苦難。

復活節是天主教最重要的慶節，今年復活節，本校將有十一位同學領受入門聖事，加入天主教。

最後，現時有多位慈青善會同學，正進行考章程序。歡迎全體慈青善會同學作好準備，向導師申請考章獎章。

校務組出版

