



~ 教師專業發展組組長的話 ~

廖秋強老師

近年來，因應社會的進步、教育局的策劃、家長的訴求，教師的工作越趨繁重複雜，對於許多教師來說，持續專業發展如個人進修、校內業務研究、校際專業交流等，已成為生活的一部分。近期，本人亦參加了多個教師專業講座及工作坊，其中一個是由師訓會舉辦的「透過觀課作教師專業發展」講座，當中的講者是香港大學教育領導研究中心主任吳浩明博士，他分享的故事獲得不少老師的共鳴，現在就讓我把他的故事和大家分享：

從前，有一個年輕伐木工人，他每天非常努力地砍伐樹木，別人在休息的時候，他仍然努力地在砍伐樹木，非到天黑，否則絕不罷休。他希望有朝一日能夠成功，趁著年輕時多拼一些；可是來了半個多月，他竟然沒有一次能夠贏過那些老前輩，他心想：「我每天都比他們更努力工作，為什麼仍會輸給他們呢？」

年輕人百思不解，以為自己不夠努力，下定決心明天要更賣力才行；結果成績反而比過往的還要差；這個時候，有一個老前輩就叫年輕人過來泡茶，年輕人心想：「成績那麼爛！那來的時間休息啊？」便大聲回答：「謝謝！我很忙，我沒有時間！」

老前輩笑著搖頭說：「小伙子！一直在砍伐木材都不磨刀，成績不好遲早都要放棄的，真是精力過剩。」原來，老前輩利用泡茶、聊天、休息的時候，也一邊在磨刀，難怪他們很快就能夠把樹木砍倒；老前輩拍拍年輕人的肩膀說道：「年輕人要努力！但是別忘了要記得省力，千萬可別用蠻力啊！」老前輩拿著他剛磨好且發亮的斧頭說：「別忘記！你要的是效率，不是有事情做就好。提昇你的技巧和能力，才有時間做你應該做的事情！」

年輕的同學們，教師就是故事中的老前輩，也是你們的老前輩，教師響應「終生學習」這目標，按個人的興趣及需要去努力進修，目的就是要提昇自己的技巧、能力去協助你們成長和進步！就以面對新高中學制為例，教師在這幾年間不斷利用課後或假日進修，不斷充實自己，甚至有多位教師修讀與新高中學制相關的碩士課程呢！

各位同學，你們在學業上或與朋友和家人相處上有否遇到困難？不妨向我們這班老前輩請教，讓我們教導你怎樣「磨刀」，協助你們度過難關。年輕的同學們，我希望你們學會珍惜，懂得欣賞教師們和父母為你們所作的付出與關懷；年輕的同學們，我也希望你們能夠配合教師們的教導，共同建立一個愉快和諧的校園文化。

校務事項

(一) 學校防流感應變措施

濫於甲型流感肆虐，校方有下列措施防止流感在校內蔓延，措施如下：

1. 發家長信予學生家長，要求家長替其子弟每天早上量度體溫，在體溫表上填寫溫度，帶返學校供班主任檢查；
2. 要求學生若發覺不舒服，應立即見醫生，請假在家中休息；
3. 要求學生若咳嗽，該帶上口罩；
4. 校內各層電梯按掣均貼上膠紙；
5. 門口地毯洒上消毒葯水；
6. 樓梯扶手每天用消毒葯水清潔；
7. 各班房每天均用消毒葯水清洗；
8. 因賽馬會診所已成為人類豬流感集中治療中心，校方呼籲同學往學校時，該用天橋橫過馬路，避免經過診所門口；
9. 本校停止所有交流活動；

- 為預防流感擴散，任何學生從受影響地區回港七天內，應佩戴外科口罩作預防措施，他們若出現發燒或類似流感徵狀，應盡快到公立診所或醫院就醫。學生如出現發燒及呼吸道感染病徵時，應致電學校告假，直至徵狀消失最少四十八小時後始回校上課或參與校內活動。

(二) 本校暑期工程

- 清洗全座校舍外牆、內牆；
- 修理大操場旗杆；
- 修理圖書館內去水渠；
- 翻新化學實驗室；
- 更換地下至六樓電梯旁及小食部鐵窗；
- 加建舊校舍由天台至地下去水渠；
- 鞏固圖書館側斜坡工程；
- 重鋪大操場近修院地面；
- 更換課室二十部冷氣機；
- 教員室及向街的課室加貼玻璃隔熱紙。

教務事項

主題活動：愛上語文

教務組學習氣氛促進組舉辦的主題活動「愛上語文」之「語文嘉年華」已於5月4日-7日順利完成。是次嘉年華由中文科、英文科、普通話科、數學科、綜合科學科及經濟及公共事務科聯合舉辦，透過以「愛護環境」為主題鼓勵同學多欣賞語文。參加語文嘉年華的同學除可即場參與攤位遊戲並獲得獎品，同時亦可參加終極大抽獎。得獎同學已於早會上領取獎品。得獎名單如下：

1A 32 曾皓鋒	1C 10 簡凱俊
1D 38 容鵬愷	2A 20 李曉峰
2A 41 容卓希	2B 14 周鍵峰
2C 41 楊浩暉	3B 21 陸彥璋

學習氣氛促進組希望透過統籌及協調各協辦單位，舉辦一系列全校性的語文活動，從而提高學生對學習語文的興趣及校內的語文氣氛。除語文嘉年華外，「愛上語文」還包括專題書展、網上閱讀分享、學生創作文集、班際辯論比賽等活動。希望明年同學們能多多支持。要觀賞有關語文嘉年華的花絮可到以下連結：http://www.ssshk.edu.hk/subpages/06_scence/html/scene/2008-2009/20090504LanguageFunFair.htm

校內比賽

(一) The English Speaking Day

The English Speaking Day, which was held on 16th May, 2009 was one of the successful activities in the Language Month. All students participated actively on that day. With the enthusiastic support of all the teachers and the great help of the Secondary Six students who acted as the English Ambassadors, most students, especially the junior forms, enjoyed themselves very much when conducting English interviews. Big prizes were given to students to encourage their eagerness and willingness to speak English. We believe that the activity has greatly enhanced students' confidence in speaking English.

The following are the prize-winners of the English Speaking Day:

Best Class Participation Award (class which gets the most stamps)	3A	
Overall Best Participation Award (students who gets the most stamps in all forms)	Lee Kar Wah (1B)	
Best Participation Award (student who gets the most stamps in the class)	Lin Long Him (1A) Kwok Fu Cheong (1C) Kwok Tsz Kin (1C) Yung Marcus Claudius Pang Hoi (1D) Lee Hui Fung (2A) Chow Kin Fung (2B) Yeung Ho Fai (2C)	Ho Pui Kam (2D) Liu Wai Ho (2E) Lee Chun Yin (3A) Yeung Lap Yin (3B) Ho Kai Yin (3D) Leung Wang Chun (4A) Luk Long Ting (4C)

(二) 2008-09 年度學生品行優異獎 (全級)

1A 12 房敏行	2A 41 容卓希
3D 31 楊偉武	4B 07 張展朗
5B 04 鄭耀榮	6A 22 洪英毅
7A 13 王旭昇	

校外獲獎

(一) 第六屆香港校際圍棋大賽

本校圍棋組同學參加在五月十七日舉行的「第六屆香港校際圍棋大賽」中學組中，獲得傑出成績。得獎學生為：朱啟峰 (7B)、鄧沅靖 (5C) 和朱諾軒 (5B)。

(二) 攪球隊比賽成績

本校攪球隊首次參加學界與攪球總會合辦的比賽，乙組榮獲亞軍，丙組更奪取冠軍，成績卓著，可喜可賀。

乙組成員名單：

3A 9 鄒梓軒	3B 41 應鉅生	4A 1 陳浩文
4A 4 陳柏豪	4A 18 李仁傑	4B 3 陳偉希
4B 5 鄭傲峻	4B 30 王卓傑	4C 5 陳耀明
4C 8 張智航	4C 9 張深明	4C 17 劉昊霆
4C 21 盧子俊	4C 23 陸朗霆	4C 35 黃永鏗
4E 11 莊梓楓	4E 12 朱祖樑	4E 13 蔡澤朗
4E 20 林思聰	4E 26 林雋彥	

丙組成員名單：

1A 2 陳寶森	1A 6 鄭浩文	1A 21 連朗謙
1C 29 連俊謙	1D 36 楊晉彥	2A 7 周兆榮
2C 3 陳嘉穎	2C 24 梁文淵	2C 40 余祖宏

(三) 第二十八屆全港公開國術群英會 2009

由香港中國國術龍獅總會主辦，康樂及文化事務署資助，第二十八屆全港公開國術群英會 2009，已於六月十四日假荃灣西約體育館順利舉行，當天參加比賽的人數逾五百人，場面熱鬧。本校國術組 (寶芝林李燦窩國術體育學會) 再次揚威本屆全港公開國術群英會，於比賽中擊退不少強手，獲取多個獎項，實屬難能可貴。

有「慈幼大師兄」之稱的中五甲班同學張漢峰，繼去年這比賽中獲取少年組套拳冠軍，今年再接再厲，參加青年組套拳，參賽項目為虎鶴雙形拳，結果「大師兄」擊退其餘三十多位參賽者，獲取亞軍，可喜可賀。其後，他亦聯同寶芝林李燦窩國術體育會的師兄弟，參加 16 歲以上團體組比賽，參賽項目亦為虎鶴雙形拳，結果獲取優異證書，可見李燦窩師父教導有方。同日比賽中，我們的舊同學周偉豪，亦參加了成年組套拳，參賽項目為五形拳，結果在七十多位參賽者中，他獲取優異證書，為母校增光，令人鼓舞。

宗教教育組

今年本校有八位同學在復活節加入天主教，他們是：黎育誠 (F.2A)、劉震聲 (F.2A)、羅繼朗 (F.2A)、吳穎豪 (F.2A)、郭仲謙 (F.2C)、李國權 (F.2C)、鄧懷謙 (F.3E) 和林忠漢 (F.5D)。四月十一日下午八時在禮堂舉行，由院長馮定華神父主禮。

五月是聖母月。我們於每日午間時份誦唸玫瑰經。五月廿二日是本校慶祝進教之佑聖母瞻禮。當日早上全體師生齊集北角天主教聖猶達堂參與感恩祭，由院長馮定華神父主禮；彌撒結束前，馮定華神父頒發多項宗教科活動獎項。

慈青善會在五月三十日舉行聖母月晚會，約有七十位同學、家長及導師參與。透過祈禱、歌詠、分享，

加強我們對聖母媽媽的孝愛，每位參加者都獲得「聖母回音」；之後有自助餐及康樂活動。

本年度慈青善會於六月三日結束，有近二百位同學及導師參與。透過團體遊戲、檢討、祈禱等活動，同學們檢視過去一年的成長及生活。本年度善會盃籃球冠軍是慈青雷鳴道善會，足球冠軍是慈青鮑思高善會。當日也有十二位同學成功獲頒發本年度慈青獎章，以表揚他們過去一學在時常喜樂、努力求學、熱心侍主、服務他人等慈幼青年特質方面，有傑出的表現。現在仍有多位同學正申請考章。歡迎全體慈青善會同學作好準備，並向導師申請考章，我們將會在八月十五日聖母升天瞻禮當日頒發本年度第二輪獎章。

靈、德及公民教育組(2009年4月至2009年6月)活動

(一) 校園清潔運動

為使學生藉著清潔校園養成良好、健康的習慣，注意個人衛生，並培養學生的公德心及責任感，靈德育及公民教育組舉辦了校園清潔運動0809，以鼓勵學生共同建設清潔的學習環境。

校園清潔運動分為校園清潔及課室清潔兩部分：

校園清潔方面，老師在學期初選出36位愛德服務領袖生，在小息、午飯及放學後輪流當值，帶領中一同學清潔校園，亦檢查每班的清潔情況。

而課室清潔方面，每班亦設有愛德服務大使，每日帶領當值同學清潔課室，然後由愛德服務領袖生為每班評分，以得出課室清潔比賽的賽果。

第二階段(2月至5月)校園清潔運動已完成，課室清潔比賽的得獎班別如下：1B、2B、4C。各得獎班別已在5月29日早會領取獎品。

(二) 禮貌行動

禮貌，是尊重自己、尊重別人的表現。舉辦禮貌行動的目的，就是要透過不同的活動，提醒各位同學在日常生活中，把這份尊重表現出來，由自身開始做好，到全班合作，令學校充滿和諧的氣氛，讓同學在尊重別人之餘，也會受人尊重。

第三階段：禮貌課室比賽

第三階段比賽日期為5月4日至5月15日。

獲評為禮貌課室的班別包括：2A, 3B, 4D, 6A

(三) 我做到壁報設計比賽

佈置壁報日期：6/4 - 24/4

為推動及鼓勵同學互相欣賞的文化，靈德育及公民教育組舉辦了「我做到壁報設計比賽」，各班同學須合力搜集班中的成功事件，並以“**我做到**”為主題，利用文字、圖畫或同學的作品、照片、證書等，來展示同學的成功事件。

優勝班別	冠軍	亞季	季軍
中一、中二組	2B	2D	1C
中三、中四及中六組	3C	3D	6B

(四) 專題講座

A. 同性三分親

日期：4月2日

地點：禮堂

時間：10:50 am. - 11:50 am.

對象：中四

在4月2日中四級週會堂上，靈德育組邀請了公教婚姻輔導會的張姑娘，到校為同學進行性教育講座，主題為同性三分親，透過講座讓同學解除對同性戀的疑惑，並透過認識同性戀和友誼的分別，幫助同學與同性建立健康的關係。

B. 戀愛？亂愛？

日期：4月8日

對象：中二

時間：10:50 am. - 11:50 am.

地點：禮堂

在4月8日中二級週會堂上，靈德育組邀請了公教婚姻輔導會的鄭姑娘，到校為同學進行性教育講座，主題為戀愛？亂愛？；透過講座及互動的活動，讓同學認識男女相處及戀愛的正確態度。

C. 禁毒講座

日期：5月8日 時間：1：30p.m. - 3：00p.m. (多元學習活動時段)
對象：中一、中三 地點：禮堂

為回應近日香港校園濫藥事件，本校靈德育組於5月8日邀請了東華三院越峯成長中心的李姑娘，到校為中一、中三同學進行禁毒講座，為協助同學認識及處理濫藥問題。同時透過互動遊戲向同學講解濫藥的禍害，藉此提升同學對反吸毒的意識。

(五) 互動劇場《性騷擾·咪忍》

日期：5月6日 時間：10：50 am. - 11：45 am.
對象：中二 地點：禮堂

校靈德育組於5月6日邀請了由平等機會委員會贊助的森林聯盟到校為中二同學演出《性騷擾·咪忍》戲劇。該劇以輕鬆風趣及互動的演繹方法，讓同學明白如何構成性騷擾和加深認識預防性騷擾方法。

(六) 頌親恩晚會

日期：五月廿九日
時間：晚上七時正至九時正
地點：本校禮堂
對象：中一至中四級同學及其家長

以綜合晚會的形式，內容包括：學生的才藝表演、話劇、朗誦、歌唱等，讓同學向家長表達愛意，並藉此弘揚中國傳統的孝道、實踐孝敬父母的誠命。節目完結前，校監馮定華神父更為在場的每一個家庭祈禱和送上天主的祝福。

(七) 午間時事論壇(與通識教育科合辦)

日期：6月1日
時間：12：45p.m. - 1：20p.m.
地點：禮堂
對象：全校同學

本年度(2008-09)第二次的午間時事論壇，已6月1日中午時間在禮堂舉行，目的是提高同學對時事的觸覺及批判性思考的能力。中六級的包兆宏同學擔任主持，以近期香港政府處理人類豬型流感的政策為題，引導同學發表個人意見。參加的老師和同學約有20人，各同學的表現均相當積極；意見最好的同學更得到書券作獎勵。結果房敏行同學(F. 1A)和翁啟誠同學(F. 4C)得獎。

(八) 親子閱讀自由講

與通識教育科及中文科合辦，每月將派發不同主題的文章給學生，並提供配合通識反思的題目，邀請家長與子女一同閱讀、投稿及彼此分享，藉此建立「多閱讀、多思考、多交流、多分享」的通識文化，一起為新高中通識教育作準備。

08-09年度第六期(五月份)文章以「本港應加強青少年品格教育」為題，配合五月靈德育主題：「以禮相待」，藉此提醒同學以「禮」作為人與人的潤滑劑的重要性。

第六期(五月份)文章分享的得獎同學是：

陳俊傑 (1B/01)、雷卓熙 (1B/27)、韋朗然 (1B/36)、吳穎豪 (2A/26)、何宗星 (2B/17)、譚頌霖 (2C/34)、梁承希 (3A/21)、李衍悠 (3D/15)、梁昊翹 (4D/23)、梁朗賢 (4D/25)