



~ 訓育主任的話 ~

黃劍明老師

近日有關學校熱門話題，相信大家都知道是「毒品」和「濫藥」。數星期前，新界上水某中學某些學生午飯時懷疑「濫藥」，神志不清，最後被送到醫院接受治療，由此懷疑校內有學生吸毒、甚至販毒，警方立即介入調查。與其地國家比較，香港「濫藥」問題不算嚴重，但近年「濫藥」有上升趨勢，而首次「濫藥」者亦很年輕。最值得我們關注的是，「濫藥」對年青人來說，已逐漸變成「潮流指標」和「狂歡文化」，受影響不單是失業和失學的一群，部份在校學生亦以「濫藥」作為逃避現實生活問題的方式。

跟據《危險藥物條例》(第134章)非法管有、吸食、吸服、服食或注射危險藥物，一經法庭定罪，最高可被判入獄七年及罰款一百萬元。為了好奇、沉悶或受壓力而濫用藥物，代價是極高的。涉及販賣或製造危險藥物是嚴重罪行，一經定罪，最高可被判終身監禁及罰款五百萬元。非法販賣危險藥物的所有收益，也可被凍結及充公。而開設或經營煙窟的最高刑罰是監禁十五年及罰款五百萬元。

我不打算在此談論「濫藥」對人心理及生理的害處，因老師在週會堂、倫理堂、生活教育堂或科學堂都曾對同學講及有關內容，相信同學都耳熟能詳。我想強調，今天我們衣、食、住、行各樣的生活條件較過往二、三十年豐盛，但今天青少年為何仍不自愛去濫藥呢？請同學細閱以下文字，也許找到答案。

「今天：

我們有更高的建築物、更闊的高速公路；但我們的視野卻愈來愈短，觀點愈來愈窄。

我們的花費愈來愈多；但歡樂卻愈來愈少。

我們的房子愈住愈大；但家庭卻愈來愈小。

我們的常識豐富了；但判斷卻差了。

我們的新藥物多了；但健康卻差了。

我們擁有的資產多了；但我們的價值卻少了。

我們講了一大堆，愛卻很少；但仇恨很多。

我們征服了外太空，卻征服不了自己內心世界。

我們權利多了；快樂少了。食物多了；營養少了。」

「遠離毒品，珍惜生命。」在此勉勵同學珍惜上天賜給我們今天豐盛的生活條件，以後努力學習，使自己品行或學業上每天都在進步。

校務事項

(一) 舊同學回校日

零九年二月八日，為本校一年一度舊同學回校日，當日惠風和暢，群賢畢至，少長咸集，舊同學連同家眷約四百多人一同回校歡慶。出席神長包括劉戰雄神父、余富強神父、蘇志超神父、黃光照神父及李北泉修士，當日超過二十隊足球隊角逐冠軍，結果由 SS1993A 活力隊及高級組 79 年文傑隊脫穎而出，勇奪桂冠，當日食物由本校小食部提供，活動直至黃昏才結束。

(二) 教師專業發日

本校教職員，連同家教會家長及舊同學，一行七十六人，於三月二十日前往澳門，探訪慈幼會辦學團體，作文化交流，先後前往慈幼中學、粵華中學及雷鳴道紀念中學探訪，了解教師及學生的教學及學習情況，藉此活動，加深彼此認識，更體驗慈幼大家庭的精神。

(三) 聯校公教老師退省日

本校公教老師於三月二十八日，參加聯校公教老師退省活動，當日活動地點為筲箕灣慈幼修院，神師為母佑會吳文健修女，當日共有 55 位教職員參加，時間由上午八時半至下午四時正，活動包括分享、反省及感恩祭。

校內比賽

書法比賽及猜燈謎比賽

由中文科與圖書館合辦的「書法比賽」及「猜燈謎比賽」兩項活動已於一月十四日至二月十三日期間舉行並完滿結束。是次舉辦活動的目的是希望透過活動使學生能更認識、了解中國文化及節日的意義，從而增加學生對學習中國文化的興趣。

一月十四日在圖書館舉行書法比賽分享活動，邀請溫伯強老師、關振球老師、何繼倫老師、陳國忠先生、黎漢森先生到場即席揮毫。書法比賽評判由溫伯強老師、黃運康老師及劉雅慧老師擔任；而競猜燈謎比賽則由嚴志恆老師及黎永明修士擔任評判。是次活動是由中文科與圖書館合辦，故在活動舉行期間，除學生可自由到圖書館參加外，中文科老師亦帶領學生於課堂時間到圖書館參與活動，作為中文課堂學習，故參加比賽人數非常踴躍，現場氣氛熱鬧。而頒獎儀式亦已於二月十六日早會舉行，頒獎嘉賓為林煜泰校長。

下列書法比賽及猜燈謎比賽優勝者均獲贈三聯書店書券及精美紀念品乙份。

初級組書法比賽（中一至中三）

冠軍：譚昇恒 (F. 3C) 亞軍：蕭澤旻 (F. 3A) 季軍：張彥暉 (F. 3B)

高級組書法比賽（中四至中七）

冠軍：張永樂 (F. 5D) 亞軍：吳子杰 (F. 7A) 季軍：文英傑 (F. 5A)

猜燈謎比賽（中一至中七）

冠軍：蔡睿馳 (F. 5A) 亞軍：鄭淞傑 (F. 5C) 季軍：林力行 (F. 5A)

優異獎： 廖俊麒 (F. 4B) 盧曉諭 (F. 4A) 游青瑋 (F. 3C)
吳穎豪 (F. 2A) 盧家浩 (F. 1E)

校外獲獎

(一) 尤德爵士紀念基金

本校 6A 冼世輝及 5D 謝安孫兩位同學，他們獲尤德爵士紀念基金委員會頒發獎學金，每位可獲港幣一千元正，頒發儀式已於三月十五日（星期日）假大會堂音樂廳進行，由尤德爵士夫人親自頒贈。

(二) 香港學界人才選拔賽

紫荊花盃首屆香港學界人才選拔賽，已於二〇〇九年二月二十二日下午一時正，假九龍紅磡民樂街二十三號駿昇中心十一樓柏斯琴行表演廳舉行。

本校中一丁班蕭博懷同學，參加中文讀講比賽及「朗誦之星」大賽，分別獲得獎項：在中文讀講比賽（新聞組）中，榮獲季軍，在中學組（古詩）朗誦之星大賽中，榮獲亞軍。

(三) 學界田徑比賽 (08-09)

甲組

400 米	5A 許興傑	第八名
110 米欄	4B 鄒開業	第八名
5000 米	5E 黎永洛	第六名
4 x 400 米接力		殿軍

乙組

100 米欄	4C 王卓傑	亞軍
100 米欄	4E 許卓恩	第五名
200 米	4E 李瑋杰	季軍
200 米	4A 陳浩文	第七名
400 米	3C 甄穎豪	第七名
400 米	3B 譚子雋	季軍
800 米	4A 陳浩文	冠軍
跳遠	4D 聶志健	殿軍
標槍	3C 黃浩賢	第七名
4 x 100 米接力		冠軍
4 x 400 米接力		冠軍

* 男子乙組團體榮獲總冠軍

丙組

100 米	2C 譚頌霖	第五名
100 米欄	2B 伍兆江	第五名
400 米	2C 譚頌霖	第七名
1500 米	2B 周鍵峰	殿軍
鐵餅	2B 張智皓	第八名
4 x 400 米接力		第五名

* 男子團體榮獲總季軍

(四) 第六十一屆校際音樂比賽

班別	姓名	項目名稱	比賽日期	得分	名次	獎狀
F1C	陳頌堯	口琴獨奏(中級組)	3月5日	77		良好
F1E	李栢軒	鋼琴獨奏(四級)	2月26日	86		優異
F1E	黃瑋俊	鋼琴獨奏(五級)	3月5日	79		良好
F1E	李卓然	小提琴獨奏(六級)	3月23日	78		良好
F2B	張智皓	二胡獨奏(初級組)	2月27日	78		良好
F2C	林鉅琮	鋼琴獨奏(三級)	2月23日	85		優異
F2D	黎星朗	鋼琴獨奏(四級)	3月2日	77		良好
F2E	陳明川	鋼琴獨奏(五級)	2月23日	86		優異
F3A	林啟聰	鋼琴獨奏(四級)	3月2日	75		良好
F3A	姚子希	小提琴獨奏(八級)	3月11日	83	3	優異
F3C	徐子聰	鋼琴獨奏(六級)	2月28日	82		優異
F3C	梁俊研	箏獨奏(初級組)	3月12日	83	3	優異
F3E	羅俊暉	鋼琴獨奏(七級)	3月14日	75		良好
初級組合唱團		14歲以下男子外語合唱	2月28日	80		優異
中級組及高級組 聯合合唱團		素歌合唱(公開組)	2月27日	88	2	優異

輔導組

暖暖冬情—獨居長者送暖行動(輔導組及社工合辦)

本年度的送暖行動已於本年一月十七日在深水埗區舉行，今次我們探訪的獨居長者，他們都是住在唐樓或舊型的公共屋邨，同學都需拾級而上，才能到達長者之家。為我們生在舒適環境下長大的一代，這次實屬是一項新的體驗！很多小組都需步行約20分鐘的路程，才到達長者的住所附近。雖然當日天氣寒冷，但同學一顆熱誠的心，正要證明「溫暖在人間」！

參與的同學和家長，均覺得此活動十分有意義，讓他們了解長者的生活情況，及我們如何能給予他們

協助；這次探訪，令我們更深入體會弱勢社羣的需要。同學從實踐中體會有親人的可貴，從觀察中洞悉他人的需要，從而建立「同理心」，這份經驗比書本更能觸動心靈！

宗教教育組

今年復活節本校有八位同學，經過約一年半學習及體驗天主教信仰後，領受入門聖事，加入天主教。另外，我們於一月至三月期間舉辦多項宗教活動。二月中旬是一年一度的宗教週，今年的主題是「慈幼會創立150週年」及「貞潔文化」。活動包括：配戴十字架、聖物售賣、電影分享、專題講座、貧富午餐等。今年宗教週貧富宴共籌得港幣2,890元，在扣除開支後，所有收入捐贈予鮑思高基金會資助國內的學童。

在四旬期，本校為各級教友同學安排週年反省。透過遊戲、分享、祈禱、靜思、感恩祭等活動，讓同學檢視過去及展望將來的生活。而教友老師及牧民助理亦於三月廿八日，假慈幼修院舉行慈幼大家庭聯校公教老師及牧民工作者反省。

慈青善會同學也於二月廿五日星期三舉行苦路善工，紀念及體驗耶穌為我們犧牲捨生的苦難。最後，慈青考章計劃現正展開。預備好的善會會員可請導師開始考章程序。

靈、德及公民教育組(2008年12月至2009年3月)活動

(一) 校園清潔運動

為使學生藉著清潔校園養成良好、健康的習慣、注意個人衛生、並培養學生的公德心及責任感，靈德育及公民教育組舉辦了校園清潔運動0809，以鼓勵學生共同建設清潔的學習環境。

校園清潔運動分為校園清潔及課室清潔兩部分：

校園清潔方面，老師在學期初選出36位愛德服務領袖生，在小息、午飯及放學後輪流當值，帶領中一同學清潔校園，亦檢查每班的清潔情況。而課室清潔方面，每班亦設有愛德服務大使，每日帶領當值同學清潔課室，然後由愛德服務領袖生為每班評分，以得出課室清潔比賽的賽果。

第一階段(9月至1月)校園清潔運動已完成，課室清潔比賽的得獎班別如下：

1B、2B、3A、4D、5C、7B

各得獎班別已在1月8日早會領取獎品。

(二) 禮貌行動

禮貌，是尊重自己、尊重別人的表現。舉辦禮貌行動的目的，就是要透過不同的活動，提醒各位同學在日常生活中，把這份尊重表現出來，由自身開始做好，到全班合作，令學校充滿和諧的氣氛，讓同學在尊重別人之餘，也會受人尊重。

第一階段：

日期：12月1日至12月16日

禮貌課室比賽：

本年的禮貌課室比賽分為三個階段，第一階段比賽日期為12月1日至12月16日，比賽期間由科任老師在每課節後給予禮貌分數。這項比賽的目的是讓同學從自身開始做好禮貌本份，向奪取「禮貌課室」殊榮的目標進發。獲評為禮貌課室的班別包括：

1A, 2D, 3A, 4D, 5D。

第二階段：

日期：2月1日至2月28日

A. 禮貌課室比賽：

第二階段比賽日期為2月9日至2月20日。獲評為禮貌課室的班別包括：

1C, 2D, 3A, 4E, 5E, 6A。

B. 禮貌大使選舉

在2月17日的班主任時間，每班由同學及老師選出了一位禮貌大使，作為禮貌學生的模範，以及在各場合代表學校以禮招待嘉賓及客人。

獲選08-09年度禮貌大使的同學包括：

1A 陳國傑、1B 蘇柏翰、1C 連俊謙、1D 黎家俊、1E 馮偉賢、2A 吳穎豪、
2B 陳啟謙、2C 鍾禮謙、2D 徐子傑、2E 梁家偉、3A 楊頌希、3B 黃靖雄、

3C 潘欣建、3D 楊駿、3E 劉鴻翊、4A 李崇熙、4B 李樂添、4C 李宏、4D 徐烜堯、
4E 蘇鎮雄、5A 劉俊賢、5B 鄭景全、5C 鍾卓輝、5D 黃傑廣、5E 陳焯倫、
6A 黃志榮、6B 林景朗、7A 徐韋堯、7B 倪德健。

C. 標語創作比賽：

「禮貌行動之標語創作比賽」的目的是提醒同學禮貌的重要性。因為禮貌就是把尊重別人的內在美德透過言行表達出來，而透過標語創作比賽，同學可以利用文字將這種內在的美德自由表達，將互相尊重的訊息深入同學的內心，時刻提醒同學以禮待人。

禮貌行動之標語創作比賽最佳作品：

中文組冠軍（2A 李曉峰）：互敬互重第一步，和諧校園你做到！

英文組冠軍（3C 李瀚天）：Be Polite. That's Right

已邀請 5A 張漢峰及 5C 陳俊傑將以上作品設計成書籤，並於二月底將印製的書籤派發給全校同學。

(三) 專題講座

A. 色情文化

日期：12月12日

時間：10:50 a.m. - 11:50 a.m.

對象：中一

地點：禮堂

在12月12日中一級週會堂上，靈德育組邀請了公教婚姻輔導會的人員，到校為同學進行性教育講座，主題為色情文化；透過講座及互動的活動，讓同學認識色情文化對社會及青少年帶來的衝擊。

B. 更新先鋒

日期：12月16日

時間：10:50 a.m. - 11:30 a.m.

對象：中三

地點：禮堂

本校靈德育組邀請了懲教署的職員親臨本校為中三級同學進行「更生先鋒」教育講座，藉此讓同學認識香港刑事司法體系的基本資料，以及懲教署提供的羈管及更生服務。

C. 認識黑社會及童黨的影響

日期：3月3日及3月5日

時間：10:50 a.m. - 11:30 a.m.

地點：禮堂

對象：中二(3月3日)及中四(3月5日)

東區警民關係組鄭警長於2009年3月3日及3月5日親臨本校為中二及中四同學講解黑社會及童黨的定義，讓同學對加入黑社會的後果有更深入的认识及了解。

D. 同性三分親

日期：3月4日

時間：10:50 a.m. - 11:50 a.m.

地點：禮堂

對象：中三

在3月4日中三級週會堂上，靈德育組邀請了公教婚姻輔導會的人員，到校為同學進行性教育講座，主題為同性三分親，透過講座讓同學解除對同性戀的疑惑，並透過認識同性戀和友誼的分別，幫助同學與同性建立健康的關係。

(四) 飛躍舞台慈善卡拉OK大賽2008 ~ 與卡拉OK組合辦

日期：2008年12月18日(星期四)

時間：12:30 p.m. - 1:25 p.m.

地點：三樓禮堂

對象：全校同學

「飛躍舞台慈善卡拉OK大賽」除了希望透過卡拉OK比賽，讓同學發揮歌唱的潛能，建立自信外，更期望藉慈善籌款活動，為廣西華光女中籌款；藉此宣揚熱愛生命、關心他人的訊息。

初賽於12月12日放學後在禮堂舉行，從54組參賽單位中選出8組進入決賽。在決賽當日，

8組進入決賽的參賽者，分別唱出自己的首本名曲，爭奪獎項。結果由F. 5E 蘇亮瑜同學憑一首「浮誇」奪得冠軍，F. 7A 王金鐘同學及F. 7B 劉宇軒同學以一首「紅日」奪得亞軍，F. 7B 倪德健同學、吳穎熙同學及梁悅銘同學以一首「酷愛」奪得季軍。

在場外更設有捐款箱，鼓勵老師及同學在聽歌的同時也慷慨解囊，為廣西華光女中的學童籌款。今次活動共籌得港幣六千元，所有收益全數交苗圃行動送贈廣西華光女中。

(五) 2008 十大新聞選舉

由靈德育及公民教育組主辦，中文科及宗教科協辦的十大新聞選舉的一連串活動經已於一月份內順利完結，而點票工作及各項活動的頒獎也於二月初順利完成。各項活動包括：

A. 2008 十大新聞問答比賽

日期：1月6日至8日

對象：中一至中三

地點：禮堂

時間：週會時間(10:50 a.m. - 11:30 a.m.)

透過問答比賽與同學一起回顧08年香港及國際所發生的大事，並透過即場投票讓同學選出心目中的2008年大事。

B. 2008 十大新聞回顧

日期：1月8日至9日

對象：全校

地點：禮堂/室內操場

時間：午飯時間(12:45 p.m. - 1:20 p.m.)

透過播放08年香港及國際大事回顧影片，與同學一起回顧08年香港及國際大事，並透過即場投票讓同學選出心目中的2008年大事。

全校投票人數共有457人。

同學們心目中的2008年大事：

排名	票數	新聞
1.	335	四川八級地震 各方全力救援
2.	292	奶粉含三聚氰胺 掀「中國製造」信心危機
3.	272	藝人裸照事件擾攘逾三周 陳冠希召開記者會道歉
4.	254	金融海嘯捲全球 各國政府把市救
5.	252	首位美國黑人總統誕生 民主黨重掌美國政局
6.	216	雷曼迷債風波 銀行銷售手法受質疑
7.	210	神舟七號載人航天成功 翟志剛成「中國太空人行走第一人」
8.	210	「飛人」劉翔突因傷退賽 全國觀眾感失望
9.	193	北京奧運完滿結束 羅格評京奧「無與倫比」
10.	179	「末日實驗」模擬宇宙大爆炸

C. 十大新聞評論比賽

日期：12月18日至1月16日

對象：中一至中六

時間：宗教(中五)及中文(中一至中四及中六)課堂中

由靈德育及公民教育組主辦，中文科及宗教科協辦，透過文章分享，讓同學對時事作出評論或抒發個人的意見。結果如下：

初級組：冠軍：羅繼朗(2A)；亞軍：麥根偉(3D)；季軍：劉家豪(2A)

高級組：冠軍：陳耀鵬(6B)；亞軍：葉培聰(5D)；季軍：柯廷澧(4A)

積極參與獎：1E

(六) 時事論壇：應否及如何規管網上色情資訊(與通識科合辦)

日期：1月8日

對象：全校同學

時間：12:45 p.m. - 1:20 p.m.

地點：禮堂

本年度(2008-09)第一次的午間時事論壇，於1月8日中午時間在禮堂舉行，以應否及如何規管網上色情資訊為題，目的除了提高同學對時事的觸覺外，也藉此訓練批判性思考的能力。是次時事論壇由劉彥君老師及謝萃輝老師擔任主持，並邀請杜玉燕老師及黃永佳老師作嘉賓，引導同學發表個人意見。參加的同學及老師約有30人；意見最好的同學更得到書券作獎勵。結果譚昇恆同學(F.3C)和鄧敬聰同學(F.3E)得獎。

(七) 中七惜別會

日期：2月19日

時間：10:50 a.m. - 11:30 a.m.

地點：禮堂

2月19日為中七級同學的最後上課天。在惜別會中，藉重溫校園生活的片段，歡送中七同學，為中七的校園生活寫下難忘的回憶。

(八) 中五惜別會

日期：2月27日

時間：2:10 p.m. - 4:00 p.m.

地點：禮堂

2月27日為中五級同學的最後上課天，本校靈德育組特別為同學籌備了一個惜別會。在惜別會中，校監馮定華神父及校長林煜泰先生分別向中五畢業班的同學作出鼓勵及訓勉。同時，藉重溫校園生活的片段、祈禱及祝福歡送中五同學，讓他們留下美好的回憶。在中五惜別會中，各同學更獲得光碟一隻，記載了同學不同階段的校園生活片段。中五惜別會結束後，同學仍依依不捨，拍照留念；為中五的校園生活寫下難忘的回憶。

(九) 挑戰潛能：超級星光大道(擂台挑戰賽)

日期：20/2/2009 (F.1) 及 23/2/2009 (F.2) 對象：中一及中二

地點：禮堂

時間：10:50 am. - 11:30 am.

目的：讓中一級及中二級的同學自由組隊並設計表演項目，透過擂台挑戰自己、挑戰別人。

中一級優勝項目：鋼琴演奏 - 陳頌堯 (1C)

中二級優勝項目：話劇：互敬互重 - 2C 同學

在「挑戰潛能 ~ 超級星光大道」擂台挑戰賽中表現優異的同學，將會有機會被安排在5月29日頌親恩晚會中表演。

(十) 專題活動：性在有愛 - 性教育工作坊

日期：2月27日

對象：中六

時間：10:50 p.m. - 12:10 p.m.

地點：中六課室

本校靈德育組邀請了衛生署的職員親臨本校為中六同學進行性教育工作坊—性在有愛，藉此協助同學建立性與愛的正確態度。

(十一) 親子閱讀自由講

與通識教育科及中文科合辦，每月將派發不同主題的文章給學生，並提供配合通識反思的題目，邀請家長與子女一同閱讀、投稿及彼此分享，藉此建立「多閱讀、多思考、多交流、多分享」的通識文化，一起為新高中通識教育作準備。

08-09 年度第三期(十二月份)文章以「尊重與讚美」為題，配合十二月靈德育主題：「互敬互重」，藉此幫助同學建立尊重和欣賞別人的態度。第三期(十二月份)文章分享的得獎同學是：

何卓朗 (1A/13)、曾暄皓 (1A/33)、雷卓熙 (1B/27)、張浩鋒 (1E/05)、羅繼朗 (2A/24)、
何宗星 (2B/17)、譚頌霖 (2C/34)、張佳珩 (2D/06)、鄭湛泓 (3A/02)、梁朗賢 (4D/25)

08-09 年度第四期(一月份)文章以「誠實，建構生命尊嚴的第一步」為題，配合一月靈德育主題：「忠於所事、誠以待人」，藉此提醒同學，要事業成功，除了本身的能力之外，對人對事的「誠意」也很重要。

第四期(一月份)文章分享的得獎同學是：

何卓朗(1A/13)、林晉浩(1A/15)、潘昌年(1A/27)、馮偉賢(1E/9)、梁韋曦(2A/22)、
何宗星(2B/17)、譚頌霖(2C/34)、區展望(2D/01)、李宏亮(3C/24)、譚柏濤(3D/25)。

08-09 年度第五期(二月份)文章以「車禍後一片空白 做義工找回方向 失憶大專生重燃生命」為題，配合二月靈德育主題：「積極參與」，藉此鼓勵同學以行動關心我們的社會。第五期(二月份)文章分享的得獎同學是：

雷卓熙 (1B/27)、朱樂仁 (1D/11)、吳穎豪 (2A/26)、甄展濠 (2B/39)、譚頌霖 (2C/34)、
李偉立 (2D/20)、蕭澤旻 (3A/30)、譚柏濤 (3D/25)、黃俊軒 (3D/27)、梁朗賢 (4D/25)

