



2004-05 年度 七月第八期

~ 輔導主任的話 ~

很高興，近年的初中家長對輔導組增加了解，而同學主動與輔導老師和社工傾談的次數亦多了，輔導組不只是急症室，處理不論大小的病症，而且更發放預防注射，讓同學、老師和家長都能將一些問題提早治療，希望藉着各方的努力，將發病率減低。

青春期的情緒波動，友儕關係，親子的情意結均對身軀不斷長大，但思想或個人經歷的步伐卻未能配合的青少年帶來或多或少的困擾，既然成年人都曾經歷過此階段，作為家長或老師的我們有否對這羣社會未來的主人翁，作出體諒，支援和鼓勵呢？

年青的你，感情是雙方的交流，人總有一頁頁的歷史締造今天的你，你願意拋下昔日的經歷或創傷去重新認識自己，為自己日後作出安排嗎？多少有成就的人，在童年和青少年時不是被人標籤或拼棄嗎？他們不看輕自己，反而訂下目標而朝着已訂的方向邁進，當中的過程總有困難，遇上失敗和挫折的時候，他們不氣餒、不放棄，憑着毅力，邁向自己的目標，展開成功的一章。

【陽光計劃】已在 2003 年 9 月展開，今年中一、中二及中四級均有參加，此計劃的目標除了增強師生的了解，建立互信的關係外，更期望同學從實踐全班或個人的計劃過程中，能掌握如何仔細訂定目標，預期的困難和如何解決疑難的途徑，我們作為策劃者，也曾遇過困難、失敗，亦有氣餒的時候，但我們不放棄，且從檢討和聽取別人的意見中改善。同學們，你開始繪畫自己的將來嗎？學期即將結束，又是一個新的開始！

陽光計劃在您手，生命工程由您創！

劉德怡老師

(一) 學校活動

(甲) 2005 年創業先鋒活動

全方位學習活動 - 創業先鋒，今年是第二年舉辦。此活動已於五月中旬完滿結束。參與活動的同學上了寶貴的一課。[創業先鋒]，是由會計學原理，經濟學和商業科合辦的跨學科活動。目的是希望透過營商的過程，讓同學把學科中所學的知識和理論，付諸實踐，學以致用。此活動是以攤位展銷模式進行，參與的同學需有完整的銷售計劃書及財政預算，並以不同的宣傳手法來推廣其商品。銷售商品的種類繁多，包括各類精品、玩具、文具和體育用品等。值得驚喜是今年的銷售總額更突破 6000 港元大關。此等成績是有賴各位鼎力支持。

希望同學明年再接再厲，把活動辦得更好。

(乙) 宗教活動

五月是聖母月，本校教友同學在午飯時間，於三樓聖堂誦唸玫瑰經；而善會同學也於五月廿二日參加了聖母月祈禱晚會，並依傳統收到「聖母回音」，作為他們生活的指引。五月廿四日，是聖母進教之佑瞻禮。本校師生當日齊集堅道主教座堂參與感恩祭，由梁定國神父主禮。感恩祭中有六位中一及中二教友同學初領聖體，感恩祭後也頒發了多個宗教活動的獎項。五月份的靈德育主題是「互敬互重」，各級同學在預備瞻禮前的週會堂中，也學習了與家人相處之道。

另外，本校九六年中七畢業舊生何家輝，畢業後在慈幼修院攻讀神哲學，他已於六月廿五日下午三時在聖安多尼堂領受執事聖職。

在暑假期間，教友班及慕道班將舉辦多項活動：教友同學於七月六日會到青衣聖多默宗徒堂朝聖，並作聖堂考察學習。天主教同學會同學於七月八日，由院長陳鴻基神父帶領，探訪長洲正生書院，與該院的師生交流。慕道班同學則於七月九日舉行靜修日，由吳君浩老師主持。善會同學也會於八月十五日早上回校慶祝聖母升天瞻禮，歡迎家長及舊生回校參加；感恩祭後將舉行聖母盃足球賽。

為慶祝 2006 年慈幼會來華一百週年，本校派出兩位中六同學，參加籌備於十二月十一日舉行的慈幼大家庭嘉年華會，此外，本校亦派出三十位同學，參加慈幼會來華百週年開幕禮歌劇表演。

在暑假期間，希望各位同學能夠善用時間。鮑思高神父說：「最好抗拒誘惑的方法是避免空閒。」希望各位都能度過一個既愉快又充實的假期。

(丙) 義工服務

去年九月，校方為中二級同學，舉辦《義工精神 立根校園》連串的服務學習訓練計劃，讓同學有機會親自體會當義工成果。

是項全方位學習活動貫穿上下學年，動員了六位班主任，十位家長，五位輔導社工和義工組的老師參與，整項活動包括 12 節技巧訓練及兩次實地服務，分別在課堂及假期內舉行。藉著活動拓寬同學眼界，增強自信心，感受人與人之間的關愛，明白以生命影響生命的道理。家長、老師和導師整個過程一直從旁指導同學學習策劃、合作和推動。

中二同學服務的對象是年老長者。同學分成五組往鄰近的老人院探訪老人家，將感受和體驗帶回課室。就著經驗討論，檢視得失，反思及改善。及後，他們再次籌劃在四月十五日下午進行之第二次院舍實地服務。

經歷三十多小時的學習與實踐，活動已屆結訓階段，五月廿一日（星期六）舉行結訓日嘉許禮，我們邀請校長及協辦機構香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間主任林以苓女士，主持頒授服務獎狀予各位參與同學，而各班同學則贈送自製的手工藝紀念品予老師及義工家長。

在嘉許禮日，在禮堂裏先播放錄影片段，回顧當天服務的情景，之後同學、老師和家長們分別分享每人的感受，一致認同此項計劃是一次難得的生活體驗，同學學曉了待人處事的基本態度，並明白到易地而處的道理，壓軸節目為大會負責人對設計『我理想的老人院』專題研習活動中獲獎同學的褒獎。『我理想中的老人院』專題研習活動是與這項計劃同步進行的。

(丁) 集郵組

香港郵政署邀請本校集郵組於七月八日（星期五）上午，在本校協助拍攝集郵資訊特輯，藉此向廣大市民推廣集郵樂趣，並加強集郵知識。

(二) 大學來鴻

下列學生，他們在本校畢業進入大學，在大學的考試中獲得學院嘉許狀，所屬大學特來信本校加以表揚，現羅列供各位參閱：

	畢業年份	班別	學生姓名	大學名稱
1	1999-2000	7B	林震宇	港大
2	2000-2001	7M	陳澍輝	港大
3	2000-2001	7M	徐宏希	港大
4	2000-2001	7M	吳蕭	中大
5	2001-2002	7B	朱永豪	港大
6	2001-2002	7M	余仲仁	港大
7	2001-2002	7M	蔡嘉霖	科大
8	2002-2003	7M	錢永康	科大

(三) 家教會活動

由家教會主辦的「親子自助餐一天遊」，已於5月1日（星期日）舉行，校長、老師、家長及學生合共約80人參加。當日上午9時出發，參觀景點包括蒙古包樂園、觀鳥亭及親子場綠田園，中午於至尊嘉湖海逸酒店享用豐富自助餐，席間加插抽獎，餐後暢遊黃金海岸蒙馬特廣場，整日行程約於5時結束。

此外，一年一度的「親子燒烤同樂日」，原訂2005年4月9日（星期六）舉行，後因哀悼教宗若望保祿二世逝世而取消。經商議後，於5月14日（星期六）下午4時復辦此項活動。當日約有50位參加者，包括校長、老師、家長及學生。首先進行競技比賽，家長及學生分成4組，比賽射籃、跳繩、四人五足及乒乓球，老師則任裁判，四回合得分最多的組別勝出。燒烤約於6時15分開始，席間亦加插抽獎，活動於晚上9時結束。

(四) 升學就業輔導組

2004-05 本校學生性格測驗結果分析

	ESTJ	ISTJ	ESFJ	ISFJ	ESTP	ISTP	ESFP	ISFP	ENFJ	INFJ	ENFP	INFP	ENTJ	INTJ	ENTP	INTP	Total
F7	3	2	0	0	4	5	4	1	2	2	7	4	2	1	8	7	52
F6	1	4	0	1	2	8	2	3	1	2	4	4	0	4	4	3	43
F5	6	11	5	3	12	17	8	7	2	4	34	24	4	5	13	18	173
F4	7	3	3	0	11	18	11	6	6	5	34	24	4	2	16	11	161
F3	5	4	0	1	19	15	15	9	8	1	29	20	4	3	17	12	162
F2	22	4	4	2	24	15	14	14	3	0	30	10	9	4	14	14	183
F1	19	6	3	1	17	7	9	2	0	0	22	13	4	4	27	9	143
	63	34	15	8	89	85	63	42	22	14	160	99	27	23	99	74	917

Ps:	711	(77.5%) 熟思型 (Perceiving): 不介意突發事情，喜歡彈性生活，注重過程而非目標
Js:	206	(22.5%) 決斷型 (Judging): 喜歡有條理的生活，實踐計劃時，以目標為本
ENFP	160	(17.4%): (外向、直覺、感性、熟思) 熱誠、精力旺盛；富想像力；迅速，助人；隨機應變。
INFP	99	10.8% (內向/直覺/感性/熟思) 友善忠心；認真學習、愛思考，有毅力；重視人際關係，少表達自己。
ENTP	99	10.8% (外向/直覺/理性/熟思) 聰敏直率，活潑好動；會激勵同伴，體諒；愛挑戰；易轉換興趣
ESTP	89	9.7% (外向/辨識/理性/熟思) 悠閒自得、愛機械及運動、玩耍、直率、不敏感、不愛冗長解釋
ISTP	85	8.7% (內向/辨識/理性/熟思) 冷眼旁觀、保守、愛分析；幽默；對邏輯、機械感興趣；只專注熱愛的事

自我認識問答比賽結果：

活動目標：認識自我性格型態、思考自己的強項弱項、長短期目標與計劃。

	冠軍	亞軍	季軍
中七組	鄺俊豪(F7B)	貝嘉俊(F7M)	蘇嘉傑(F7B)
中六組	馬學泓(F6M)	羅景琳(F6B)	聶景濂(F6M)
中五組	周兆鴻(F5E)	陳冠豪(F5E)	劉智永(F5A)
中四組	張健星(F4E)	吳鎮濠(F4B)	邱冠雄(F4C)
中三組	魏銘新(F3C)	金振博(F3D)	黎駿漢(F3B)
中二組	李崇義(F2A)	麥浩烽(F2E)	張國峰(F2B)
中一組	陳景堯(F1B)	楊炯榮(F1E)	譚偉江(F1B)

獎品：冠軍書券 100 元

亞軍書券 50 元

季軍書券 50 元

(五) 全方位學習活動簡介 (四月至七月)

奇趣數理天地

日期：二〇〇五年四月十二日及二十日

時間：下午一時卅分至三時卅分

地點：禮堂及四個科學實驗室

對象：中一

內容：透過數學遊戲比賽及親身試做科學實驗，引起同學對數學及科學的興趣。

英語互動舞台表演

日期：二〇〇五年四月十四日

時間：下午二時至三時卅分

地點：禮堂

對象：中二

內容：英國文化協會於今年舉辦「英語節 2005」，為了讓同學能透過不同的途徑學習英語，本校之全方位學習小組聯同英文科特別邀請了世界聞名的“Interacting” Theatre Company 蒞臨本校，為中二級的同学安排了一個互動舞台表演，讓同學快樂和靈活地學習英語。

創業先鋒

日期：二〇〇五年五月十日至十二日

時間：午飯時間及放學後

地點：室內球場

對象：中四甲班學生

內容：透過同學在校內設立小賣部，給予同學一個實際的創業經驗，讓他們將在課本上學到的知識應用出來。

<社區顯關懷> - <理想中的老人院>專題研習匯報會

日期：二〇〇五年五月十日至十二日

時間：下午二時至三時卅分

地點：禮堂

對象：中二

內容：與靈德育義工組及公民教育組合作，帶領中二級同學走入社區，分別於3月24日及4月15日探訪區內的老人院舍，讓同學實踐守望相助、關愛別人的精神。同時，透過「理想中的老人院」專題研習活動，讓同學按照下列五方面：膳食安排、娛樂設施、健體設備、生活空間、醫療服務，為長者設計優質的老人院舍服務，使同學更了解長者的需要。

English Super Fun Activities

日期：二〇〇五年五月六日及二十日

時間：下午一時卅分至三時卅分

地點：禮堂及室內球場

對象：中一及中二

內容：與英文科合作，透過英語遊戲及英語電影討論活動增強學生對學習英語的興趣及溝通能力。

Interviewing Skills Workshop

日期：二〇〇五年五月十七日

時間：下午二時至三時卅分

地點：禮堂及各班課室

對象：中一及中六

內容：與英文科合作，透過角色扮演的形式增強學生的英語溝通能力和對學習英語的興趣。同學更需將訪問得來的資料在課室裏向同學匯報出來，藉此訓練同學的說話能力和自信心。

英語戲劇比賽 English Drama Competition

日期：二〇〇五年五月三十一日

時間：下午一時卅分至三時卅分

地點：禮堂

對象：中二

內容：透過戲劇表演增強學生的英語溝通能力和學習英語的興趣，並給他們一個發揮創造力與合作精神的機會。

<香港面面觀>專題研習匯報會

日期：二〇〇五年六月十三日

時間：下午一時卅分至三時卅分

地點：禮堂

對象：中一

內容：本活動讓同學將專題研習項目<香港面面觀>實地考察活動中的資料匯報出來，彼此分享大家努力的成果，並訓練同學說話、協作和使用資訊科技的能力。同學還發揮他們的想像力，為實地考察的社區提出一些改善的建議。

<太空探索>專題研習匯報會

日期：二〇〇五年六月十六日

時間：下午一時卅分至三時卅分

地點：禮堂

對象：中二

內容：本活動與綜合科學科合作，讓同學將專題研習項目<太空探索>中搜集得來的資料匯報出來，彼此分享大家努力的成果，並訓練同學說話、協作和使用資訊科技的能力。

English Orienteering Competition 英語野外定向比賽

日期：二〇〇五年七月七日

時間：上午九時至十二時

地點：校園

對象：中三及中六

內容：透過英語野外定向比賽訓練同學以英語溝通的能力、領導才能及判斷能力。

笑談普通話

日期：二〇〇五年七月七日

時間：上午九時至十時半

地點：禮堂

對象：中一

內容：透過遊戲、比賽及表演提高同學對學習普通話的興趣。

廣東農村生活考察之旅

日期：二〇〇五年七月十五日至十八日(四日三夜)

地點：梅林軍營、虎門、廣州、肇慶

對象：中一至中四(四十位同學)

隨團老師：黃永佳老師、杜玉燕老師、吳君浩老師及程永健老師

內容：由全方位學習小組、靈德育及公民教育組及中國歷史科合辦，帶領同學到粵北地區考察。希望透過參觀、訪問和親自耕作等活動，讓同學們認識到中國社會的不同結構，了解中國農民誠實的品質及堅韌的性格，從而珍惜眼前的生活，對生命有新的認識。除此之外，同學還會去到中國人民解放軍51876部隊(梅林)軍營進行國防教育和步操訓練、參觀鴉片戰爭博物館、林則徐銷煙池、黃花崗烈士陵園、七星岩等活動，更有機會與國內的青少年一同上課，藉此了解國內的教育制度及體驗國內學童的學習環境。

費用：本活動獲得教育統籌局「赤子情 中國心」計劃2005及慈幼英文學校(中學部)的資助，每位同學的團費為港幣948元。

(六) 靈德育及公民教育組(四月至六月)活動

早會短講

邀請老師或學生按每月靈德育主題分享：以禮相待(4月)，互敬互重(5月)，永不放棄(6月)，培養學生成為一個懂得自律、富責任感及為人服務的精神。

親子閱讀自由講

與閱讀推廣組合辦，每月第一及第三個星期將派發不同主題的文章給學生，並邀請家長與子女一同閱讀及投稿，以分享意見。

第十二期(3月21日)文章分享的得獎同學是：

1D 姚俊、2D 江磊、2D 陳子軒、2D 譚晉匡、6M 張汶俊

第十三期(5月3日)文章分享的得獎同學是：

2D 陳子軒、2D 譚晉匡、3E 徐廣霖、4C 張汶衍、6M 張汶俊

第十四期(5月23日)文章分享的得獎同學是：

1D 姚俊、2D 陳均濠、2D 謝灝揚、3E 忻浚賢、3E 徐廣霖

第十五期(6月6日)文章分享的得獎同學是：

1D 姚俊、2D 鍾並成、3E 周均可、3E 李子維、6M 張汶俊

時事論壇 - 「你對新特首有何期望？」

日期：4月7日

時間：12:45p.m. - 1:25p.m.

地點：禮堂

目的：全年共有三次時事論壇，針對不同的熱門新聞作討論，讓同學聽取不同的觀點，引發學生透過意見的表達，訓練批判性思考的能力。當日到場的老師及同學均踴躍發言，發表自己對特首施政的意見及期望。

專題講座 - 性問性答

日期：4月14日

時間：12:45p.m. - 1:25p.m.

地點：禮堂

邀請家庭計劃指導會的職員到校為中三級同學進行性教育講座。

尋找真我

日期：4月6日

時間：10:45a.m. - 11:45a.m.

地點：禮堂

對象：中三目的：透過不同的表演項目，讓同學發掘自己不同的潛能，再由不同的歌手/組合給予評語，以改善自己的表演技巧。同學透過這活動，讓同學明白到每人都有優點，都有值得別人欣賞和學習的地方。

禮貌行動(四月份)

為配合四月份靈德育及公民教育組的主題「以禮相待」，我們推出禮貌行動，希望透過活動提醒同學以禮待人的重要性。為配合這活動，我們為不同級別的同学舉辦了不同的活動：

班際壁報設計比賽(全校)

以禮貌為主題，利用文字或圖畫去提點同學禮貌和規矩的重要性。

初級組優勝班別：2B 及 2D

高級組優勝班別：3D、3E、4A 及 4D

徵文比賽(中三及中四)

以「談談禮貌的重要」為題，撰寫文章以提醒同學禮貌的重要性。

中三級得獎同學：

冠軍：吳子杰 3E

亞軍：黃澤深 3D

季軍：傅藝禎 3D

中四級得獎同學：

冠軍：黃建邦 4E

亞軍：施世展 4D

季軍：陳耀斌 4E

標語創作比賽(中一及中二)

是次活動的目的是提醒同學禮貌的重要性。最佳的作品更會印製成書籤，然後派發給全校同學。

冠軍：黃卓謙 (2D)

師生有禮齊嚮往 美好校園攜手創

亞軍：黃皓勤 (2E)

誠待人態度真 品行粗劣乞人憎

誠懇有禮表愛心 校園歡欣處處生

季軍：余貫翹 (1E)

同人說聲「Good Morning」 敲響快樂的心靈

五四運動

日期：5月4日

透過午間影片播放及展板，加深同學對「五四運動」的認識及了解。此外，吳君浩老師更在早會中進行專題短講，引導同學反省「五四運動」對我們的意義。

社區顯關懷 - 理想中的老人院

與靈德育義工組及全方位學習小組合作，帶領中二級學生走入社區，分別於3月24日及4月15日探訪區內的老人院舍，讓同學實踐守望相助、關愛別人的精神。同時，透過「理想中的老人院」專題研習活動，讓同學按照下列五方面：膳食安排、娛樂設施、健體設備、生活空間、醫療服務，為長者設計優質的老人院舍服務，使同學更了解長者的需要。同學更於5月11日的週會堂中，進行「理想中的老人院」專題研習匯報，分組介紹心目中的優質老人院舍服務。

時事論壇 - 小班教學

日期：5月25日

時間：12:45p.m. - 1:25p.m.

地點：禮堂

目的：全年共有三次時事論壇，針對不同的熱門新聞作討論，讓同學聽取不同的觀點，引發學生透過意見的表達，訓練批判性思考的能力。今次的主題為「小班教學」，當日到場的老師及同學均踴躍發言，發表自己對對「小班教學」的意見。

孝心獻雙親之頌親恩晚會

日期：5月27日

時間：7:00p.m. - 8:45p.m.

對象：中一及中二級家長及同學

目的：透過綜合晚會，讓同學向家人表達愛意，並藉此弘揚中國傳統的孝道。

認識六四 燃亮明天

日期：6月3日

配合六四周年紀念，透過午間影片播放及展板，加深同學對「六四事件」的認識及了解。此外，黎國榮老師更在早會中進行專題短講，解釋「六四事件」的成因及對近代中國歷史發展的意義。

(七) 學生校外傑出成就

本校 F.2E 學生陳祉謙，他於本年二月至四月，參加由香港乒乓球總會主辦的青年乒乓球錦標賽男子丁組（13-14 歲）比賽，勇奪季軍。

本校 F.5B 學生劉軼銘，他參加由民政事務總署贊助，九龍樂善堂主辦之「全港青年中文書法比賽」，榮獲中學組優異獎，其作品將於本年十一月三日至八日假尖沙咀新世界中心廣場舉行的「優勝作品展覽會」中展出，頒獎典禮定於本年九月二十五日（星期日）假尖沙咀香港文化中心舉行。同時，劉軼銘同學亦參加由東區學校聯絡委員會主辦之「東區學校揮春書法比賽」，並獲得中學高級組優異獎。

東區學校聯絡委員會於 2004-05 年度頒發東區學校進步生獎及東區學校模範生獎予下列同學，以資鼓勵。現羅列於下：

東區學校進步獎：

張善棋 2E
林浩軒 4B
楊富凱 3B

東區學校模範生獎：

黎耀森 4A 陳鶴元 6M
林均佑 4D 蘇浚錯 6M

普通話科校外比賽成績

日期	主辦機構	比賽項目	參加者/班別	成績
4/2005	香港仔街坊福利會社會服務中心主辦·平等機會委員會贊助	「重視家庭崗位、創造平等天空」全港學生演講比賽	金振博 F. 3D	中學組冠軍
			傅藝禎 F. 3D	嘉許狀
4/2005	香港普通話專科學校	第二屆香港普通話專科學校盃朗誦比賽	金振博 F. 3D	中學初中組季軍
5/2005	香港電台	「第八屆粵港澳普通話大賽·中學組」	金振博 F. 3D	中學組季軍

其他：

日期	比賽項目	主辦機構	成績	參加者/班別
四月	第五十六屆香港學校朗誦比賽	香港學校音樂及朗誦協會	中一、二年級男子組 優良	1A 林家明 2A 金馳遠 2D 蕭逸龍
			中三、四年級男子組 亞軍	3D 金振博
			中三、四年級男子組 優良	3D 傅藝禎
五月	學界乒乓球比賽	學協	團體總季軍	
	2004 國際稻米年美術設計創作比賽	香港保良局	校內比賽優異	4D 張曉晴 5B 吳騰翔 4C 黃灝庭 5C 劉強生
			校內比賽季軍	
			校內比賽亞軍	
	東區學校揮春書法比賽	東區學校聯絡委員會	香港賽 1 等獎	5B 陳灝鈞 5B 林頌善
			校內比賽冠軍	
香港賽 1 等獎 世界賽 3 等獎				
第四屆香港業餘圍棋公開大賽	香港圍棋協會	第六名 優異	3C 梁展豪 3C 朱啟峰	
香港物理奧林匹克大賽 2005	教統局	二等榮譽	6M 蘇浚錯	

校務組出版