



034

VOLUME THIRTY FOUR

LARYNX
2015 - 2016

SALESIAN ENGLISH SCHOOL

WOLFPACK

慈幼足球 風雲再起

P.2

慈幼四虎將

P.3 - 5

訪問冠軍球員

P.6

熱門遊戲簡介

P.7 - 8

人物專訪

P.9 - 11

New Sports In School

P.12 - 15

Special Sports

P.16 - 18

學生會活動回顧

P.19 - 21

慈幼足球 風雲再起



慈幼足球再創高峰

慈幼英文中學甲組足球隊在今屆港九區D2學界足球決賽中力挫對手，摘得桂冠。這亦是本校足球隊事隔16年重奪該項殊榮。

決賽戲碼由慈幼對陣聖若瑟英文中學，兩隊曾於小組賽交手，當時結果賽和1比1。今仗雙方都有大批打氣團列陣，放眼所見，大批身穿藍衣的慈幼仔到場聲援外，還有一批慈幼舊生特地前來為師弟打氣；而聖若瑟英文中學氣勢上亦絕不遜色，有大批球員家長、學生到場為球員助威。全場氣氛熱烈、吶喊聲四起。

今次兩軍再度碰頭，上半場慈幼雖有數次攻門，但都未中目標，兩方互交白卷。至下半場初段由身穿15號球衣的隊長林浚接應張文桂右邊角球開出的角球攻勢將球順勢頂入網打開紀錄，領先1比0，之後一直兩邊均未再有進賬，慈幼在比賽尾段採用以退為進的踢法成功保持比分。結果由慈幼奪得今屆港九區第二組別男子足球皇者之位。

慈幼四虎將



有留意本校甲組足球隊的慈幼仔，一定聽過張文桂、李浩然、張仲文、林浚這四個名字。他們是校內的運動精英，班際足球比賽中經常都能欣賞到他們踢球的英姿。在校隊表現方面，他們由小組賽到決賽一直都是主力球員，每次都能以極出色的表現俘虜在場觀眾，因此在校隊中有很高的聲望。當中15號隊長林浚更是隊中的靈魂人物，亦是在決賽中頂入致勝一球的功臣。除此以外，他們在香港球會中也有十分出色的表現，他們四人同是太陽國際足球隊的丙組及U17球員，四人各鎮守前中後場的位置。

甲組隊員在今年之冠軍路上，不乏經典場面，相信最令人難忘的是四強賽中以十二碼擊倒天主教伍華中學那一幕，至今仍然令人津津樂道，當時比賽下半場尾段慈幼被對方追平至一比一，加上主力前鋒錢灝研受傷，慈幼被處於受壓狀態，但我校隊員靠着堅毅的意志和在場球迷的支持成功守和對方，更加以十二碼擊敗對方。



慈幼四虎將

林浚



▲ 甲組隊長林浚是典型的全能球員，他跑動積極、而且極具領袖風範，在場中不但能振奮士氣，也能射擅傳，更是隊中的神射手，無怪能成為慈幼球迷的寵兒。他曾在其中一場落後的賽事中挺身而出射入兩個入球，帶領球隊反敗為勝。

▼ 說張仲文是最勤力的球員相信沒有球迷會質疑，除了不惜氣力的跑動，他的射球亦甚有質素，高超的傳球技巧和廣闊的視野，常常在比賽交出致命傳送，是球隊的助攻王。而且他能擔任球場上多個位置，不論是前中後場，他都能勝任。他更是一名大賽球員，在關鍵時刻往往有穩定的表現甚至出色的發揮。



張仲文

慈幼四虎將

李浩然



▲ 正如校隊教練所言，今年慈幼能取得這樣的成就全因一道穩固的防線，帶領這道防線的正是李浩然同學。他態度最積極，沉默認真，一向少說話多做事的他，在球場上往往不惜氣力地勸勵隊友不要輕心，體現了後防小心謹慎的精神。他步步進逼的踢法令對手難以突破防線，穩健的防守同時也令校隊進攻球員可以放心進攻。

▼ 身穿這件球衣的人就是張文桂同學。雖然今年他的位置是左閘防守球員，但他去年是球隊進攻主要來源，今年他亦憑著出色的控球和盤扭，令球隊左路的攻勢源源不絕，從而製造大量入球。今屆決賽的致勝球就是由他助攻。在球會中他也是長期正選主力球員。



張文桂

訪問冠軍球員

今次甲組能夠奪冠，有賴同學們在球場上全力以赴，當中球員林浚的表現最為亮眼，今次我們有幸能訪問甲組神射手林浚，希望能夠了解他對本年度球隊的意見。



▲林浚

問：與以往比較，今年球隊的表現發揮得如何？

答：每場比賽的表現都較平穩，無論進攻還是防守都比上年較有風格。以往難齊集所有隊員練習，但是今年練習出席人數上升，因此球隊能夠奪冠。

問：奪冠後有甚麼感受？

答：非常高興，直到現在仍然非常難忘。因為全隊都以冠軍為目標，為了比賽大家都付出很多時間及精神。加上今年是我最後一年代表學校參賽，因此奪得冠軍為我中學生涯劃上完美的句點。

問：你認為致勝有甚麼關鍵的因素？

答：各球隊中每位球員都很齊心，球隊氣氛都非常好，在每場球賽中，隊員都齊心協力，在劣勢時，隊員間並沒有互相埋怨，反而互相鼓勵，因此球隊今年能夠在比賽中擊敗各勁敵，成功奪冠。

問：被稱為「神射手」有甚麼感受？

答：起初並沒有想過會成為全隊入球率最高的球員，由於以往我負責中堅的位置，因此較少機會進攻。但今年有機會推上防中，所以有更多機會參與進攻，自然入球率也高了。因此我也非常榮幸能夠藉此幫助球隊奪冠。

問：哪一場比賽或入球令你印象最深刻？

答：最深刻的比賽當然是決賽當天，雖然今年已經是第二次晉身決賽，但今年是第一次奪冠，所以對於本人而言非常深刻。而最深刻的入球當然是決賽的入球，能夠為學校奪得冠軍，因此特別深刻。

今年足球隊可謂大躍進，去年只有校際第二組團體第十一名，今年已晉升至甲組足球隊獲得冠軍。我認為心態十分重要，今年校隊練習的出席率都比前兩年高，加上隊員的認真練習，都是他們踏上冠軍之路的重要因素。

同時同學們的支持也不容忽視。決賽當日，同學們都到場支持足球隊，使足球隊士氣大振，最後才能夠擊倒對手取勝。今年適逢領隊陳偉良老師於本校任職二十五週年，是次甲組冠軍正好作為陳偉良老師的禮物。

熱門遊戲簡介

慈幼仔一向能文能武，先有我校同學勇奪「少年作家」的稱號，再有我校足球隊於學際比賽中創下佳積。除此之外，慈幼仔亦對電子娛樂有著無盡的熱情，甚至將自己對體育的愛，通過電子遊戲抒發出來。

每年學校舉行膳禮，除了各種各樣的宗教禮儀之外，最令同學們期待的，就是由學生會主辦的校內電競比賽。當中最為人所熟識的當然就是FIFA足球遊戲，以及NBA 2K籃球遊戲了。



▲ FIFA

▼ NBA 2K



說到學校最令人印象深刻的事物，不少同學的答案都會是「足球場」。的確，慈幼仔熱愛運動，特別是足球。因此，每次的FIFA比賽都深受同學們的歡迎。FIFA是一款由兩名玩家各自操控一支球隊，在球場上一較高低的運動遊戲。玩家們在這款遊戲之中，能夠搖身一變，化身阿仙奴，車路士，曼聯等勁旅，於球場上大展拳腳。既可滿足自己與球星並肩作戰的夢想，亦能從中學習足球作術，難怪同學們如此喜愛此遊戲。

熱門遊戲簡介

除此之外，NBA 2K亦是一款膾炙人口的經典體育遊戲。與以上所提及的FIFA相約，NBA 2K不同之處為此遊戲是一款籃球遊戲。同時，除了經典的玩家對戰的遊戲方式外，2K還有生涯模式，讓手持控制器的同學們能夠以一名新秀的身份加入自己所嚮往的球隊。不論是玩家對戰，還是生涯模式，同學們對籃球的感情亦能夠在這虛擬世界中抒發出來。

每當同學們手持控制器，在電子世界使展渾身解數時，他們的身影彷彿出現於那屏幕之中。電子遊戲所帶來的樂趣，的確無可取代，甚至能夠讓同學們放鬆下來。

但作為一個學生，一個慈幼仔，我們在放鬆過後，就應該學懂重拾心情，好好溫習。畢竟要讓現在的自己，變得像遊戲世界中一樣完美，還是得付一番努力的。所謂「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」各位慈幼仔，共勉之。



▲同學們一同投入在NBA 2K籃球遊戲中。

▶ 人物專訪

室內操場角落，有兩台歷史悠久的桌球枱，對普通同學來說，這可能是同學們間的聚腳點。但對兩位桌球隊的同學，那台英式桌球枱是一個夢幻的地方，它既是讓自己展示實力的舞台，又是讓自己放鬆的地方。且是屬於自己的「小天地」。



溫：溫伯強副校長

東：陳銘東

黃：黃梓樑

陳：陳顯廷

陳：溫sir，請問你對桌球有什麼看法？或者認為同學對桌球應該持有什麼態度？

溫：其實我接觸英式桌球已經有三，四十年了。雖然這項運動已有百多年歷史，但仍有不少人未曾接觸。而我認為這項運動是講究君子風禮儀。而且每項規則都十分嚴謹。

陳：慈幼近年才有桌球隊，究竟是什麼原因令校方開設桌球隊呢？

溫：因為在這兩年香港桌球總會和康文署都舉辦校際英式桌球比賽，所以桌球隊就因而產生。

陳：最後，請問溫sir你希望桌球隊向什麼方向發展呢？

溫：畢竟這項運動對同學而言是新事物，當然我們想訓練同學的技術更上一層樓。據說來年將會舉辦校際美式桌球比賽，所以我希望能吸納更多的同學參與。而且我希望透過學界運動提倡這運動，改變大部分人士對桌球的想法。

▶ 人物專訪

陳：東東，其實你無論在校內，校外比賽都有驕人成績，但你當初選擇參加這項運動的原因是什麼呢？

東：我由九歲開始接觸，其實當時我因為年齡未夠，一直都是在南華會看着父親和哥哥練習，而且當時自己對桌球也十分好奇，因而產生興趣。

陳：然而，請問有什麼東西令你繼續有動力參加這項運動呢？

東：一開始都是因為興趣，但長大後入選港隊後，開始接受一些比較正規的訓練。而且可以代表香港參戰不同賽事，每當獲取佳績，都有一份自豪感。

陳：你將來會不會想成為一名專業的桌球手？

東：我沒有想過這個問題，但其實我認為應該以學業為重，而且桌球是一個令自己舒壓的方法。



▶ 人物專訪



陳：王同學，你是初中同學，那麼你認為桌球適不適合初中同學娛樂？

黃：我應為是適合的，因為桌球是一項的靜態的運動，因而可以適合不同同學。

陳：家人對你參與這種運動,有什麼意見? 贊成還是反對？

黃：其實贊成與反對都是參半,但家人會想我平衡學業和桌球兩方面。

陳：就你而言，你怎樣平衡學業、桌球兩方面？

黃：我會好好分配我的時間，每當我遇到測驗、考試，我都會調節每次練習時間，騰空更加多時間去溫習。而且我會制定時間表，從而應付各個科目。

訪問當天，兩位隊員都笑言道：「桌球是自己一種興趣！」是的，每人都會有自己興趣，興趣往往是成才的第一步。而興趣會對同學成長有激勵作用。在發展自己興趣時，也要處理好日常學習，因發展興趣必須建立在堅實的基礎上。希望同學可以找到自己的目標，更會堅持下去。

New sports in school

There are a lot of new sports are available at school. Students may not be familiar with these new sports. Therefore, we are going to introduce some of these sports.



Youth.ROC (街跑少年)

Youth.ROC was organized by Social Enterprise RunOurCity Foundation Limited in 2013. It provides a 8-week running program. The challenge is to achieve the goal of finishing a 10km run.

The target of this program is to help teenagers develop positive minds and “never give up” attitude, and most importantly, to improve their health! Including our school, over 2,900 youths have participated in the Youth.ROC program. Mr. Pierre Lee, Miss Nathalie To, Miss Hui and lots of our teachers joined the team.

We have taken part in several competitions – the “SUNIFG Streetathon @ Central 2015”, “Sai Kung Open 10km Streetathon 2015” and “AXA Hong Kong Streetathon@Kowloon East 2016”. The contestants have such GREAT FUN!

Dragon Boat Team

Our dragon boat team is similar to the Youth.ROC program. It is organized by Hong Kong China Dragon Boat Association and sponsored by Leisure and Cultural Services Department. The dragon boat team will practice at Shing Mun River every Sunday from 2pm to 4pm all through February to April. There are about 20 members in the team, with Mr. Pierre Lee and Mr. Pang joining the practice too.

Our dragon boat team has taken part in the “2015 Young Post Sixth Hong Kong Inter-School Dragon Boat Championships” and had good result. This year they had participated in this competition again on 24th April. They have a lot of improvement – the team ranked top 5 among 27 school teams in Hong Kong! BIG Congratulations!





Table Football

Background Information

Table football, also known as table soccer, is one of the traditions for Salesian schools. Every student loves playing it during recess or lunch time, and it definitely gives Salesian boys great fun and unforgettable memories. But time tick-ticks away, our football tables have become so torn and old, they can't work anymore. Fortunately, our old schoolmates have donated about 10 new football tables, and we can play table football again.



Why is it so attractive to students?

Why are our students so obsessed with table football instead of football? First of all, many students think that the time required for playing table football is much less than playing football. A normal table football match only needs about 10 to 15 minutes, while football match often needs 30 minutes or above. It can save time to do other things that they want to do.

Eventually, playing table football is much easier to learn than playing football. As you may know, playing football needs many skills and techniques, like how to control the ball, how to run with the ball, passing and shooting. These can all be rather challenging if one does not always practise. But with table football, you just need to know how to control the rows to get the point. Therefore, many students choose to play table football rather than football.



Tips and misconception of table football

To begin with, many students think that strong force is everything to win this game. However, instead of just spinning the row constantly, you should pass the ball to your opponent and give him a chance for scoring. It also hurts your thumbs and wrists if excessive power is used, not to mention how much damage you will make to the football table.



Other than that, the other misconception is that, many students love trying to shoot the ball from goalkeeper to get the point. I know scoring is very important, but how to do it is even more crucial. Table football is the same as a real football match, we should pass the ball to frontline to higher the chance to get a point. Goalkeeper should remember his position, which is to protect the goal and provide support to strikers rather than shooting.



Last but not least, we need to always stay positive and don't get angry. You may learn something from this game. If you have teammate and he makes some mistakes, don't shout at him. Try to encourage your teammate and give him some advice. It may even change the result of this game.

Anyway, I hope you all enjoy playing table football and work hard, play hard.



Special Sports

There are so many sports that we can play at school. Table tennis, football, basketball... These sports were invented many years ago, and we have already played them for so many times that make you feel tired? So, in this article, you will get much more information about other special sports!

Kin Ball



Kin ball is a sport that you may not have seen in Hong Kong, but it is very popular in European countries. The setting is very similar to the number ball, but in a much bigger size.

The rules of number ball is that every player is assigned with a number. But in kin ball, it has changed from number to colour for players to identify others.

Players get into at least three teams. One team got the ball and has to say other team's colour and the word "omnikin", the team with that colour needs to catch the ball. If a team could not catch the ball, the other 2 teams will get the marks.



Flying Disc

I believe that “Flying Disc” is not a word that you may feel unfamiliar. It can be played in many different ways, such as competing with distance or accuracy. So I have interviewed one of my classmate in 3A, Maroon Lee, who has quite a lot of experience in playing this and he also has introduced two other new ways to play flying disc.



Ultimate Flying disc



Ultimate Flying disc consists of several sports skills such as football and basketball. In this ultimate flying disc, you will need the speed, physical strength and agility to win and play the disc smoothly. Also, the most special thing is that there is no judge. So it could be more than 20 fouls through the game. To solve the foul, it just relies on the agreement from both teams. Therefore, the ultimate flying disc is also a kind of cultural exchange.





Guts

Guts is also one kind of flying disc game. In this game, Maroon thinks it is much easier to handle.

To start this game, players need to determine which team gets the disc first. The situation is very similar to the coin toss. When the thrower throws the disc, he needs to throw the disc to the area for points. If it is thrown outside the scoring area, the other team will earn a point.

When the other team members catch the disc right away, no one gets any points. Also, when the throwing team throws the disc in the scoring area but the other team could not get it or has dropped it, the throwing team will get the point. So, the rule is just very similar to “dodge ball” but using flying disc instead.



學生會活動回顧



學生會成立的宗旨以服務學生以及加強校方與同學之間的溝通作為出發點，同時希望能夠為同學們謀取最大的福祉。

今年的學生會Wolfpack更肩負著本校65週年校慶的重任，為同學構思一連串的活動，盼望同學能夠有一個與別不同的學年。眾多活動能夠順利進行，實在有賴各學生會成員的努力及通力合作。當中以下活動的反應最為熱烈：



1. 校慶活動

今年適逢為本校65週年校慶，多個慶祝活動早以在上年開始籌備，學生會Wolfpack亦不例外，早已設計出一系列紀念品，包括呔夾、環保袋、文件夾、記事本以及書籤（免費索取），並且希望同學能夠以慈幼仔獨有的優惠價購買，以慶祝這個五年一度的盛事。

眾多紀念品當中，以呔夾的反應最為熱烈，在開售以及實物圖出現前就已經吸引到同學以及老師的注意力。皆因呔夾早於多年前曾經推出，但由於沒有繼續製作，導致石沉大海，如今「重出江湖」，當然受到同學及老師熱烈歡迎。第一輪的紀念品在開售後不久便火速售罄，有見及此，學生會特別推出黑金特別版，反應同樣熱烈，成為一時佳話。



▲學生會於開放日中的攤位

在兩天的開放日，學生會除了在201室繼續售賣校慶紀念品外，亦有在旁開設萬花筒工作坊，由學生會成員親自教導到訪者製作精美的萬花筒。當中參與者不乏男女老幼，每一位都不亦樂乎。



◀同學正在向來賓示範萬花筒製作方法

2. Easter camp



不知道同學們有沒有發現今年的復活節假期與以往不太相同？沒錯，今年的假期緊接著第二段考，在第二段考完結後，同學們就立即能夠享受到悠長的復活節假期。學生會當然沒有放過舉辦聯校領袖訓練營的機會。

其實學生會早在半年前就已經開始籌備這個活動，由聯絡外校，以至設計遊戲等工作都令到工作人員們心力交瘁。活動籌備過程中雖然有學校退出，最後只剩下我校及聖母玫瑰書院。但學生會並沒有因此而氣餒，反而因此變得更加團結，就如學生會的口號所言：Unity, the force of prosperity

是次活動雖然只限中四及中五同學參與，但此活動於宣傳後反應非常熱烈，吸引大批同學踴躍報名，導致最後需要透過抽籤決定人數。

是次訓練營最終於西貢黃宜洲青年營順利舉行，當中活動包括投水彈、才藝表演以及繫木筏等。是次活動能夠順利進行實在有賴各位工作人員的努力及無私付出，令同學們有著難以忘懷的回憶。



◀同學們在繫木筏中的合照

鳴謝

顧問老師：劉曉鳳老師 黃啟思老師

其他：溫伯強副校長 林浚同學 陳銘東同學

黃梓樑同學 多媒體製作組

Teddy Chicha Peach Sheringham

校報組員名單：

總編輯 吳迦灝

副編輯 曾德文

組員 陳顯廷 周子熙 張展立

鄺文偉 楊清鎧 黃智言

慈幼足球 風雲再起： 吳迦灝 曾德文

熱門遊戲簡介： 楊清鎧

人物專訪： 陳顯廷

New Sports In School： 黃智言

Special Sports： 周子熙

學生會活動回顧： 鄺文偉



WOLFPACK @ SALESIAN ENGLISH SCHOOL 2015 - 2016