

SALESIAN ENGLISH SCHOOL
16 Chai Wan Road, Hong Kong
Tel.: 2560-2134, 2884-3581
Website: <http://www.ssshk.edu.hk>



慈幼英文學校
香港柴灣道十六號
電話：二五六〇二一三四，二八八四三五八一
網址：<http://www.ssshk.edu.hk>

通告編號: 24/25-324

敬啟者：

香港紅十字會心理急救 (PFA) 網上學習課程

對於正面對困難的青少年，朋輩支持更能讓當事人感受到被理解，使面對相近情況的年青人能互相支援。這支援可以協助青少年一同渡過情緒的起伏。紅十字會將為同學/家長/老師提供一小時的線上學習課程，讓參與者能夠學習到心理急救的基本概念及自我照顧的訣竅，裝備他們能為身邊有需要的人提供支援。

有興趣報名同學/家長/老師，請於 2025 年 4 月 7 日前填寫以下報名表。

費用：全免

報名連結：<https://forms.gle/73m31TERPusegtF4A>



參加者將收到紅十字會經電郵發送的登入通知電郵，參加者需依照登入通知指示登入並完成課程，完成課程後，學員可依照完成電郵中的指示領取電子證書。如有疑問可致電學校與李栢安副校長聯絡。

此致
貴家長



副校長(學生成長)
李栢安 謹啟

二零二五年四月一日



心理急救簡介

Orientation on Psychological First Aid (PFA)



課程重點：



心理急救核心行動原則
(觀察、聆聽、連結)
適用於任何場景



協助應對壓力、
穩定情緒



鼓勵助人自助



課程簡介影片



形式：

- 網上學習，於本會網上學習自學平台進行

對象：

- 中學生
- 小六學生
- 學生家長
- 老師和教職員

時數：

- 1小時

語言：

- 廣東話、普通話
- 英語(將於2025年上旬推出)



香港首個心理急救網上學習課程

課程設計顧問：

IFRC 亞太區精神健康與社會心理支援協作社



香港紅十字會心理支援服務

https://www.redcross.org.hk/tc/services/psychological_support_service.html

查詢



+852 2514 2255



pfatraining@redcross.org.hk