

SALESIAN ENGLISH SCHOOL

16 Chai Wan Road, Hong Kong

Tel.: 2560-2134, 2884-3581

Website: <http://www.ssshk.edu.hk>



慈幼英文學校

香港柴灣道十六號

電話：二五六〇二一三四，二八八四三五八一

網址： <http://www.ssshk.edu.hk>

通告編號: 24/25-322

敬啟者：

「伴孩子啟航 - 青少年的成長需要及父母和照顧者的角色」- 青少年及家長精神健康講座

隨著孩子進入青少年的階段，面對身心和環境的急速變化，情緒有較大起伏、自我意識增強、渴望獨立自主和重視朋輩認同等。有的家長出於愛護和關心，常按捺不住，給予「提醒和查問」；又有些家長，害怕過度管束會影響關係，每每「按兵不動」。部分家長發現與孩子相處變得困難，甚至孩子不願意與家長分享和溝通。本校參與 Teen 使行動計劃，是次講座由葵涌醫院主辦，將講解青少年的成長需要，並探討家長如何建立安全的環境，以陪伴他們成長。

日期： 2025 年 4 月 11 日（星期五）

時間： 晚上 7 時至 8 時 30 分

講者： 高妙倩小姐（葵涌醫院臨床心理學家）

語言： 廣東話

對象： Teen 使行動參與學校的家長

形式： 網上講座（Zoom）

費用： 全免

報名： <https://forms.gle/Ay3NTE1SgBbhpG769>



有興趣參與的家長，請在 **2025 年 4 月 6 日（星期日）或以前**，透過以上連結登記。

成功登記者將會於講座前一個工作天（4 月 10 日）透過電郵收到是次 Zoom 網路研討會的連結及登入密碼。是次活動專為「Teen 使行動」參與學校的家長提供，請勿將連結及密碼公開，或透露與其他人士。講座期間將會進行錄影，活動後請參加者幫忙填寫問卷，給予意見。如有疑問可致電學校與李栢安副校長聯絡。

此致

貴家長



副校長(學生成長)

李栢安 謹啟

二零二五年三月三十日