

學生必成才



家校齊灌溉

家校合作二十年 多元增值智慧添 緊密聯繫助發展 與時並進邁向前

隨意翻看以往歷屆的會訊都不難看到
家教會成立的宗旨：

**促進學校與家庭之間的緊密聯繫，使家庭教育與學校教育相輔相成
促進家長及教師彼此之間認識，建立共同合作之基礎
支援學校改善及提高學生之福利**

不知不覺慈幼家教會維繫家校合作關係已二十年了！慈幼家教會今屆已是第二十屆，這些年來，本會經常通過舉辦活動或服務推動家長及校方作緊密聯繫，建立良好關係。透過許多與學校合作的機會接觸家長：例如家長義工、美食義賣、家長早餐小聚、家校座談會、家長講座、家長通訊、家長諮詢、家長興趣班等。這些真誠切實地與家長溝通及增進彼此的了解，對以往較少主動關心校內事情的家長引起向內心。使家長在學校產生很強的凝聚力，令學生與家長逐漸形成像在家的現象。換句話說，學校就如家長及學生的第二個家。家校合作素來是宗旨之重點，建立家長和學校的夥伴關係，透過彼此之間的溝通交流，和了解狀況，可以打破彼此隔膜，一起解決學生在校上的需求，促使學生有良好的學習及品德表現；家長亦透過到學校做義工，善用時間及本身的專長以協助學校活動或家長間互動為學生校園生活增添助力；家長亦可向學校反映對教學方式、活動計劃、課程內容等意見，以改善學校的政策，提升教育素質，又或參與學校行政管理政策的制訂，共同教育下一代。本年度雖然是歷練之年，在各方面都有不同的磨練，但卻令我們與校方更深思提升，除了原有活動及服務外，有更多進步的發展：

多元服務 與時並進

增設 WhatsApp 熱線 查詢及跟进
引用QR code Google form 作活動及義工申請媒介
疫情期間，Zoom 網上會議，保持聯繫
代訂口罩服務，提升防疫意識

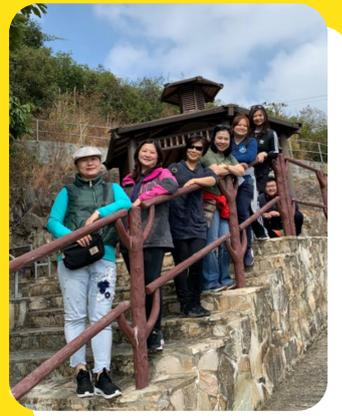
另外，今年為推動家長「與時並進、同步增值、多元發展、積極參與」特別聯同校方合作推出

慈幼家長學院，內容包括：增智講座、課程小組、多元興趣。上滿足夠時數將獲頒發畢業證書，更可穿上畢業袍行畢業禮！現時已推出屬於家長學院範疇的活動有：校友醫療講座、家長慕道班、茶藝班、日本文化交流班、賀年手工藝班、水仙花球切割班...等等。其後都將會不斷推出更多新活動與家長老師們既可互動交流，亦可同步多元增值。老師及家長們透過活動時，彼此間談論及講述孩子們的故事，分享當中的苦與樂，增加友誼。這些聯繫都可加強關係，打破家校間溝通的障礙。學校與家長聯繫接觸的努力合作各多走一步，可以讓家校合作走更長遠的路。家校攜手同行 開創無限可能
在此
祝願 家校 合作更密契、關係更和諧！

第二十屆 慈幼英文學校家長教師會主席



主席 劉燕玲女士



校監的話



陳鴻基神父

各位應屆慈幼中六畢業同學、主禮嘉賓、各位嘉賓、各位校董、校長、老師、家長、同學：

拉丁文有句話這樣說：Sub sole nihi novi. 中文就是：「太陽之下無新事」。2019-2020卻給予我們不少的改變和挑戰，是我們從來不會遇上的，而且是我們不想遇到的一個學年，當中不少發生過的事情，但最大的莫過於今年的新冠狀病毒疫症，其散播疫情遍及全球，使不知多少民族、國家、社會、家庭受害，人類共同體受到不少的衝擊和改變。

新冠病毒肆虐全世界，特別我們香港像從十多年前的沙士中驚醒過來，在本年開始短短五個多月之間，已經超過五百多萬確診的人中，奪走了四十多萬人的生命，病疫蔓延之快，使全球包括歐美及亞洲，甚至南美洲等國家也招擋不住，甚至急忙四尋口罩、防禦物資及物品，此起彼落。同時，這個疫症亦改變了西方人戴口罩的觀念，例如意大利人就是典型的西方人，他們不喜歡戴上口罩，一者在五觀上欠缺審美，二者他們認為配帶口罩即是有病，有病者應躺在床上，不宜外出，所以有病傳染給人的觀感才戴上口罩。如今，他們開始改變了這個文化傳統。況且，他們一向認為對流空氣“corrente”非常敏感，通常無論任何時候或季節，總是把門窗關閉，以防感染肺炎，現今在在要求的就是空氣淨化與流通。時代不斷改變了我們的生活方式和習慣，我們需要什麼轉念來適應任何的挑戰？

在香港除了限聚令外，全港市民上上下下都差不多被關在自己的家個半月，成年人要在家中工作，青少年及兒童要追趕老師們的網上課堂，老師也要競逐學生們的所謂「追蹤研究」，就是追課節，出功課，趕功課和收功課。本人也以一首打油詩作寫實：

今日學生晚晚醒，黃朝百晏網上精，
欲繳功課無得逞，祇歎老師評分零。

至於家長們，除了居家工作要裝備，也要騰出時間為子女們作「觀課」，真正了解他們專一、專注的「真面目」，可謂任勞任怨。即使共同和老師們分享分擔推動莘莘學子治學的苦辛，其實你們也

是給予老師們正能量！無論如何，網上教學原本不是香港教與學，學與教的強項，可是網開一面，可以在課程設計上開了新一頁，「教得少而學得多，考得少而學得好，管得少而教得精」，務使學生在生動和活潑有趣的教材中，採取更主動、積極、持之以恆去統整和追求學問。

「自強不息，奮發有力！」各位中六同學，這是今年本人給你們互動互勉的說話，有人說香港今年欠你們很多，因為不能給予你們合理的環境和學習的機會、節奏與鞭策；可是，有危必有機，時代的轉變更加強了你們求學，爭取終身學習的目標和毅力。可能，你們說道：「今年可惜沒有機會給你們在DSE中文科口試上搶分。」誰知道你們將來在職場上，求職時面試中會表現遜色呢？記得「高尚情操」不是得高分數、高級文憑或學位便與生俱來的，而是一生鍛煉出來的。事實上老師和父母同樣肩負起職份和責任，因為在學校老師不但有職業道德，也有一份使命感，父母對你們有信任，就是將兒女前途交付你們手中，社會未來棟樑培育寄望於你們，國家前途盛衰也靠你們的知識和經驗技能的積累，你們的言行舉止是同樣一生一世地影響子弟們。所以，做老師的要如同父母視學生如子女，如果沒有赤子之心看待他們，望子成龍，家長的期望也是代入教師重要地培養孩子「成人」。「成人」定義可能太大，鮑思高神父祇強調為「正直的公民」，能挺起胸膛立足社會，和「良好基督徒」，即不愧於天，俯不忤於人是基本功夫。一日為師，終身為父，提升專業，聖化師道。

在這裡，本人也希望藉著這機會再次感謝和懷念一位去年去世的慈幼舊同學，我們摯愛的吳祖南博士，特別是他的任勞任怨，無私奉獻的為了慈幼的聯繫 (Reconnect)，使很多舊同學仍然懷念母校和願意為她獻出一分的綿力和建設。願天主祝福他和使他在天家繼續為我們不斷轉禱。最後，我們也衷心感謝一總的舊同學，正當疫情擴散橫行無忌的掃過歐洲，特別是意大利慈幼會的發源地杜林和米蘭一帶時，我們的舊同學包括慈幼及聖類斯兩校，他們不離不棄的籌募經費、防疫物資物品捐獻和幫助了不少當地的貧苦大眾，使意大利人對我們香港人刮目相待，非常讚賞那種真正以濡相沫的精神。

最後，本人衷心感謝全世界所有醫護人員在今年新冠病毒肆虐中所付出的努力和犧牲，使我們能夠穩保生命和延續人類，尤其是香港的一群醫生、護士和救護人員。

「在世界範圍內不少華人與當地人身體力行，奮不顧身參加到搶救新冠肺炎病人的行列中，他們默默地與病毒做著面對面的奮鬥。他們完成了自己的職責，不停地忙碌沒日沒夜地搶救病人，哪怕累倒，哪怕犧牲自己的生命！這就是愛！」（錄自山颯《法蘭西革命》明報月刊2020五月號）

親愛的家長：

本學年雖已完結，但2020年這場突如其來的疫情，確為大家帶來不少衝擊，甚至打亂了大家的計劃。疫症除了危害我們的健康外，也為我們帶來種種的不便。但是，從另一角度來說，也是大家成長的契機。

這次疫情，的確給大家上了寶貴的一課：為了防備疫情的擴散，我們明白到每個人都要注意個人衛生，保持健康身體的重要。在「停課不停學」下，同學們透過網上學習及課業，進一步提升自律、自主學習和自我管理的能力。同時，老師為了應對這場突如其來的長時間停課，必須透過網上學習活動，讓學生繼續學習。老師們要學習並作出很多新的嘗試，例如實時教學、拍攝影片、構思網上習作、思考不同的評核方法等等。這幾個月停課日子，教師們也需要努力學習，與學生一起上了寶貴的一課。

面對這場疫情，大家均出現很多惶恐與不安。這個時候，亦正是我們更需要依靠天主力量的時候。透過祈禱讓我們在這疫情期間，對天主仍懷有信心，從天主得到更大的力量，才能向有需要的人伸出援手，給予他們關懷和幫助。還記得在疫情初期，學界發起收集口罩送贈各區的弱勢社羣的行動，當時市面上的防疫物資(特別是口罩)也相當短缺，但在家教會的協助下，在家長義工群組中作出呼籲，竟能在短短三日已經籌集到400多個口罩送贈有需要人士。家長們那份熱心助人的精神，也能給子女立下一個好的榜樣，在面對疫境(逆境)及困難時，也能成為別人的「鹽與光」，發揮「點燃火炬，照耀人羣」的精神。

藉此機會，感謝家長教師會家長委員及家長義工們在這一年的幫忙，也感謝今年參與家長學院不同活動的家長們。由於疫情關係，我們家長學院的下半年活動雖然取消了，但我們下學年仍會繼續，期望到時在家長學院的不同活動中，也能見到大家！

謹此祝願各位在上主的祝福及庇護下生活愉快、身心康泰！

天主保佑！

校長的話



杜玉燕校長



大家好！我係陳厚文，2019-2020 PTA 副主席。好高興能成為慈幼英文學校家長教師會的一份子！為學校、學生、老師及家長作一道橋樑。過去一年因為疫情而影響了很多PTA 原定的活動，希望疫情盡快過去後可以再辦更多活動給學生和家長參與。來年是慈幼70週年校慶，相信會有更多機會與不同家長接觸繼續聯繫，有如大家庭令慈幼可以發光發熱！



大家好，我是謝凱琳，英文名Karen，2A班何銳韜的媽媽。很高興今年很成為慈幼家教會文康委員一職。仔仔在慈幼這兩年學懂很多，我感受到神父，校長和老師對慈幼仔的關愛。所以希望能用我的綿力，可以為慈幼的家長和慈幼仔服務。今年度因為持續的疫情和社會事件，令同學未能回校上課，很多活動也暫停或取消，但我也感受到校長和各老師的努力和團結，令學校能盡快回復正常，希望來年我會繼續發揮愛德的精神，舉辦更多家教會的活動，讓大家彼此認識和學習。

家 - 疫情避難所

新冠疫情下，每個市民生活都受到不同情度的影響。無論衣，食，住，行都要作出不同情度的改變。衛生當然是重要關注的事項。口罩及防疫用品是外出必需品，人與人的距離亦漸漸拉開。可幸在此困難的時刻，家成為一個避災和安全的好地方。在家工作的家長和同學可以有更多時間相處，互相溝通和了解，加深大家的關懷和信任，團結一致去應對這場歷史性的疫情，若干年後，回顧這次經歷，感恩家人平安渡過，亦體驗家庭是我們最寶貴的資產。

前家長教師會委員
明心椿



一位校友的祝願

50年前我是慈幼英文學校的畢業生。
我感到很高興和榮幸恭賀母校家長教師會成立二十周年！

家庭是孩子的第一個家，學校是孩子的第二個家，第一個家和第二個家和諧合作，會讓孩子得到最好的發展。二十年不是一個短的日子，過去三年我深刻體會慈幼英文學校家長教師會對學生發揮了很好的作用，作為慈幼英文學校的舊生，我心中感到欣慰和驕傲。

我是一位精神科醫生，二十多年前我是香港中文大學精神科學系教授兼系主任，至今已執業四十多年。我感到很欣慰在過去三年有機會為母校進行一個名為「鑽石人生」的計劃，目標是強化學生、家長、教師的精神力量。在這裏我想與大家分享精神力量在當今社會的重要。



人生遭遇對個人和社會造成衝擊，近年世界的變化和近月的疫情，也必然造成了衝擊。衝擊造成的結果傾向兩極化，有些人會變差，但有些人會變好。變差的包括身心健康受損，家庭關係惡化，工作/學業退步。變好的是身心健康提升，家庭關係更密切，工作/學業進步。

不少人可能會反問怎麼會變好？事實是同一的處境，可以有截然不同的反應，導致南轅北轍的結果。為甚麼？因為他們的心境不一樣。

「處境」，我們不一定有選擇，但「心境」，卻一定有選擇。正如半杯水的比喻，我們可以選擇看沒有的一半或有的一半，這個選擇導致兩種不同的心境，從而引發負面或正面的精神力量，使處境變差或變好。

我們要有甚麼力量，使我們能夠主宰心境，戰勝逆境，轉危為安？答案是多元化，包括信仰、教育和家庭，這三個元素都是慈幼英文學校和家長教師會一向以來所重視的。三年前母校加入了第四個元素，就是精神力量 (mental power)，這也是我作為慈幼英文學校舊生為母校作出的一個小貢獻。

精神力量包括三大範疇：大腦力量、心理力量、人生力量。

大腦力量：使我們能夠發揮大腦潛能，保障大腦健康和使大腦得到最好的發展；

心理力量：使我們發揮正向心理力量，能夠保持心境安詳快樂，思想樂觀積極，活得成功、進步、快樂；

人生力量：使我們能夠在個人、家庭、工作/學業的人生三大方面達成最大效能，活得身心健康，家庭幸福，事業/學業成功。

在過去三年，我很開心與教師、家長和學生分享了發揮精神力量的方法，也很欣慰學校和家長教師會繼續舉辦相關的培訓和活動。

我也為整體香港社會提供了一系列網上免費精神力量課程 (Free mini courses)，希望讓更多人能夠發揮精神力量。歡迎大家一起參與和鼓勵你的家人及朋友也參與！

我祝願慈幼英文學校家長教師會，在新的學年繼續發揮力量，把學生的第一個家和學校的第二個家更緊密連繫起來，使學生在各方面都得到最好的成長！

黃重光校友
2020年6月



家教會 老師感言 劉碩偉

今年是我在慈幼大家庭任教的第十四年，屈指一算，原來我在家教會擔任委員亦已經差不多有十年。在這段日子，我有幸見證着家教會的會務隨着時代變遷而日漸發展。這一切全賴歷年來一眾有心有力、各展所長的家長，他們無私地付出，背負起委員和義工的角色。身為老師，我從他們身上得益不淺：我既累積到不少與家長溝通交流的寶貴經驗，也學懂了從家長的角度思考學生的需要。

今年適逢家教會成立二十周年，在此謹祝願家教會能在下一個二十年繼續發揮起促進家校合作的角色！

陸運會

活動花絮

2019-2020



中二愛德服務學習計劃工作坊



中二愛德服務學習計劃 - 動植物公園



與翼橋祝聖禮



中一家長參觀校園



東區家教會聯會 (勝券在握- 升中選校策略) 學校推廣



龍情午間派對



石澳堆沙比賽



聖誕聯歡



口罩分發活動



中一口述閱讀報告



鮑思高瞻禮暨感恩節



慈幼家長學院

鑽石人生計劃啓動講座暨
家長學院開幕禮及親子BBQ



家長興趣班
新春水仙頭切割班



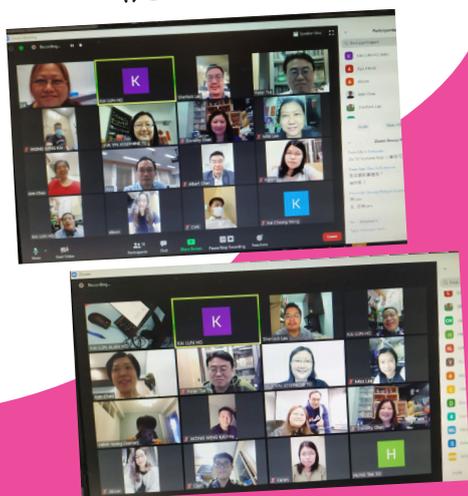
家長學院-慕道班



慈幼家長學院畢業禮



視像會議開會



慈幼英文學校(中學部)家長教師會 第二十屆全年家校合作活動記錄

~ 2019年~

9月6日	陸運會
9月21日	十九屆慈幼家教會周年大會及第二十屆委員大選
9月30日, 10月3、10、12、14、21、28、31日	中二愛德服務學習計劃工作坊
10月11日	興翼橋啓動及祝聖禮
10月26日	東區家教會聯會升中巡禮 (嶺南銜怡中學)
10月30-31日	龍情午間派對
11月2日	中二愛德服務學習計劃 - 動植物公園
10月25日	中一家長參觀校園
12月1日	鑽石人生計啓動講座暨家長學院開幕禮及親子BBQ
12月8日	石澳堆沙比賽
12月20日	慈幼中小學教職員聖誕聯歡

~ 2020年~

1月4日	新春水仙頭切割班
1月9日及13日	中一英文口述閱讀報告
1月14日及16日	中一中文口述閱讀報告
1月21日	鮑思高瞻禮暨感恩節(家教會家長合唱團參與演出)
4月24日	視像會議開會
5月29-30日	代購口罩活動
7月24-25日	中二、中三舊書買賣
7月18日	中一迎新及中一舊書買賣
8月16日	中一迎新家長日

慈幼英文學校 (中學部) 家長教師會
 第二十屆常務委員會 - 家長教師委員通訊錄
 家教會聯絡電話：5601 4644
 學校聯絡電話：2884-3581

顧問：校監陳鴻基神父、校長杜玉燕女士
 主席：劉燕玲女士(5D朱睿彥)
 副主席：陳厚文先生(1A陳希誦)、黃永佳副校長
 秘書：蕭詠嫻女士(3A洪恩健)、何繼倫老師
 司庫：余志豪先生(2E余承軒)、李淑雯老師
 推廣聯絡：陳潔霞女士(4D何梓灝)、劉碩偉老師
 文康：周玉芬女士(2B廖建誠)、謝凱琳女士(2A何銳韜)、程永健老師
 執行委員：謝萃輝副校長、蘇鴻德老師