慈幼英文學校
Salesian English School
校訊
2022-23年度
七 月
第 78 期
地址：香港柴灣道十六號　電話：2884 3581, 2560 2134　傳真：2568 9697
網址：http://www.ssshk.edu.hk　電郵：admin@ssshk.edu.hk

老師分享

經歷長時間的疫情，加上面對種種生活上的壓力，不論成年人還是學生在精神健康方面都面對很大的挑戰。今年五月，港大精神醫學系公布了青年精神健康調查，發現近17%受訪青少年過去一年曾出現至少一種精神疾病，現況值得更多關注。

美國心理學家馬丁・沙利文博士（Martin Seligman）發展一套全面的「**正向心理學**」系統，能讓我們對自己的人生感到更豐盛幸福，當中有五個可以測量的元素(PERMA)，包括正向情緒 (Positive Emotion) 、全心投入 (Engagement) 、正向人際 (Positive Relationship) 、人生意義（Meaning）和成就感（Accomplishment)。學校在不同方面為學生營造這五個向度。

本學年，學校在不同場合教導學生及老師更多認識正向情緒及解壓方法，輔導組老師及學校社工積極幫助有需要的同學抒緩壓力。在復常下學生活動重拾正軌，學校舉辦各種活動希望同學能全情投入參與學校生活，重辦不同的球類班際比賽，同學都積極參與，提高團隊精神，建立健康生活。

除了恆常課外活動組別外，學校也鼓勵同學參加不同的興趣小組及比賽，擴闊同學視野。領導訓練計劃及導航先峰培訓學生領袖才能，建立成就感。生涯規劃組也為各級同學介紹不同的行業及升學出路，幫助同學規劃前程。來年學校會進一步加強認識精神健康教育。

此外，家庭是天主教五大核心價值之一，天主透過家庭的組織讓各成員在愛中成長和生活，我們鼓勵家長與孩子多溝通及進行活動、互相關心及幫助，多讚賞孩子，互相欣賞，讓孩子有足夠的能力面對困難和逆境。

同學自己也學習努力建立成長心態。心理學家卡羅爾・德韋克（Carol Dweck）指出成長心態的信念，是可以透過努力、策略與他人的幫助下加強自己的基本素質，透過用功及累積經驗改變與成長。同學無論在學業、人際關係、行為方面經常面對挫折，若能檢討成因，勇於面對，從經驗中學習成長，定能建立成長心態強化自己。

面對困難，除了學校、家庭、自己外，最重要是信靠天主，耶穌基督曾說「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪竇福音11:28-30)

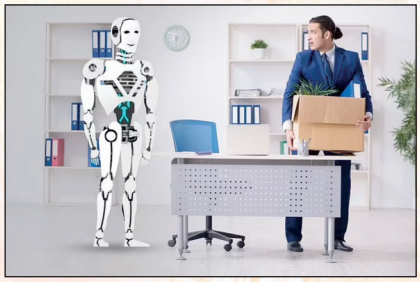
願天主祝福大家。

學生成長主任
李栢安老師

人工智能能否取代你？

生涯規劃主任
黃啟思老師

人工智能 (AI) 雖然已非新鮮事，但最近ChatGPT被各界人士應用到不同的工作層面，實在顛覆了大家對人工智能的想像。在這科技洪流下，中學生應該如何自處，在生涯規劃上作更好的準備呢？



人工智能及其他科技的進步無可避免會淘汰或改變一些行業的生態，因此學生必須留意行業發展。除了大家日常生活已明顯察覺到的，如餐廳運作、物流運輸等崗位外，美國商業雜誌福布斯於本年三月指出，銀行及金融、媒體及市場策劃、以及法律界將最受人工智能所影響。除了越來越多的工作將外判給人工智能外，市民亦能靠人工智能解決相關問題，從而減少使用這些行業的專業服務，這些行業的需求或因而下降。

面對如此情形，學生在擇業時，除了要「**選對**」行業外，還要具備甚麼能力以面對挑戰呢？世界經濟論壇於今年五月的報告中指出，分析能力和創意是未來職場上有最高需求的技能。除此之外還有以下五項：

- 同理心及主動聆聽 (Empathy and active listening)
- 積極性及個我意識 (Motivation and self-awareness)
- 領導才能及社會影響 (Leadership and social influence)
- 人才管理 (Talent management)
- 服務導向及顧客服務 (Service orientation and customer service)

在平日學校的生活中，其實也包括了不少訓練以上能力的機會，如分組討論、分析課題、作文、壁報設計等。而學生若希望更好地培養自己的能力，應根據自己的興趣和強項，更踴躍參加不同活動和體驗，如愛德服務、學生會、English Ambassador 等，以拓闊自己眼界。

隨著科技和世界的急速發展，新一代以至所有人均需要培養出足夠的適應度及靈活度配合改變，以及不斷學習的心態，才能在其他國家的人才和人工智能的競爭下達到成功。各位也要努力裝備自己，迎接未知的挑戰！

Forbes: Which Jobs Will AI Replace? These 4 Industries Will Be Heavily Impacted	World Economic Forum: These are the jobs that AI can't replace

慈幼資訊速遞

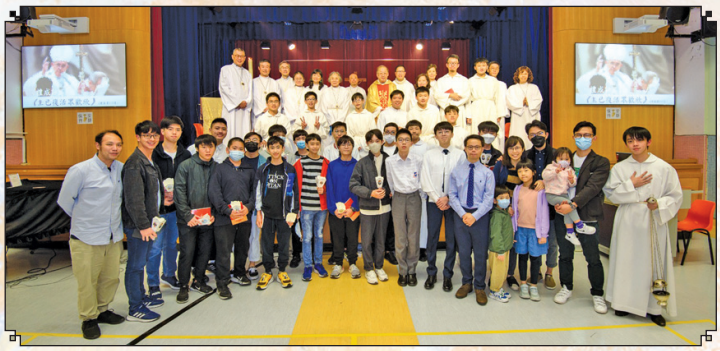
1. 信仰教育

1.1 慈青苦路善工

3月29日，各慈青善會同學及老師在善會時間於大操場舉行四旬期苦路善工，讓學生和教師重溫耶穌受苦的過程，並反思自己的日常生活。

1.2 逾越節三日慶典及輔祭服務

4月6日至8日，輔祭會於逾越節三日慶典禮儀中服務。
在4月8日晚的慶典中，本校的陳家裕老師領受入門聖事。另外，葉豐僑、陳志謙及周浚文同學領受堅振聖事，而胡凱傑同學則接受初領聖體。
當日，課後慶禮院的同學及舊生也出席禮儀，同謝主恩。



1.3 聖母月

五月聖母月，學生每天實踐一個善行作為神花，奉獻給聖母媽媽。午飯時，各善會同學輪流在三樓聖堂誦唸玫瑰經，為世界和平及各種需要祈禱。

1.4 慈幼聖召日2023

5月3日，四個教友善會同學參加學校舉行的慈幼聖召日，一起探討自己的聖召。另外，六位同學出席於5月6日舉行的聯校「**2023慈幼聖召日**」，其中一位同學更參加了話劇演出，介紹聖澤德修士的生平。期望參加者能更認清自己的才能，勇敢地回應天主的召叫。

1.5 五月聖母晚會

5月13日黃昏，近八十位慈青善會同學及導師一起參與本年度的聖母晚會。參加者一起誦唸玫瑰經，寫信給聖母並取得「**聖母回音**」。晚飯後，由同學帶領參加者進行「**全校捉**」活動。結束時，梁偉才神父給予大家晚訓及聖母的祝福。

1.6 慈青善會結束日

5月17日，所有慈青善會會員齊集禮堂，參與了本年度的善會結束日。除了回顧本學年內的各項善會活動外，也重溫了2023慈青日的訊息。有20位會員考獲慈青章。最後，以聖母經作為本學年善會的結束。

1.7 進教之佑聖母瞻禮

本校於5月19日於北角聖猶達堂舉行進教之佑聖母瞻禮感恩祭。由校友張心銳神父主禮。講道中，張神父提醒同學要盡好自己的本份，以行動去關心他人的需要。全體同學在禮儀中一起頌唱「Make me a Channel of Your Peace」。

在禮儀結束前亦頒發了宗教組舉行的不同比賽獎項。獲獎名單如下：

「中一祈禱咭設計」

1A 陳靖嵐
1C 林賢朗
1D 黎俊晞

「中二人間有情剪報設計」

2B 蔡迪昇
2C 蘇家希
2D 陳鈞澤

2. 人性教育

2.1 靈德育及公民教育組

靈德育及公民教育組舉辦「**我做得到獎勵計劃**」，為推動中一及中二級同學透過班會，積極參與各項班際活動，增強班會凝聚力，建立良好班風。第二學期評分範疇涵蓋：禮貌課室選舉、陸運會參與10x200接力賽、課室清潔比賽，以及各班在操行、勤學、服務及課外活動的分數。得獎班別為1A、1B、1E、2A、2B、2C及2D班。

為讓同學養成克盡公德的良好習慣，保持課室清潔，培養責任心；靈德育及公民教育組於各級舉辦「**課室清潔比賽**」。各同學每天放學輪流協助清理課室黑板、放好地上垃圾、拍齊課室桌椅等。在第二學期的比賽中，以下班別在2月獲得滿分成績：1B、1C、中二各班、中三各班、4B、5A、5B、5D及5E班。其中2D、3A及5A班更於1月及2月均獲得滿分，獲得第二學期最潔淨課室大獎，以上三班同學獲記優點一個。

中一、二級同學於3月周會堂，參加「**挑戰潛能之超級星光大道比賽**」，充分發揮天主所賦予的才能。同學在台上施展渾身解數：演奏樂器、表演扯鈴、跳舞及唱歌等。

是次比賽為同學提供了難得的機會，施展才能及增強自信。得獎組別如下：冠軍1A及2C、亞軍1B及2A、季軍1E及2D二組。

為讓同學認識4月4日基本法頒布紀念日及4月15日全民國家安全教育日，特安排於該兩星期的早會，進行特別升旗禮及分享；靈德育及公民教育組也製作壁報，讓同學了解有關內容重點。

為推動及鼓勵同學互相欣賞的文化，中一至中五級於3月佈置班房「**我做得到**」壁報以進行比賽，並於5月5日早會由杜校長頒獎。是次比賽分為初中組及高中組。

得獎班別如下：

	初中組	高中組
冠 軍	2D	4A 及 5A
亞 軍	3A 及 3B	4C

5月份主題是「**高尚純潔**」，本組特邀請公教婚姻輔導會於各級周會堂，主講愛與生命教育講座；其內容也回應天主教教育五大核心價值之「**生命**」與「**家庭**」，涵蓋與同性及異性朋友的相處之道、色情文化的衝擊、生命及貞潔的寶貴等課題，同學獲益良多。

2.2 中國語文科

2.2.1 中四級其他學習經歷：數碼媒體傳理應用寫作課程

本年度中國語文科利用優化高中核心課程所釋放的學時，為學生創設多元化的學習經歷。於第三學期，中文科邀請公共事務顧問、舊同學忻浚賢先生，以及資深傳媒人黃潔慧小姐，為中四兩班同學教授傳理及宣傳的理論和技巧，並透過一連串課堂活動，讓同學練習基本宣傳策略規劃，學習撰寫主要信息，掌握公開演說技巧的實際應用等。在最後一個星期的上課天，同學就自行訂定的題目，活用課堂所學向全校師生宣傳，並於其他學習經歷博覽會中，由全體師生投票決定優勝隊伍。是次學習經歷讓學生明白語文的日常生活應用，以具有趣味及生活化的情境中學習語文知識。

2.2.2 中國語文菁英計劃 2022/23

由教育局主辦之「**中國語文菁英計劃**（2022/23）」，旨在發掘在中小學中國語文方面表現優秀的資優學生，並為他們提供課堂以外有系統的培訓，擴闊他們的文學視野，發展寫作潛能。本年度中國語文科推薦三位中三同學參加，其中3A班馮梓希榮獲「**中國語文菁英計劃銅獎**」。為表達對同學的肯定，杜玉燕校長及本校中文科老師亦應邀出席頒獎典禮，與學生家長一同見證同學獲獎的殊榮。

2.2.3 中國語文科：學界教學經驗分享

本年度本校中文科獲教育局支援，於中四級推行「**港島東區文化漫遊**」教學計劃。早前有幸獲教育局邀請，於2023年3月24日、假聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學舉辦之「**周年分享會**」上分享本校的成功教學經驗。當天本校中文科副科主任黃俊銘老師及級聯絡李家瑋老師，代表本校簡介教學設計，展示學生學習成果，與學界同工作難能可貴的交流。

2.2.4 中國語文科、中國歷史科：賽馬會敲敲器物工作坊

中文科、中史科於第三學期舉辦跨學科活動，選拔初中中文、中史表現出色的同學，參加由賽馬會主辦的「**敲敲器物工作坊**」。是次活動共有四節，於放學後舉辦工作坊，讓學生通過動手製作，結合AR技術，認識中國傳統器物背後的文化及歷史。

2.3 公民科、中史科及歷史學會：大澳非物質文化遺產考察團

公民科、中史科和歷史學會於5月25日上午，一行共二十多位師生，參與由香港科技大學舉辦之「**大澳非物質文化遺產考察團**」，到訪水鄉大澳進行考察，深入認識大澳的歷史，了解香港漁民文化，並培養田野考察能力。當天更有機會與大澳居民交談，為學生帶來別開新面的學習經歷。

2.4 普通話科

2.4.1 普通科及中史科：2023年度鏡報第二屆「閔港澳青少年社會責任推廣大使」比賽頒獎典禮

本科與中國歷史科合作，一同參與鏡報主辦的第二屆「**閔港澳青少年社會責任推廣大使**」比賽，1A洪焯霖同學獲得港澳賽區中學視頻組優異獎，並出席2023年5月14日於灣仔會議展覽中心舉辦之頒獎典禮。同學運用了中史學科所學之相關知識撰寫演講辭，並以錄製視頻的方式，展現普通話之表達及演說能力。再次恭喜焯霖同學，期望來年有更多的同學積極參與本科與其他學科合作舉辦之跨學科活動或比賽。

2.4.2 普通話科：2023年度第二十五屆全港中小學普通話演講比賽決賽暨頒獎典禮

本科出席並參與由新市鎮文化教育協會主辦，特區政府教育局、康文署公共圖書館協辦之第二十五屆全港中小學普通話演講比賽決賽暨頒獎典禮。李嘉然老師、黃祖升老師帶領3A王雋堯同學，參加2023年5月20日於香港中央圖書館舉行之全港總決賽。決賽中，王同學見識了其他學校同學的表現，在激烈競爭的決賽中拓寬了眼界。他雖沒能於決賽獲獎，但本校能在全港眾多學校中脱穎而出，決賽所累積的經驗，實在難能可貴。王雋堯同學於分區初賽，分別獲得港島區冠軍及最佳語音面貌獎，表現出色。這能為之後參與比賽的同學樹立榜樣。我們期望並鼓勵更多慈幼仔，能大膽地面對大眾，以普通話自信十足地演講。

2.4.3 普通話科：第74屆香港學校朗誦節頒獎

2023年5月30日早會期間，本科邀請杜校長為本年度朗誦節比賽表現優秀的得獎同學頒獎。是次比賽共有十五位同學獲得獎項，在此亦感謝梁巧敏老師、李嘉然老師的辛勞付出。我們期待來年有更多同學，積極參與校際朗誦節普通話的比賽。

2.4.4 普通話科及中文科：「樂遊香港文化 — 短片製作及問答比賽」（新界篇）Ipad 校內問答比賽

2022/23學年「**樂遊香港文化—短片製作及問答比賽**」（新界篇）由香港普通話研習社舉辦之問答比賽，校內問答部分，四月至六月利用普通話課堂時間，與中文科合作，鼓勵同學參與是次校內語文活動。積極作答的同學，均可獲得一個中文科平時分蓋印的獎勵。比賽內容不僅涉及本地新界文化各種事物的認識，同時還考核相關中國文化的知識。同學於課堂上運用Ipad，並透過普通話錄音作答，有助提升說話能力。問答比賽活動寓學於樂，有賴初中同學的積極參與，本校已獲足夠分數，成功晉身2023年7月8日於觀塘裕民坊商場舉行之現場問答決賽。

2.5 English Department — Cultural Week

The Cultural Week was held on three consecutive days at the end of May by the English Department in collaboration with the PE Department. The event aimed to broaden students' cultural horizons. The students engaged in a variety of activities centered around New Zealand culture, including playing rugby and cricket, exploring pop culture, and performing the traditional dance, the Haka. The event was a great success, and the students had a lot of fun while learning features about the New Zealand culture.

2.6 English Department — 74th Hong Kong School Speech Festival Competition Results

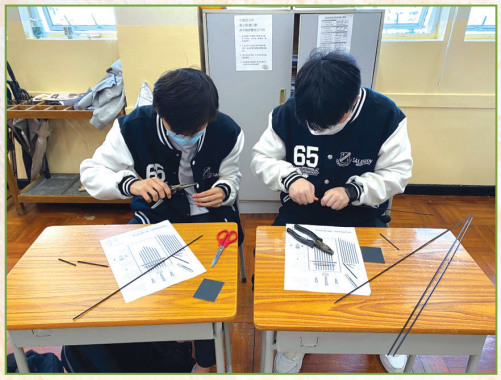
22 students participated in the speech festival this year. They finished a training programme in summer and Term 1 and achieved satisfactory results in the competition.

2.7 音樂科：iJam音樂創作工作坊

本校有幸獲音樂事務處安排獨立唱作人曹詠詩到校向同學作音樂分享，藉此以輕鬆的方法擴闊同學對音樂的認識。在工作坊當中，講者向同學介紹流行音樂的元素，並透過Billie Eilish風靡一時的《Bad Guy》一曲作例子，解說樂曲當中的音樂元素及鋪排，同學都聽得十分投入和踴躍。部分同學更親身嘗試以講者介紹的方法製作樂曲。

2.8 視覺藝術科、音樂科：中四其他學習經歷 — 「藝術學習」單元

為配合高中課程優化，讓學生有更多元的學習經歷，本校於本學年開始為中四部分同學安排「**其他學習經歷**」課堂，除中英文的語文創作單元外，我們亦特別開設「**藝術學習**」單元。我們首先邀請產品設計師舊同學張瑋晉先生以升級再造(upcycling)的角度向學生分享他利用別人棄置的「**廢物**」，透過創意及藝術，化身成為時尚實用的產品的經驗。他所創作的部分設計產品亦收藏在M+博物館內。在工作坊中，他帶領同學利用衣夾、鋁罐、紅酒木箱及雨傘骨，造出雪花裝飾，可活動的小鳥，蠟燭燈風車及拇指琴。他亦分享如何透過升級再造的精神，提升社區的共融及參與環保工作，貢獻社區。學生完成一系列的藝術作品後，明白到善用資源對社區及環境的重要，同時只要花點心思，更能創造無限商機。然後，同學以自選的環保問題，如北極熊瀕臨絕種、伐林、森林大火等議題，利用虛擬實境軟件CoSpaces並配合音效，設計出元宇宙，以有趣互動的方式作反思及提高同學環保的意識。我們希望藉此「**藝術學習**」單元，培育學生對天主教教育核心價值中的「**愛德**」和「**生命**」的關注，從而珍惜天主創造的世界和生命。來年我們會繼續優化有關「**其他學習經歷**」課堂的活動形式及內容。



2.9 中國歷史科：「『歷史好好玩』全港中學生網上閱讀獎勵計劃」

2B班黃俊熹同學早前參與由香港特別行政區政府教育局主辦、香港史學會籌劃的「『**歷史好好玩**』全港中學生網上閱讀獎勵計劃」，在23000名參賽者中以滿分成績躋身挑戰版首103名，獲會方頒發獎狀嘉許。

3. 學生在學業以外表現 (9月 至6月)

1. 校際比賽成績（學術）

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
二零二二年教師節「全港高中生徵文比賽」	優異獎	4C(17) 彭子睿
Chemistry The Chemists Online Self-study Award Scheme (COSAS) 2021-22	Diamond Platinum Gold Silver Bronze	6B (1) AU YEUNG KIN TO HERCULES; 6C (14) LI CHUN HO 6C (18) LUI WANG YUI 6C (20) NG YIN HO 6D (6) HUNG YAN KIN BARNEY; 6D (7) KOMINE KEIJI 6D (1) CHAN JUN SHENG 6C (19) LUK WAI SHING 6C (22) TAM KWAN YU ANSON 6D (2) CHAN YIK SING 6D (3) CHAN YUI HO 6D (5) HO KA HIM 6D (9) KWONG KING YIU
「第二屆香港中小學中英文硬筆書法比賽」 校內初賽	冠　軍 亞　軍 季　軍 優異獎	3A 王雋堯 2B 岑浚熙 3C 林佩樂 3A 葉豐僑

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
RoboMaster 青少年對抗賽 2022	分組賽亞軍	6C 傅嘉政、6B 歐陽堅淘、6A 陳樂謙、4D 方星怡、4C 舒廣宇 3B 周昀聰、3B 林德明、3B 李信哲、3B 梁倬搴、3B 李海日 3B 譚雋軒、3B 譚鎮朗
2022機械人「夏季」挑戰賽	「太空任務」挑戰賽 銀樂高獎 「極速循線」挑戰賽 銅樂高獎	4D 鄺偉臻、4C 舒廣宇、4D 方星怡 4D 區坤成、4D 陳柏然、4C 何卓禧
全港中小學環保風力發電機 STEM 創作大賽	環保設計大獎冠軍 最受喜愛片段季軍	4D 方星怡、4D 鄺偉臻 4C 舒廣宇、2D 吳浩熙
Hong Kong Biology Literacy Award 香港生物學素養競賽	First Class Honour Merit Active Participation	6C 林子善 6C 陳顥文、6C 吳彥浩 6C 何紀善
香港資優教師協會主辦的大灣區 數學資優競賽（香港站）2022	亞　軍	1A 麥嘉晉
2022 國慶日網上問答比賽	最積極參與學校	/
國史教育中心的年度歷史人物選舉	最踴躍投票獎	/
粵港澳大灣區數學競賽預選賽2023	一等獎 二等獎 三等獎	5E 唐樂然 1A 麥晉嘉、1A 翁梓軒、3A 吳穎哲、3B 王韜傑、3C 陳澤賢 3C 酆卓文、3C 王嘉俊、4C 鄧家軒、4D 陳垣良、4D 鄺偉臻 5C 楊文俊、5D 周浩義、5E 梁俊然、5E 盧日楠 1B 羅永勤、1E 馬狄杰、3A 陳進謙、3A 王雋堯、3B 周昀聰 3B 黎顯綽、4D 蔡必烈、4D 陳彥希、4D 陳仕安、4D 方星怡 4D 郭曉峰、4D 林銘恒、4D 袁浚滔、5E 周浚鴻、5E 蔡浩賢 5E 王曉明
香港國際數學競賽初賽 2023 (香港賽區)	金　獎 銀　獎 銅　獎	5E 唐樂然 2A 黃賢楠、4C 鄧家軒、4D 陳彥希、4D 鄺偉臻、4D 郭曉峰 4D 袁浚滔、5C 楊文俊、5D 周浩義、5E 梁俊然、5E 王曉明 1A 麥晉嘉、1A 翁梓軒、4D 陳仕安、4D 陳垣良、5E 勞學維
40th Hong Kong Mathematics Olympiad	Honorable mention	5E 唐樂然、5E 盧日楠
第七十四屆 (2022-23年) 校際朗誦節 (粵語組) 散文獨誦	季　軍 優良獎狀	3A 吳穎哲 1D 高宇軒
第七十四屆 (2022-23年) 校際朗誦節 (粵語組) 詩詞獨誦	冠　軍 良好獎狀 優良獎狀	3A 吳穎哲 1B 黃錦威、1B 王偉健、2C 李英傑、3E 吳兆軒、3E 楊昊橋 3A 王雋堯、3D 林鎮桉
香港大學中國歷史研究會碩士同學會 全港中學中國歷史研習獎勵計劃 (初中組)	嘉許獎	6C 廖梓量、3A 梁頌希、3A 王雋堯
國際文化藝術交流協會 2023 全港中文作文參展賽	高中組別冠軍 高中組別金獎	5E 盧日楠
第七十四屆 (2022-23年) 校際朗誦節 (普通話) 詩詞獨誦	優良獎狀 良好獎狀	1A 洪焯霖、1B 王偉健、1D 趙志峰、1D 姚佳豪、2A 沈文烽 2D 歐陽曦、3A 郭燁城、3A 王雋堯、5A 周正元 1A 馮達準、1B 劉宇軒、1B 黃錦威、1D 薛振峰、2A 鄭忠涵 3D 林鎮桉
第二屆「閩港澳青少年社會責任推廣大使」 比賽	微視頻朗誦 (普通話) 優秀獎	1A 洪焯霖
WRO世界 奧林匹克 機械人比賽	銀樂高獎	4D 方星怡、4D 鄺偉臻
74th Hong Kong Schools Speech Festival (English Class) - Solo Verse	Second Third Merit Proficiency	3A 黃梓言 1A 蕭巧天 1A 孔焯顥、1A 呂柏賢、1A 冼智臻、1A 洪焯霖、1A 梁毓堯 1A 陳仕廉、1C 丘天允、1D 林皓謙、2A 陳嘉熙、3A 邱　瑜 3A 趙汝承、3B 陳嘉軒、4C 吳釗宇、4D 方星怡、4D 林銘恒 4D 胡鈞然、4D 蘇柏璁 1A 翁梓軒、1A 梁昌桁、1A 梁焯熙、1A 麥晉嘉、1C 吳俊謙 1C 蔡宗揚、2C 陳柏澔、3B 郭穎楠
74th Hong Kong Schools Speech Festival (English Class) - Dramatic Duologue	Second Third Merit Proficiency	2B 張學丰、2B 姚星瀚 3B 李海日、3B 施言信、3B 彭翺揚、3B 潘　晴 3B 李信哲、3B 梁倬搴 2C 李英傑、2C 陳希堯、4B 李晉仁、4D 劉安駿

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
74th Hong Kong Schools Speech Festival (English Class) - Public Speaking	Merit	4C 陳肇南、4D 陳垣良、4D 陳彥希
香港國際數學競賽晉級賽 2023	銀　獎	4D 郭曉峰、4D 袁浚滔
	銅　獎	4D 陳彥希、4D 鄺偉臻、5D 周浩義 5E 梁俊然、5E 唐樂然、5E 王曉明
	優異獎	4C 鄧家軒

2. 校際比賽成績（體育）

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
2022~2023校際田徑比賽	甲組100米　亞軍	4A 余嘉倫
	甲組200米　冠軍	4A 余嘉倫
	甲組400米　季軍	5D 鄭沛康
	甲組800米　亞軍	5D 鄭沛康
	甲組110米欄　季軍	5C 李翰嶢
	甲組110米欄　亞軍	6A 陳樂謙
	甲組標槍　亞軍	5A 周樹生
	甲組鐵餅　冠軍	5B 楊卓達
	甲組4x100米接力　亞軍	4A 余嘉倫、5A 周樹生、5B 楊卓達、5C 林少雄、5C 李翰嶢
	甲組4x400米接力　亞軍	5A 孫浚騏、5A 呂俊輝、5B 曾棟明、5D 鄭沛康、6A 潘卓文 6A 陳樂謙
	男子甲組團體獲得冠軍	3D 何浩軒、4A 余嘉倫、4B 馮翰琛、5A 周樹生、5A 呂俊輝 5A 廖仲希、5A 孫浚騏、5A 周正元、5B 曾棟明、5B 楊卓達 5C 林少雄、5C 李翰嶢、5C 楊文俊、5D 鄭沛康、5E 葉政熹 6A 陳樂謙、6A 潘卓文、6A 吳麒榮
	乙組110米欄　冠軍	4A 楊子進
	乙組200米　殿軍	4D 鄭卓彥
	乙組400米　亞軍	4D 鄭卓彥
	乙組跳遠　亞軍	3E 楊昊橋
	乙組跳高　冠軍	3E 楊昊橋
	乙組標槍　季軍	4A 陳樂衡
	乙組三級跳　亞軍	4A 楊子進
	乙組4x100米接力　冠軍	3C 梁鎮翀、3E 楊昊橋、4A 楊子進、1D 鄭卓彥
	男子乙組團體獲得冠軍	3A 吳穎哲、3B 林桂權、3B 黃孝詩、3C 洪文龍、3C 梁鎮翀 3C 溫賢樺、3D 黎顥豪、3D 謝家禧、3E 楊昊橋、3E 鄭浩成 4A 陳樂衡、4A 程柏仁、4A 楊子進、4D 鄭卓彥、4D 戴卓喬
2022~2023校際田徑比賽	丙組100米　冠軍	1B 蔡子謙
	丙組100米　殿軍	1B 林天行
	丙組鐵餅　冠軍	2C 張哲熙
	丙組鐵餅　亞軍	1C 熊晞然
	丙組鉛球　亞軍	2C 張哲熙
	丙組4x100米接力　季軍	1B 林天行、1B 郭俊呈、1E 何政皜、2B 郭栢燊、2D 曹子樂
	男子丙組團體獲得　亞軍	1B 蔡子謙、1B 郭俊呈、1B 林天行、1C 熊晞然、1E 何政皜 1E 湯錦豐、2A 黎　軒、2B 張學丰、2B 郭栢燊、2C 張梓浩 2C 張哲熙、2C 蘇家希、2C 黃頌揚、2D 歐陽曦、2D 曹子樂
	男子團體獲得全場總冠軍	1B 蔡子謙、1B 郭俊呈、1B 林天行、1C 熊晞然、1E 何政皜 1E 湯錦豐、2A 黎　軒、2B 張學丰、2B 郭栢燊、2C 張梓浩 2C 張哲熙、2C 蘇家希、2C 黃頌揚、2D 歐陽曦、2D 羅泳進 2D 曹子樂、3A 吳穎哲、3B 林桂權、3B 黃孝詩、3C 洪文龍 3C 梁鎮翀、3C 溫賢樺、3D 何浩軒、3D 黎顥豪、3D 謝家禧 3E 楊昊橋、3E 鄭浩成、4A 陳樂衡、4A 程柏仁、4A 楊子進 4A 余嘉倫、4B 馮翰琛、4D 鄭卓彥、4D 戴卓喬、5A 周樹生 5A 呂俊輝、5A 廖仲希、5A 孫浚騏、5A 周正元、5B 曾棟明 5B 楊卓達、5C 林少雄、5C 李翰嶢、5C 楊文俊、5D 鄭沛康 5E 葉政熹、6A 陳樂謙、6A 潘卓文、6A 吳麒榮
校際游泳比賽	甲組4X50米自由泳接力季軍	5D 鄭沛康、5B 陳至宏、5B 陳凱正、6A 吳麒榮
夏季蹼泳錦標賽	男子50米雙蹼　冠軍	5D 鄭沛康
	男子100米雙蹼　季軍	5D 鄭沛康
	男子新秀組50米雙蹼　冠軍	6A 吳麒榮
	男子新秀組100米雙蹼　亞軍	6A 吳麒榮
	男子新秀組100米雙蹼　季軍	6A 潘卓文

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
香港蹼泳公開賽	男子新秀組50米雙蹼　冠軍 男子競賽組50米雙蹼　冠軍 男子競賽組100米雙蹼　季軍 男子新秀組50米雙蹼　冠軍 男子新秀組100米雙蹼　亞軍 男子新秀組100米雙蹼　季軍 2X2男女混合接力賽　冠軍 男子競賽組4×50米雙蹼接力亞軍	5D 鄭沛康 5D 鄭沛康 5D 鄭沛康 6A 吳麒榮 6A 吳麒榮 6A 潘卓文 6A 潘卓文 3C 歐陽綽謙、5D 鄭沛康、6A 吳麒榮、6A 潘卓文
滅罪盃籃球比賽	殿　軍	/
課外活動優秀學生表揚獎	表揚獎	5D 鄭沛康
台山商會中學室內賽艇邀請賽	男子甲組500米季軍	5A 張旭東
	男子甲組500米冠軍	5C 楊文俊
中學校際比賽 — 中銀香港室內賽艇盃	男子甲組500米冠軍	5C 楊文俊
	男子甲組1000米第四名	5A 周正元

3. 藝術 (音樂、視藝、多媒體)

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
第二屆學界音樂大賽 2022	銀　獎	2B 梁子熙
「你、我、他眼中東區的一角」2023	冠軍 Champion	5C 羅梓希
「你、我、他眼中東區的一角」相片匯報比賽 — 華裔及非華裔青年組 2023	冠軍 Champion	5C 羅梓希
全港學界鋼琴錦標賽	優異獎	2B 梁子熙
香港城市大學「第八屆中學生傑出作品展2023」	高中組傑出作品	4A 劉至言、4C 李國弘、4C 梁諾一、4C 余卓謙
	高中組非凡作品大獎	4C 吳釗宇
學生視覺藝術作品展(2021/22)	銀　獎	6C 莊俊賢
	嘉許狀	5B 鄧偉強
「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽2021	優異獎	5B 歐陽堅淘
全港青年繪畫比賽(2021-22年度)	優異獎	5B 歐陽堅淘
招商永隆銀行及tramplus合辦「再出發」3D模型先導課程	修畢證書	3A 王雋堯
第75屆香港學校音樂節(2023) / 分級鋼琴獨奏 — 六級	銀　獎	2B 梁子熙
「穿越時空・『故』中作樂」音樂創作比賽傑出音樂作品獎 (獨奏)	銀　獎	3D 姜念祖、3E 吳兆軒、4B 柏進彥、4C 張愷晉、4C 余嘉俊、4D 蘇柏璁

4. 服務/ 領袖

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
義務工作發展局香港義工獎2022	愛心學校—積極參與及推廣義務工作	/

5. 其他成就

項　目	獎項 / 名次	獲獎同學
祁良神父教育獎學金	/	5A 李俊鴻
聖鮑思高神父獎	/	4D蔣秉宸
尤德爵士紀念基金高中學生獎	/	6A 陳永濤、6C 李俊浩
領展大學生獎學金	/	2022年畢業生陳海城
香港中文大學「新生入學獎學金」	/	2022年畢業生陳海城